

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)

ΘΕΜΑ Α

Α1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Η **ανίχνευση - screening** είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σε ατομικό επίπεδο.
- β.** Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.
- γ.** Τα όρια των διαφόρων κλάδων της Υγιεινής είναι απόλυτα καθορισμένα.
- δ.** Το δονάκιο της χολέρας στο πόσιμο νερό μπορεί να εξακριβωθεί με τη χημική εξέταση του νερού.
- ε.** Η καπνομίχλη «τύπου Λονδίνου» χαρακτηρίζεται από υψηλές συγκεντρώσεις διοξειδίου του θείου και καπνού.

Μονάδες 10

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.

Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α ΝΟΣΗΜΑ	ΣΤΗΛΗ Β ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ
1. Ηπατίτιδα C	α. 1-3 ημέρες
2. AIDS	β. 1-7 ημέρες
3. Βλενόρροια	γ. 6-12 εβδομάδες
4. Γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα	δ. 4-6 εβδομάδες
5. Γρίπη	ε. 1-2 μήνες
	στ. 8-48 ώρες από τη λήψη μολυσμένης τροφής

Μονάδες 10

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.

Προαγωγή της υγείας κατά Π.Ο.Υ. είναι η διαδικασία:

- α.** λήψης μέτρων για την προστασία της υγείας.
- β.** μέσω της οποίας τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.
- γ.** λήψης μέτρων για την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας.
- δ.** εφαρμογής μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Β

- B1.** **α.** Τι θεωρείται αλλοίωση τροφίμων (μον. 2);
- β.** Να αναφέρετε έξι (6) τρόπους σωστής συντήρησης και διατήρησης των τροφίμων ανάλογα με το είδος τους (μον. 6)

Μονάδες 8

ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

B2. Για ποιους λόγους, στο πλαίσιο της ατομικής καθαριότητας του σώματος, τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά;

Μονάδες 4

B3. Σε ποιες ομάδες διακρίνονται οι άνθρωποι, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας;

Μονάδες 6

B4. Ποια είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα (μον. 1), ποια είναι τα κυριότερα αίτια αυτών (μον. 4) και ποια είναι τα μέτρα πρόληψής τους (μον. 2)

Μονάδες 7

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Ασθενής βρίσκεται σε απομόνωση.

α. Τι είναι **απομόνωση** (μον. 1) και πού εφαρμόζεται (μον. 1);

β. Για ποιους λόγους απομονώνεται ο ασθενής (μον. 2);

Μονάδες 4

Γ2. Η ρύπανση από ακτινοβολία ενδιαφέρει όλους τους ανθρώπους. Να αναφέρετε τις φυσικές πηγές ακτινοβολίας (μον. 3) και πέντε (5) βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία στον άνθρωπο (μον. 10).

Μονάδες 13

Γ3. α. Με ποιες μορφές μπορούν να εμφανιστούν τα νοσήματα του περιοδοντίου στα παιδιά (μον. 1) και με ποιες στους ενήλικες (μον. 2).

β. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για την τερηδόνα και τα νοσήματα του περιοδοντίου (μον. 5);

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Ένας εργαζόμενος σε Νοσοκομείο εμφάνισε ίκτερο. Στο ιστορικό που συνέταξε ο γιατρός αναφέρεται ότι πριν πέντε (5) εβδομάδες περίπου, έφαγε οστρακοειδή.

α. Ποιο λοιμώδες νόσημα έχει (μον. 2) και πού οφείλεται (μον. 2);

ΑΡΧΗ 4ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

- β. Πού ανευρίσκεται ο παθογόνος μικροοργανισμός (μον. 2);
- γ. Να αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης που λαμβάνονται για τους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. τουαλέτες) (μον. 2).
- δ. Τι μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης υπάρχει για το συγκεκριμένο νόσημα (μον. 1) και τι χορηγείται στα άτομα που πιθανόν να μολυνθούν (μον. 1);

Μονάδες 10

- Δ2.** Καρδιοπαθής υπερήλικας χρειάζεται να προστατευθεί από την εποχιακή γρίπη.
- α. Ποιο μέτρο προφύλαξης ενδείκνυται για την περίπτωση του (μον. 2);
 - β. Ποια εποχή του χρόνου ενδείκνυται να ληφθεί το προληπτικό μέτρο (μον. 2);
 - γ. Πόσο χρονικό διάστημα προστατεύει το συγκεκριμένο άτομο το παραπάνω προληπτικό μέτρο (μον. 2);
 - δ. Για ποιο λόγο ως μέτρο προφύλαξης κατά της γρίπης χρησιμοποιείται μαντήλι μπροστά από το στόμα και τη μύτη (μον. 4);

Μονάδες 10

- Δ3.** Ένας ταξιδιώτης επιστρέφοντας από χώρα όπου ενδημεί η πανώλη διαπιστώθηκε ότι έχει μολυνθεί από τη νόσο.
- α. Πώς μεταδίδεται η πανώλη (μον. 3);
 - β. Με ποιο τρόπο θα μπορούσε να προφυλαχθεί ο ταξιδιώτης από τη συγκεκριμένη ασθένεια (μον. 2);

Μονάδες 5

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμία άλλη σημείωση. Κατά

ΑΡΧΗ 5ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.

3. Να απαντήσετε στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα, μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλου μελανιού.
4. Κάθε επιστημονικά τεκμηριωμένη απάντηση είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **17.00**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ