

## **Konstantinos Farsalinos, MD, MPH**

Adjunct Professor, King Abdulaziz University, Saudi Arabia

Researcher

University of Patras, Greece

Onassis Cardiac Surgery Center, Greece

School of Public Health, University of West Attica, Greece

Highly Cited Researcher 2019

Email: [kfarsalinos@gmail.com](mailto:kfarsalinos@gmail.com)

Tel: +306977454837

### **Προς**

Πρωθυπουργό κ. Κυριάκο Μητσοτάκη

### **Κοινοποίηση**

Υπουργό Υγείας

Αρχηγούς κομμάτων

**Έκκληση για άμεση έναρξη μαζικού ελέγχου για κοροναϊό σε όλους τους συμπτωματικούς και τις επαφές τους στην Ελλάδα – Έχουμε τα μέσα, χρησιμοποιήστε τα.**

### **Κ. Πρωθυπουργέ**

Στις δύσκολες στιγμές που περνάει η χώρα και όλος ο κόσμος με την πανδημία του ιού SARS-CoV<sub>2</sub>, είναι αδιαπραγμάτευτη η ανάγκη κινητοποίησης όλων των μηχανισμών και όλου του δυναμικού της χώρας.

Κάθε επιδημία μεταδιδόμενου νοσήματος μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο με το τρίπτυχο «ελέγγω-διαπιστώνω-απομονώνω» (test-detect-isolate).

Τα κρίσιμα βήματα για να σπάσει η αλυσίδα μετάδοσης σε αυτή (και κάθε αντίστοιχη) επιδημία είναι:

1. Ο εντοπισμός και η ακριβής καταγραφή των κρουσμάτων.
2. Η απομόνωση όλων των κρουσμάτων από τους υγιείς.

Στην Ελλάδα βρισκόμαστε στην αρχή της επιδημίας και με έκπληξη ακούσαμε την απόφαση να γίνεται επιλεκτικά εξέταση για κοροναϊό μόνο σε σοβαρά περιστατικά και σε υψηλού κινδύνου ομάδες. Η Ιταλία πήρε ανάλογη απόφαση στις 26 Φεβρουαρίου (Πηγή: [worldometers.info](http://worldometers.info)), όταν είχαν επιβεβαιωθεί μόλις 470 περιστατικά. Σήμερα η Ιταλία πληρώνει το τίμημα αυτής (και άλλων) αποφάσεων με σχεδόν 28.000 επιβεβαιωμένα κρούσματα. Μια πρόσφατη ανάλυσή μου κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η Ιταλία έχει 100.000 πραγματικά κρούσματα, ίσως και παραπάνω (πηγή: [zougla.gr](http://zougla.gr)). Η αδυναμία εντοπισμού των πραγματικών

περιστατικών οδήγησε στην εκρηκτική εξάπλωση της επιδημίας στην Ιταλία. Έχασαν την ευκαιρία να εντοπίσουν και να απομονώσουν τους νέους ασθενείς, εκείνους που εμφανίζουν ήπια συμπτωματολογία. Εξακολουθούσαν λοιπόν να δραστηριοποιούνται στην κοινωνία και μετατράπηκαν τελικά σε super spreaders. Αντίθετα η Νότια Κορέα, με πρόγραμμα μαζικού ελέγχου σε όλους τους ασθενείς, τις οικογένειές τους και τις επαφές τους, έχει επιτύχει να ελέγξει την επιδημία.

#### ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΑΞΟΥΜΕ ΤΟ ΙΔΙΟ ΛΑΘΟΣ

Χθες ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έκανε έκκληση να αυξηθούν οι έλεγχοι στον πληθυσμό διότι είναι απαραίτητη προϋπόθεση για τον έλεγχο της επιδημίας. Αναφέρει χαρακτηριστικά: «δεν μπορείς να αντιμετωπίσεις τη φωτιά με δεμένα μάτια».

Η Ελλάδα έχει σήμερα δεκάδες μηχανήματα PCR σε πανεπιστήμια και ερευνητικά εργαστήρια, τα οποία παραμένουν κλειδωμένα. Αυτά αποτελούν περιουσία της χώρας, επένδυση της χώρας. Και ήρθε η ώρα να βοηθήσουν τη χώρα και τον πληθυσμό στις κρίσιμες αυτές στιγμές για τη δημόσια υγεία. **Δεν απαιτείται κόστος, δεν απαιτούνται προσλήψεις. Δεν απαιτείται αγορά αντιδραστηρίων και κιτ για τις αναλύσεις.** Χρειάζεται μόνο να μπει ο εξοπλισμός σε λειτουργία, και να ακολουθηθούν τα δημοσιευμένα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας πρωτόκολλα αναλύσεων για τον κοροναϊό (διαθέσιμα εδώ:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/laboratory-guidance>).

Λαμβάνουμε μέτρα (σωστά) με κόστος δισεκατομμυρίων και δεν χρησιμοποιούμε το διαθέσιμο εξοπλισμό της χώρας, που δεν έχει κόστος και είναι άμεσα διαθέσιμος.

Κάνω **ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ** έκκληση για μαζικό έλεγχο σε όλους τους συμπτωματικούς και τις επαφές τους για κοροναϊό στην Ελλάδα με μέσα που ήδη διαθέτουμε, ως αναντικατάστατο μέτρο για τον έλεγχο της επιδημίας.

Μετά τιμής,

Konstantinos Farsalinos, MD, MPH

