



Προς: Υπουργό Εσωτερικών, κ. Θεοδωρικάκο, Πρόεδρο ΑΣΕΠ, κ. Καραβοκύρη

Κοινοποίηση: Γενικό Γραμματέα Υπουργείου Εσωτερικών, κ. Σταυριανουδάκη και

Αντιπροέδρους ΑΣΕΠ κ.κ. Λασκαράτο, Νικολόπουλο και Παπαϊωάννου, Γραφείο Προκηρύξεων ΑΣΕΠ

Θέμα: Πρόσληψη προσωπικού στους ΟΤΑ α' βαθμού της χώρας με την προκήρυξη αριθμός Κ/2020 για την παροχή υπηρεσιών «Βοήθεια στο σπίτι» (Υπουργείο Εσωτερικών)

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,

Αξιότιμοι κύριοι,

Με χαρά ενημερωθήκαμε ότι στην προκήρυξη για την πρόσληψη προσωπικού στους Δήμους της επικράτειας στο πλαίσιο του προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι», μια από τις παροχές που προβλέπεται για ηλικιωμένα άτομα, είναι και η «ήπια αθλητική άσκηση». Είναι γεγονός ότι η γήρανση προκαλεί μια σταδιακή φθορά της λειτουργίας των φυσιολογικών συστημάτων του οργανισμού που έχει ως επακόλουθο τη μείωση της σωματικής απόδοσης η οποία συνδέεται με μυϊκή αδυναμία, χαμηλή αντοχή καθώς και μειωμένο έλεγχο της ισορροπίας του σώματος. Οι αλλαγές αυτές επηρεάζουν σταδιακά τη λειτουργική ικανότητα των ηλικιωμένων ατόμων και οδηγεί σε δυσκολία εκτέλεσης καθημερινών δραστηριοτήτων όπως η βάδιση μιας μικρής απόστασης, η μετακίνηση από το κρεβάτι στην καρέκλα, το ανέβασμα σκάλας, τη μεταφορά αντικειμένων κλπ, καθιστώντας δυσχερέστερη την καθημερινή διαβίωση.

Τα τελευταία 40 χρόνια, δεκάδες επιστημονικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι η συστηματική σωματική άσκηση και άθληση μειώνει τον ρυθμό γήρανσης, και βελτιώνει τη λειτουργία των συστημάτων του οργανισμού στα ηλικιωμένα άτομα. Έτσι, διατηρείται ή και αυξάνεται η

σωματική απόδοση και η λειτουργική ικανότητα των ηλικιωμένων ατόμων. Για την επίτευξη των παραπάνω, ωστόσο, απαιτείται η εφαρμογή δραστηριοτήτων σωματικής άσκησης και άθλησης από προσωπικό καταρτισμένο σε αυτό το γνωστικό αντικείμενο, το οποίο να γνωρίζει τα χαρακτηριστικά (ποσότητα, ένταση, διάρκεια, συχνότητα) και τις αρχές σχεδιασμού ενός ασφαλούς προγράμματος σωματικής άσκησης σε ηλικιωμένα άτομα. Σας ενημερώνουμε ότι αυτήν την κατάρτιση διαθέτουν μόνον οι πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, όπως αυτό πιστοποιείται από τα προγράμματα σπουδών που προσφέρουν τα αντίστοιχα Τμήματα των Πανεπιστημίων της χώρας μας. Διαπιστώσαμε με έκπληξη, ωστόσο, ότι στις υπό προκήρυξη θέσεις δεν προβλέπονται θέσεις πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού παρά το γεγονός ότι, και με βάση τη νομοθεσία (ΠΔ 219/2006, Ν. 2527/2013, ΦΕΚ1774/Β/2016) είναι οι πλέον αρμόδιοι για την παροχή δραστηριοτήτων ήπιας αθλητικής άσκησης.

Σας καλούμε, λοιπόν, να προβείτε σε τροποποίηση της προκήρυξης «Βοήθεια στο σπίτι», συμπεριλαμβάνοντας και θέσεις πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Σε κάθε άλλη περίπτωση όμως, σας καλούμε να αφαιρέσετε από την προκήρυξη τη φράση «ήπια αθλητική άσκηση», η οποία στο κείμενο της προκήρυξης είναι άρρηκτα συνυφασμένη μαζί με την παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών. Από την εποχή του Γαληνού γνωρίζουμε ότι 'ου πάσα κίνησις εστί γυμνάσιον' αλλά 'η σφοδροτέρα' αποτελεί προϋπόθεση για να υπάρχει πρόληψη και αναχαίτιση χρόνιων ασθενειών.

Σας επισημαίνουμε ότι η πρόσληψη πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού για την παροχή υπηρεσιών σωματικής άσκησης και φυσικής δραστηριότητας, όπως για παράδειγμα διδασκαλία λαϊκών παραδοσιακών χορών σε ηλικιωμένα άτομα θα αποτελούσε μια σημαντική κοινωνική προσφορά της Πολιτείας προς αυτήν την κοινωνική ομάδα πολιτών της χώρας μας.

Αθήνα, 26 Απριλίου, 2020

Για το Δ.Σ

Με τιμή



Γελαδάς Νίκος

Πρόεδρος