

«Σχέδιο Προγράμματος Διδακτικών Ωρών-Διαλειμμάτων Δημοτικών Σχολείων»

1η Ομάδα		
π.χ Τάξεις (Α΄, Β΄, Γ΄)		
Διδακτικές ώρες Διαλείμματα	Από - Έως	Διάρκεια
1η Διδακτική ώρα	08:15 - 09:00	45΄
2η Διδακτική ώρα	09:00 - 09:40	40΄
1ο Διάλειμμα	09:40 - 10:00	20΄
3η Διδακτική ώρα	10:00 - 10:45	45΄
4η Διδακτική ώρα	10:45 - 11:30	45΄
2ο Διάλειμμα	11:30 - 11:45	15΄
5η Διδακτική ώρα	11:45 - 12:25	40΄
3ο Διάλειμμα	12:25 - 12:35	10΄
6η Διδακτική ώρα	12:35 - 13:15	40΄

2η Ομάδα		
π.χ Τάξεις (Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄)		
Διδακτικές ώρες Διαλείμματα	Από - Έως	Διάρκεια
1η Διδακτική ώρα	08:15 - 09:00	45΄
1ο Διάλειμμα	09:00 - 09:20	20΄
2η Διδακτική ώρα	09:20 - 10:00	40΄
3η Διδακτική ώρα	10:00 - 10:45	45΄
2ο Διάλειμμα	10:45 - 11:00	15΄
4η Διδακτική ώρα	11:00 - 11:45	45΄
3ο Διάλειμμα	11:45 - 11:55	10΄
5η Διδακτική ώρα	11:55 - 12:35	40΄
6η Διδακτική ώρα	12:35 - 13:15	40΄