

Πρωτόκολλο COVID-19 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

Η Σύγκλητος στην υπ. αριθ. **174/10.9.2020** συνεδρίασή της αποφάσισε ομόφωνα τη συγκρότηση της Επιτροπής Covid-19 για το Πανεπιστήμιο, ως ακολούθως:

1. Μάρκος Μαραγκός, Καθηγητής, Αντιπρύτανης, Πρόεδρος
2. Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής
3. Αργύριος Τζουβελέκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής
4. Καρολίνα-Ανθούλα Ακινόσογλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής
5. Ελένη Αλμπάνη, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής
6. Γεώργιος Θωμόπουλος, Τεχνικός Ασφαλείας
7. Δήμητρα Τριανταφύλλου, Ιατρός Εργασίας

Αντικείμενο της Επιτροπής είναι ο σχεδιασμός και η εφαρμογή πρωτοκόλλων πρόληψης και αντιμετώπισης της πανδημίας Covid-19 στο χώρο του Πανεπιστημίου Πατρών

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ SARS-CoV-2 (COVID -19)

Οι κορωνο-ιοί αποτελούν ιούς με χαρακτηριστική μορφολογία που προσομοιάζει με κορώνα, εξ ου και το όνομά τους. Είναι ιοί που μολύνουν τα ζώα, εντούτοις μπορούν και να «μεταπηδήσουν» και στον άνθρωπο. Ένα ευρύ πλήθος ζώων δύναται να είναι πηγή των κορωνο-ιών, πχ καμήλες, μοσχογαλή κτλ. Συνήθως προκαλούν ήπιες λοιμώξεις αναπνευστικού και γαστρεντερικού, εντούτοις σε συγκεκριμένες περιπτώσεις δύναται να προκαλέσουν σοβαρές πνευμονίες, όπως έχουν κάνει στο παρελθόν οι SARS, MERS. Το 2019 ο νέος κορωνο-ιός που απομονώθηκε ονομάστηκε SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus-2), ενώ η ασθένεια που σχετίζεται με αυτόν COVID-19. Ο SARS-CoV-2 αναγνωρίστηκε στην Κίνα και ήταν η πρώτη φορά που απομονώθηκε σε ανθρώπους, και μάλιστα σε ασθενείς με σοβαρή πνευμονία, προκαλώντας παγκόσμιας κλίμακας επιδημία, ώστε στις 30 Ιανουαρίου του 2020 να ανακηρυχθεί ως επείγουσα απειλή δημόσιας υγείας από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Πιθανολογείται ότι η «διαρροή» στον άνθρωπο προήλθε από κάποιο ζώο ανοιχτής αγοράς στην Κίνα, πιθανώς νυχτερίδες, εντούτοις ακόμα μένει να αποσαφηνιστεί. Ο τρόπος μετάδοσης του ιού δεν είναι ακόμη σαφής. Ο ιός φαίνεται να μεταδίδεται όπως οι συνήθεις κορωνο-ιοί με τα αεροσταγονίδια, ενώ εξετάζεται η μετάδοση αιματογενώς ή μέσω της κόπρανο-στοματικής οδού. Ο ιός δύναται να επιζεί σε άψυχες επιφάνειες για αρκετές ώρες, και να μεταδίδεται από ασυμπτωματικούς αρρώστους. Παρουσιάζει μέσο χρόνο επώασης (δηλαδή από τη στιγμή της μετάδοσης, έως την εκδήλωση συμπτωμάτων) ως και 14 ημέρες. Κύρια συμπτώματα περιλαμβάνουν εμπύρετο, αδυναμία, καταβολή,

φαρυγγαλγία και βήχας, αλλά έχουν παρατηρηθεί και πιο άτυπες εκδηλώσεις όπως διάρροιες, απώλεια όσφρησης και γεύσης κτλ. Στο 90% των περιπτώσεων, οι ασθενείς νοσούν ήπια και αναρρώνουν πλήρως χωρίς κάποια ιδιαίτερη παρέμβαση, εντούτοις, σε 10% των περιπτώσεων ακολουθεί δύσπνοια και σοβαρή πνευμονία με πολυοργανική ανεπάρκεια, η οποία δύναται να χρειαστεί νοσηλεία. Στην παρούσα φάση δεν υπάρχει διαθέσιμη πλήρως αποτελεσματική ειδική θεραπεία. Πιθανές θεραπείες βρίσκονται σε δοκιμαστικές μελέτες και είναι βοηθητικές ή προορίζονται για άλλα νοσήματα πχ φάρμακα έναντι της ελονοσίας, HIV, ρεμντεσιβίρη ή στοχεύουν την υπέρμετρη ανοσολογική απάντηση του ασθενούς Το αντιγριπικό εμβόλιο, τα αντιβιοτικά ή το αντιγριπικό φάρμακο ΔΕΝ προφυλάσσουν ή θεραπεύουν από τον ιό. Το τρίπτυχο μάσκα – απόσταση – κανόνες υγιεινής χεριών αποτελούν τους κύριους πυλώνες πρόληψης. Καλό πλύσιμο χεριών με σαπούνι για >30 sec ή χρήση αντισηπτικού διαλύματος, αποφυγή συνωστισμού, καλός καθαρισμός επιφανειών και τήρηση φυσικών αποστάσεων από τους γύρω (>1 μέτρου). είναι πολύ σημαντικό για την αποφυγή της νόσησης από τον ιό. Αν πιστεύω ότι νόσησα, ήρθα σε επαφή με κάποιον που νοσεί ή αν αναπτύξω ήπια συμπτώματα, απέχω από τις δραστηριότητες μου και προβαίνω σε επικοινωνία με κάποιον πάροχο υπηρεσιών υγείας, ακολουθώντας τις αντίστοιχες οδηγίες .

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ COVID

Το Πανεπιστήμιο Πατρών τίθεται σε πλήρη λειτουργία, μετά την προσωρινή απαγόρευση λειτουργίας του, η οποία είχε επιβληθεί ως έκτακτο μέτρο προστασίας κατά του κινδύνου διασποράς της πανδημίας του κορωνοϊού COVID -19 έως την ολοκλήρωση του ακαδημαϊκού έτους 2019- 2020, και εφαρμόζει τα μέτρα αποφυγής της διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 που ορίζονται στην παρούσα απόφαση.

Υποχρεωτική χρήση μη ιατρικής μάσκας

1. Η χρήση μη ιατρικής μάσκας είναι υποχρεωτική για τους φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό, καθώς και για τους επισκέπτες εντός των Α.Ε.Ι. στις ακόλουθες περιπτώσεις:

α) στις αίθουσες, αμφιθέατρα, εργαστήρια και κάθε είδους κλειστούς χώρους όπου παρέχεται κάθε είδους εκπαιδευτικό έργο,

β) στα αναγνωστήρια, στις αίθουσες χρήσης πολυμέσων και στις βιβλιοθήκες των Α.Ε.Ι.,

γ) στους εσωτερικούς κλειστούς κοινόχρηστους χώρους των Α.Ε.Ι.,

δ) στους κοινόχρηστους χώρους των φοιτητικών εστιών, εστιατορίων και κυλικείων των Α.Ε.Ι.,

ε) σε όλους τους εξωτερικούς χώρους των Α.Ε.Ι. όπου παρατηρείται ταυτόχρονη παρουσία υψηλού αριθμού ατόμων.

στ) στους εργασιακούς χώρους των διοικητικών υπηρεσιών των Α.Ε.Ι που υπάρχει συναλλαγή με κοινό (π.χ. Γραμματείες, Πρωτόκολλο κ.α.), γραφεία εργαζομένων καθώς και στα γραφεία των ερευνητών, μεταπτυχιακών φοιτητών κλπ

ζ) κατά την καθαριότητα των χώρων από το προσωπικό καθαριότητας

Από την υποχρεωτική χρήση μη ιατρικής μάσκας, εξαιρούνται οι φοιτητές και το διδακτικό προσωπικό που συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες όπου δεν είναι εφικτή η διεξαγωγή τους με τη χρήση μη ιατρικής μάσκας (π.χ. αθλήματα, χρήση πνευστών μουσικών οργάνων) καθώς και τα άτομα για τα οποία η χρήση μάσκας δεν ενδείκνυται για ιατρικούς λόγους, οι οποίοι αποδεικνύονται με τα κατάλληλα έγγραφα (π.χ. λόγω αναπνευστικών προβλημάτων).

Στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες που δεν διεξάγονται με τη χρήση μάσκας, απαιτείται η τήρηση απόστασης τριών (3) μέτρων των φοιτητών μεταξύ τους και μεταξύ αυτών και του διδακτικού προσωπικού.

Οι φοιτητές που παραβιάζουν την υποχρέωση της υποχρεωτικής χρήσης μη ιατρικής μάσκας δεν επιτρέπεται να συμμετάσχουν στην εκπαιδευτική διαδικασία των μαθημάτων που διενεργούνται με φυσική παρουσία, των εργαστηρίων και των κλινικών ασκήσεων, ενώ σε περίπτωση άρνησης αποχώρησής τους παραπέμπονται αρμοδίως για την εκτέλεση πειθαρχικού παραπτώματος σύμφωνα με τον Εσωτερικό Κανονισμό του ΠΠ.

Στους χώρους των διοικητικών υπηρεσιών των Α.Ε.Ι. εφαρμόζονται τα μέτρα που ισχύουν για τους λοιπούς φορείς του Δημοσίου Τομέα, όπως αυτά εξειδικεύονται κάθε φορά με αποφάσεις, εγκυκλίου και οδηγίες των Υπουργείων Υγείας και Εσωτερικών.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΠ

Η εκπαιδευτική διαδικασία που αφορά στη διδασκαλία μαθημάτων (υποχρεωτικών, υποχρεωτικής επιλογής ή ελεύθερης επιλογής) και σεμιναρίων στο πλαίσιο προγραμμάτων σπουδών πρώτου και δεύτερου κύκλου, γίνεται με τηλε-εκπαίδευση.

9.	Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.)	<ul style="list-style-type: none"> • Τηλε-εκπαίδευση 	<ul style="list-style-type: none"> • Τηλε-εκπαίδευση
----	----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

Α/Α	ΠΕΔΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΟΛΥ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
	<p>Ειδικές διατάξεις που θέτουν περιορισμούς και μέτρα στη λειτουργία των Α.Ε.Ι. παραμένουν σε ισχύ.</p> <p>Η υπό στοιχεία 115744/Ζ1/4.9.2020 (Β' 3707) κοινή υπουργική απόφαση παραμένει σε ισχύ μόνο στο μέτρο που δεν αντίκειται στην παρούσα.</p> <p>Κατά τη λειτουργία των υπηρεσιών των Α.Ε.Ι. εφαρμόζονται τα μέτρα που ισχύουν για τις δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις (σημεία 2 και 3 του παρόντος).</p> <p>Οι ρυθμίσεις που αφορούν στη διεξαγωγή εξετάσεων με φυσική παρουσία εφαρμόζονται σε κάθε είδους εξετάσεις που διενεργούνται εντός των εγκαταστάσεων των Α.Ε.Ι., ανεξαρτήτως εάν το Α.Ε.Ι. έχει την επιμέλεια διεξαγωγής τους.</p> <p>Οι ρυθμίσεις του παρόντος ισχύουν και για τα Κολλέγια, καθώς και για τις Δημόσιες Σχολές Εμπορικού Ναυτικού.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Αναστολή κάθε είδους εκπαιδευτικής διαδικασίας με φυσική παρουσία, συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής άσκησης φοιτητών, με εξαίρεση τη δυνατότητα διενέργειας κλινικών ασκήσεων φοιτητών του τελευταίου έτους των προγραμμάτων σπουδών α' κύκλου Τμημάτων/Σχολών Επιστημών Υγείας των Α.Ε.Ι., κατόπιν απόφασης της Συγκλήτου του οικείου Α.Ε.Ι.. • Αναστολή διενέργειας εξετάσεων με φυσική παρουσία. • Αναστολή λειτουργίας βιβλιοθηκών, αιθουσών κοινόχρηστων ηλεκτρονικών υπολογιστών, αναγνωστηρίων και αθλητικών εγκαταστάσεων των Α.Ε.Ι.. • Απαγόρευση ημερίδων, συνεδρίων και πάσης φύσεως εκδηλώσεων εντός των Α.Ε.Ι.. 	<ul style="list-style-type: none"> • Αναστολή κάθε είδους εκπαιδευτικής διαδικασίας με φυσική παρουσία, συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής άσκησης φοιτητών, με εξαίρεση τη δυνατότητα διενέργειας κλινικών ασκήσεων φοιτητών του τελευταίου έτους των προγραμμάτων σπουδών α' κύκλου Τμημάτων/Σχολών Επιστημών Υγείας των Α.Ε.Ι., κατόπιν απόφασης της Συγκλήτου του οικείου Α.Ε.Ι.. • Αναστολή διενέργειας εξετάσεων με φυσική παρουσία. • Αναστολή λειτουργίας βιβλιοθηκών, αιθουσών κοινόχρηστων ηλεκτρονικών υπολογιστών, αναγνωστηρίων και αθλητικών εγκαταστάσεων των Α.Ε.Ι.. • Απαγόρευση ημερίδων, συνεδρίων και πάσης φύσεως εκδηλώσεων εντός των Α.Ε.Ι..

ΟΡΚΩΜΟΣΙΕΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. Η διεξαγωγή τελετών αποφοίτησης με φυσική παρουσία φοιτητών και διδακτικού προσωπικού δεν επιτρέπεται για όσο χρονικό διάστημα υφίσταται νομοθετική πρόβλεψη περί

περιορισμού της συνάθροισης φυσικών προσώπων έως έναν μέγιστο αριθμό σε δημόσιους ή ιδιωτικούς χώρους στην έδρα του Πανεπιστημίου ή στο σύνολο της επικράτειας, σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19. Κατά το ίδιο χρονικό διάστημα οι τελετές αποφοίτησης δύνανται να διενεργούνται με τη χρήση μεθόδων εξ αποστάσεως.

Λειτουργία οργάνων διοίκησης: Οι συνεδριάσεις των συλλογικών οργάνων διοίκησης, καθώς και των λοιπών συλλογικών οργάνων του Π.Π. και Ε.Λ.Κ.Ε. διενεργούνται μέσω τηλεδιάσκεψης σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία για τις συνεδριάσεις των συλλογικών διοικητικών οργάνων του Δημοσίου Τομέα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ Α.Ε.Ι.

Τα φοιτητικά εστιατόρια λειτουργούν κανονικά για τη σίτιση των φοιτητών, η οποία πραγματοποιείται αποκλειστικά με παραλαβή φαγητού σε πακέτο καιτήρηση διευρυμένου ωραρίου λειτουργίας από αυτό που είθισται να ισχύει, με στόχο την αποφυγή συγχρωτισμού των φοιτητών και δημιουργία ουρών αναμονής. 2. Τα κυλικεία λειτουργούν κανονικά και εξυπηρετούν τους φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό των Α.Ε.Ι. αποκλειστικά για την αγορά τροφίμων και ροφημάτων είτε με διανομή των προϊόντων (delivery) είτε με παροχή των προϊόντων σε πακέτο από το κατάστημα (take away). Απαγορεύεται η τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων, stands, καρεκλών κ.λπ. και η παραμονή ατόμων στους χώρους των κυλικείων μετά την ολοκλήρωση της αγοράς τους προς αποφυγή συγχρωτισμού. 3. Κατά τη διάρκεια αναμονής των φοιτητών, διδακτικού και λοιπού προσωπικού στα φοιτητικά εστιατόρια και τα κυλικεία για την εξυπηρέτησή τους συστήνεται η τήρηση ελάχιστης απόστασης μεταξύ αυτών ενός και μισού (1,5) μέτρου, όπου αυτό είναι δυνατό .

Οι ιδιωτικές επιχειρήσεις που παρέχουν υπηρεσίες γευμάτων και ποτών εντός των Α.Ε.Ι (φοιτητικά εστιατόρια και κυλικεία) υποχρεούνται κατά τη λειτουργία τους να εφαρμόζουν τα ακόλουθα μέτρα:

α) Η χρήση προστατευτικής μάσκας από το προσωπικό καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας του είναι υποχρεωτική, κατά την προετοιμασία των γευμάτων, τροφίμων και ροφημάτων, τη διανομή των προϊόντων και την εξυπηρέτηση των πελατών (φοιτητών, του διδακτικού και λοιπού προσωπικού).

β) Το προσωπικό εφαρμόζει σχολαστικά τους γενικούς κανόνες καθαριότητας, απολύμανσης χώρων και ατομικής υγιεινής (π.χ. καλό και συχνό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριών, ιδιαίτερα πριν και μετά τον χειρισμό τροφίμων, την προετοιμασία ροφημάτων, συχνή και σχολαστική απολύμανση επιφανειών κ.λπ.).

γ) Το προσωπικό εφαρμόζει τα γενικά μέτρα προφύλαξης για πρόληψη της μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη νόσο COVID-19 (π.χ. αποχή από την εργασία σε περίπτωση εμφάνισης πυρετού ή άλλων συμπτωμάτων συμβατών με COVID-19, χρήση προστατευτικής μάσκας εκτός του

ωραρίου εργασίας τους σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία σε εσωτερικούς χώρους και σε εξωτερικούς χώρους όταν υπάρχει συνωστισμός κ.λπ.).

δ) Τα γεύματα και τρόφιμα που διαθέτουν είναι συσκευασμένα ή έχουν ετοιμαστεί κατάλληλα με όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα πριν την ώρα διάθεσής τους σε ατομικές συσκευασίες που προστατεύονται από κατάλληλο υλικό.

ε) Οι φοιτητές, οι επισκέπτες, το διδακτικό προσωπικό και λοιπό προσωπικό πρέπει να τηρούν αποστάσεις τουλάχιστον 1,5 μέτρου κατά την αναμονή για την εξυπηρέτησή τους, όπου αυτό είναι δυνατό, για τον λόγο αυτό προτείνεται να τοποθετηθεί κατάλληλη σήμανση στο έδαφος με τις προβλεπόμενες αποστάσεις.

στ) Εάν ο χώρος που εδρεύουν οι ιδιωτικές επιχειρήσεις είναι κλειστός ή είναι ανοικτός και δεν είναι εφικτό να τηρηθεί η απόσταση της προηγούμενης περίπτωσης, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική από όλους τους παρευρισκόμενους στον χώρο.

ζ) Δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση τραπέζοκαθισμάτων, stands, καρεκλών κ.λπ. και η παραμονή ατόμων στους χώρους των φοιτητικών εστιατορίων και κυλικείων μετά την εξυπηρέτηση των πελατών προς αποφυγή συγχρωτισμού. Οι φοιτητές, οι επισκέπτες, το διδακτικό προσωπικό και λοιπό προσωπικό συνίσταται να πλένουν σχολαστικά τα χέρια τους ή να χρησιμοποιούν αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα χεριών μετά τη συναλλαγή τους για την αγορά γευμάτων, τροφίμων και ποτών.

ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Οι φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό οφείλουν να τηρούν τα μέτρα ατομικής υγιεινής και συστήνεται να φέρουν μαζί τους αλκοολούχο διάλυμα για την απολύμανση των χεριών τους.
2. Εάν κάποιος φοιτητής εμφανίσει συμπτώματα υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τους διδάσκοντες των μαθημάτων, στα οποία συμμετείχε, και τον υπεύθυνο εφαρμογής του πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανού κρούσματος προκειμένου να αξιολογείται το περιστατικό σύμφωνα με τα οριζόμενα στο σχέδιο του προηγούμενου άρθρου. Αντίστοιχα, εάν κάποιος φοιτητής, αλλοδαπός επισκέπτης ή αλλοδαπός διδάσκων, που διαμένει σε φοιτητική εστία εμφανίσει συμπτώματα, υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τον υπεύθυνο εφαρμογής του πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανού κρούσματος της φοιτητικής εστίας, τα στοιχεία του οποίου θα πρέπει να αναρτώνται σε εμφανές σημείο σε κοινόχρηστο χώρο της εστίας, προκειμένου να ληφθούν τα αντίστοιχα μέτρα σύμφωνα το σχέδιο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 του Α.Ε.Ι.
3. Το αρμόδιο όργανο του οικείου Α.Ε.Ι. μεριμνά για την προμήθεια των αναγκαίων ειδών και την παροχή υπηρεσιών καθαριότητας, καθώς και τη διάθεσή τους σε όλους τους χώρους όπου διεξάγεται η εκπαιδευτική διαδικασία και τους λοιπούς χώρους του Α.Ε.Ι.
4. Το διδακτικό και λοιπό προσωπικό του οικείου Α.Ε.Ι. οφείλει να συστήνει να αποφεύγεται ο τυχόν συνωστισμός και συγχρωτισμός των φοιτητών στους κοινόχρηστους χώρους του ΠΠ με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας.

Εφαρμογή και παρακολούθηση τήρησης των μέτρων

1. Οι φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό των Α.Ε.Ι. είναι υπεύθυνοι για την πιστή και ορθή εφαρμογή των μέτρων που περιγράφονται στην παρούσα και η τήρηση αυτών εναπόκειται αποκλειστικά σε δική τους ευθύνη, και ιδίως η χρήση μη ιατρικής μάσκας.
2. Η ορθή και ενιαία εφαρμογή των αναγκαίων μέτρων προστασίας και των κανόνων ασφαλείας κατά την εκπαιδευτική λειτουργία του ΠΠ., καθώς και η παρακολούθηση εφαρμογής τους, όπως αυτά καθορίζονται στην παρούσα απόφαση, πραγματοποιείται κεντρικά από το Πρυτανικό Συμβούλιο (από την ομάδα COVID-19).
3. Ο Πρόεδρος κάθε Τμήματος είναι υπεύθυνος για την ορθή και ενιαία εφαρμογή των μέτρων που περιγράφονται στην παρούσα κατά το μέρος που αφορά στα μέτρα κατά την εκπαιδευτική διαδικασία του Τμήματος.

ΟΡΙΣΜΟΙ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19 ΚΑΙ «ΕΠΑΦΩΝ» ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

ΕΟΔΥ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ορισμοί κρούσματος COVID -19 και «επαφών» κρούσματος COVID -19

Κλινικά κριτήρια

Ασθενής με ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω συμπτώματα

- βήχας
- πυρετός
- δύσπνοια
- αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας

Απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

Ακτινολογικά ευρήματα συμβατά με COVID-19

Εργαστηριακά κριτήρια

Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2 σε κλινικό δείγμα

Επιδημιολογικά κριτήρια

Τουλάχιστον ένα από τα κατωτέρω επιδημιολογικά κριτήρια:

- στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών πριν την έναρξη συμπτωμάτων
- φιλοξενούμενοι ή προσωπικό εντός 14 ημερών πριν την έναρξη των συμπτωμάτων, σε δομές στις οποίες φιλοξενούνται ευάλωτα άτομα και έχει επιβεβαιωθεί συνεχιζόμενη μετάδοση COVID-19

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ

- **Ενδεχόμενο κρούσμα:**

Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια

- **Πιθανό κρούσμα:**

Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια και ένα επιδημιολογικό κριτήριο

ή

Άτομο που πληροί τα απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

- **Επιβεβαιωμένο κρούσμα:**

Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια

Επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν: κεφαλαλγία, φρίκια, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια.

ΩΣ «ΕΠΑΦΗ» ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19

ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.

Αν το κρούσμα COVID-19 δεν είχε συμπτώματα κατά τη διάγνωσή του, ως «επαφή» κρούσματος ορίζεται άτομο που είχε επαφή με το κρούσμα εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν να ληφθεί το δείγμα το οποίο οδήγησε στην επιβεβαίωση του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά τη λήψη του δείγματος. Ο σχετιζόμενος με την έκθεση κίνδυνος λοίμωξης εξαρτάται από το επίπεδο έκθεσης, ο οποίος, με τη σειρά του, καθορίζει και την περαιτέρω διαχείριση των «επαφών» του κρούσματος.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΠΑΦΩΝ

Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε:

1. ΣΤΕΝΕΣ ΕΠΑΦΕΣ (ΕΚΘΕΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ)

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- a. άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά
- b. άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19
- c. άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19
- d. άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά
- e. συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές)
- f. επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

2. ΕΠΑΦΕΣ (ΕΚΘΕΣΗ ΧΑΜΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ)

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 ορίζεται:

- a. άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 2 μέτρων για < 15 λεπτά
- b. άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με τον ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά
- c. άτομο που ταξίδεψε μαζί με τον ασθενή με COVID-19 σε οποιοδήποτε μεταφορικό μέσο (εξαιρουμένης της περίπτωσης ταξιδιού με αεροσκάφος που περιγράφεται παραπάνω για τις στενές επαφές-έκθεση υψηλού κινδύνου)

d. επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Το όριο των 15 λεπτών έχει επιλεγεί αυθαίρετα για καθαρά πρακτικούς σκοπούς. Οι αρχές δημόσιας υγείας μπορεί, με βάση την εκτίμηση κινδύνου κατά περίπτωση, να εξετάσουν το ενδεχόμενο διεύρυνσης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

Ειδικά για τους επαγγελματίες υγείας και τους φοιτητές στους χώρους παροχής φροντίδας υγείας επισημαίνεται ότι η μερική λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας μπορεί να αυξήσει την έκθεση και συνεπώς την αύξηση του κινδύνου.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΙΘΑΝΟΥ Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ COVID- 19

Ένα ή περισσότερα φυσικά πρόσωπα, ανά Σχολή ή Τμήμα ή φοιτητική εστία είναι υπεύθυνα για την ορθή και ενιαία εφαρμογή του σχεδίου του παρόντος, με τα στοιχεία επαφής και επικοινωνίας τους.

Κάθε κρούσμα (φοιτητής, μέλος Διδακτικού Προσωπικού, μέλος του διοικητικού προσωπικού) ανακοινώνεται υποχρεωτικά στον υπεύθυνο εφαρμογής του σχεδίου/ πρωτόκολλου διαχείρισης πιθανού η επιβεβαιωμένου κρούσματος, ο οποίος προβαίνει στις προβλεπόμενες ενέργειες σύμφωνα με το πρωτόκολλο, ανακοινώνοντάς το στον Ε.Ο.Δ.Υ. ως αρμόδιο φορέα ιχνηλάτησης, και στην Επιτροπή Προστασίας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Σε κάθε περίπτωση ύποπτου περιστατικού, γίνεται υποχρεωτικά εκτίμηση του κινδύνου για πιθανές επαφές κρούσματος σε συνεργασία με τις αρμόδιες υγειονομικές αρχές και τον Ε.Ο.Δ.Υ., υποδεικνύονται τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν ανά περίπτωση, ενώ σε κάθε περίπτωση επιβεβαίωσης του κρούσματος πραγματοποιείται άμεσα απολύμανση των χώρων και του εργαστηριακού ή λοιπού εξοπλισμού, που ήρθε σε επαφή το κρούσμα, λαμβάνονται όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα θέσης υπό περιορισμό/καραντίνα του κρούσματος (σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ.) προκειμένου να συνεχιστεί απρόσκοπτα η εκπαιδευτική διαδικασία της ακαδημαϊκής μονάδας.

ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Ενέργειες εάν κάποιος φοιτητής/φοιτήτρια του Πανεπιστημίου Πατρών ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας (Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ε.Τ.Ε.Π., Διοικητικό Προσωπικό) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19:

- Εφόσον βρίσκεται σε χώρους του ΠΠ, αποχωρεί, αφού πρώτα ενημερώσει την υπηρεσία του/το Τμήμα του.
- Εάν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του,
 - Ενημέρωση του Τοπικού Υπεύθυνου COVID-19 και ενημέρωση της Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 ΠΠ
 - Απομόνωση σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους
 - Εφαρμογή μάσκας
 - Κλήση του ΕΚΑΒ.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΠ

Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του φοιτητή-τριας/εργαζομένου με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας

Ιατρική αξιολόγηση (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο) και σύμφωνα με την κρίση της Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 ΠΠ ή του θεράποντος Ιατρού θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ

Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο φοιτητής/φοιτήτρια/εργαζόμενος παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.

<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-yptooy-kroysmatos-sto-spiti/>

ΑΝ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΒΓΕΙ ΘΕΤΙΚΟ:

Ο φοιτητής, -τρια/εργαζόμενος ενημερώνει αμελλητί τον Τοπικό Υπεύθυνο COVID-19 στη Σχολή/Τμήμα/Κτήριο όπου φοιτά/ εργάζεται, αναφέροντας και τις πιθανές επαφές (συνάδελφοι στον ίδιο χώρο, φοιτητές σε αμφιθέατρο ή εργαστήριο, διάβασμα στο αναγνωστήριο/βιβλιοθήκη, κ.λπ.).

Ενημερώνεται η επιτροπή COVID-19 ΠΠ για να γίνει η επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση όλων των πιθανών επαφών του κρούσματος (μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, φοιτητών κλπ.), σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ

Η επιτροπή COVID-19 ΠΠ σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ κάνει εκτίμηση κινδύνου και αποφασίζει τα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης της διασποράς, ανά περίπτωση, που μπορεί να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων:

- Κλείσιμο αιθουσών ή κτιρίων ή Σχολών
- Απολύμανση χώρων από ειδικά συνεργεία
- Εφαρμογή καραντίνας στις στενές επαφές για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε κατ' οίκον περιορισμό. Η τήρηση της καραντίνας για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα είναι απαραίτητη και δεν πρέπει να παραβιάζεται για κανένα λόγο.
- Μοριακό τεστ στις στενές επαφές του κρούσματος 5 ημέρες μετά την τελευταία επαφή μαζί του.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΣΤΟ ΠΠ ΦΟΙΤΗΤΗΣ Η ΑΛΛΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ COVID-19 Η ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΕΚΘΕΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

Ο φοιτητής ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας με θετικό μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει μετά την παρέλευση τουλάχιστον 14ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.

Οι στενές επαφές του κρούσματος θα απομακρυνθούν από τον χώρο που κινήθηκε το κρούσμα, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο ύποπτο σύμπτωμα, θα επιστρέψουν μετά από 14 ημέρες.

Επιπρόσθετα, η απομάκρυνση φοιτητών ή προσωπικού της ίδιας ή άλλης Σχολής, Τμήματος, Εργαστηρίου, γραφείου κλπ θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου που θα προκύπτει κατά την ιχνηλάτηση των επαφών.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΠΛΗΡΩΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΩΝ/ΑΝΑΡΡΩΣΑΝΤΩΝ (ΜΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ) ΠΟΥ ΕΙΧΑΝ ΕΚΘΕΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΙ

- Τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου σε ασθενή με COVID-19 και παραμένουν ασυμπτωματικά, δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα, γιατί ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός
- Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση και να τηρούν τα μέτρα κοινωνικής απόστασης

Σημείωση:Οι οδηγίες αναθεωρούνται/επικαιροποιούνται διαρκώς ανάλογα με τα διαθέσιμα δεδομένα και τις σχετικές κατευθύνσεις των διεθνών οργανισμών

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ

Ο φοιτητής ή το μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας μπορεί να επιστρέψει στο Ίδρυμα μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΦΟΙΤΗΤΗ ΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΕΙ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ

- **Ενημέρωση υπευθύνων επιτροπής COVID ΠΠ**
 - ✓ ενημέρωση ΕΟΔΥ
 - ✓ ιχνηλάτηση κρούσματος
- **Ενημέρωση υπευθύνου εστίας**
- **Ενημέρωση ενοίκων κτιρίου**
- **Απόφαση για κλείσιμο προς απολύμανση των χώρων στους οποίους κινήθηκε το κρούσμα**
 - Χρονικό διάστημα κλεισίματος
 - ✓ Χώροι που θα απολυμανθούν
- **Απομόνωση κρούσματος για παρακολούθηση των συμπτωμάτων**
- Εφαρμογή καραντίνας στις στενές επαφές για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε κατ' οίκον περιορισμό. Η τήρηση της καραντίνας για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα είναι απαραίτητη και δεν πρέπει να παραβιάζεται για κανένα λόγο.

- Μοριακό τεστ στις στενές επαφές του κρούσματος 5 ημέρες μετά την τελευταία επαφή μαζί του.

ΤΟΠΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΠΟΠΤΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19

Όπως ήδη έχει αναφερθεί, με ευθύνη του Κοσμήτορα ή του Προέδρου ή του Προϊσταμένου ή του Επόπτη, σε κάθε Σχολή/Τμήμα/Κτήριο ορίζονται Τοπικοί Υπεύθυνοι για τη διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19, οι οποίοι είναι σε επικοινωνία με τη Συντονιστική Επιτροπή. Τα ονόματα πρέπει να κοινοποιηθούν στα μέλη των Τμημάτων/Μονάδων μέσω των μέσων επικοινωνίας του Τμήματος/Μονάδας (e-mail, ιστοσελίδα).

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ COVID-19 ΓΙΝΕΤΑΙ

α/ μέσω αλληλογραφίας στο upcovid19@upatras.gr

β/ τηλεφωνικά

σε εργάσιμες ημέρες και ώρες στο 2610969867 (κ. Θωμόπουλος), 2610996606 (κ. Μαραγκός) ή άλλες ώρες στα κινητά 6945893550 (κ. Θωμόπουλος) και 6980619150 (κ. Μαραγκός)

Για την επιτροπή COVID-19

Καθηγητής Μάρκος Μαραγκός Αντιπρύτανης

Εφαρμογή μάσκας

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους του εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου

➤ **Αποφυγή συνωστισμού/τήρηση ενδεδειγμένων αποστάσεων ασφαλείας σε κοινόχρηστους χώρους**

e. Είναι απαραίτητη η ύπαρξη απόστασης τουλάχιστον 1.5 μέτρου μεταξύ των φυσικών προσώπων.

➤ **Εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος**

f. πριν την είσοδο στην αίθουσα/εργαστήριο

g. πριν και μετά τη χρήση εξοπλισμού, όπως πληκτρολόγιο υπολογιστή, εργαλείων, προστατευτικού εξοπλισμού, ΜΑΠ, εργαστηριακών οργάνων σε περίπτωση που αυτά είναι κοινόχρηστα

h. πριν και μετά την εφαρμογή της μάσκας

ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Υπενθυμίζεται ότι κρίσιμης σημασίας για την αποτελεσματικότητα της μάσκας είναι η σωστή εφαρμογή της, έτσι ώστε να μην υπάρχουν κατά το δυνατόν κενά μεταξύ προσώπου και μάσκας, καθώς οι μάσκες παρέχουν τη μέγιστη προστασία, όταν εφαρμόζονται σε στενή επαφή με το δέρμα.

Η ελαχιστοποίηση των κενών μεταξύ προσώπου και μάσκας, επιτυγχάνεται:

- με την επιλογή μάσκας, που διαθέτει σύρμα στο επάνω μέρος της μύτης, το οποίο θα πρέπει να εφαρμόζει πολύ καλά γύρω από τη μύτη, ώστε να μην αφήνει περιθώριο για την είσοδο αέρα και σταγονιδίων
- με το δέσιμο των λάστιχων της μάσκας μεταξύ τους ή το στριφογύρισμά τους μία φορά, στην περιοχή έκφυσής τους από τα πλάγια της μάσκας, ώστε να μην υπάρχουν κενά στις πλευρές του προσώπου για την είσοδο αέρα και σταγονιδίων
- τη χρήση “εφαρμοστή μάσκας” (mask fitter or brace), ο οποίος αποτελεί ελαστικό στήριγμα πάνω από τη μάσκα. Σύμφωνα με στοιχεία πρόσφατων μελετών του CDC, παρατηρούνται μεγάλες διαφορές στα ποσοστά προστασίας της μάσκας όταν αυτή εφαρμόζεται σωστά και όταν δεν έχει καλή εφαρμογή.

➤ Επισημαίνεται όμως η περίπτωση ανδρών με γενειάδα, στους οποίους συστήνεται να φορούν

διπλή μάσκα, καθώς ο όγκος της γενειάδας δυσχεραίνει την καλή εφαρμογή της χειρουργικής μάσκας.

- **Απεναντίας, η χρήση διπλής χειρουργικής μάσκας δεν συστήνεται, διότι μετά την εφαρμογή της, παραμένει το κενό στο πάνω μέρος της μύτης καθώς και στα πλαϊνά, απ' όπου είναι δυνατή η είσοδος αέρα και σταγονιδίων.**
- Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας N95 ή KN95 ή FFP2 προσφέρουν προστασία 94-95%. Είναι μίας χρήσης και δεν πρέπει να συνδυάζονται με δεύτερη μάσκα, αλλά να φοριούνται μόνες τους. Θα πρέπει απαραίτητως να φέρουν το πιστοποιητικό CE και να μην διαθέτουν βαλβίδα εκπνοής, η οποία επιτρέπει στα αναπνευστικά σταγονίδια, που περιέχουν τον ιό, να διαφύγουν.
- Η χρήση μόνο διάφανων προσωπίδων δεν συνιστάται σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC), καθώς η αξιολόγησή τους συνεχίζεται αλλά η αποτελεσματικότητά τους είναι άγνωστη αυτή τη στιγμή.
- **Για όλους τους τύπους масκών θα πρέπει να τηρούνται οι ακόλουθες οδηγίες για τη σωστή χρήση τους:**
 - Πλένετε επιμελώς τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή με αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό πριν εφαρμόσετε τη μάσκα στο πρόσωπό σας και οπωσδήποτε πριν την αφαίρεσή της
 - Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπό σας καλύπτοντας τη μύτη και όλη τη περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι.
 - Αποφεύγετε να αγγίζετε τη μάσκα κατά τη χρήση της. Αν το κάνετε, καθαρίστε τα χέρια σας με αλκοολούχο διάλυμα ή σαπούνι και νερό
 - Αφαιρέστε τη μάσκα τραβώντας ταυτόχρονα τα λάστιχα πίσω από τα αυτιά. Κατά την αφαίρεση βεβαιωθείτε ότι δεν αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας. Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.
 - Αν η μάσκα είναι μιας χρήσεως, απορρίψτε την με ασφαλή τρόπο σε κάδο κοινών αστικών απορριμμάτων και όχι ανακύκλωσης, κρατώντας την πάντα από τα λάστιχα. Οι μάσκες μιας χρήσεως δεν ανακυκλώνονται και δεν πρέπει να απορρίπτονται στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.
 - Εάν η μάσκα είναι πολλαπλών χρήσεων (υφασμάτινη) πρέπει να πλένεται το συντομότερο δυνατόν στο πλυντήριο ή στο χέρι με κοινό απορρυπαντικό και σε θερμοκρασία 60 C και στη συνέχεια να σιδερώνεται.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β: Οδηγίες για ανάρτηση σε αίθουσες/εργαστήρια

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ COVID-19 ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

- Απαραίτητη χρήση μάσκας όλων των παρευρισκομένων πριν, κατά και μετά το μάθημα/εργαστήριο
- Απαραίτητη χρήση αντισηπτικού πριν την είσοδο, ειδικά σε εργαστήρια με χρήση εξοπλισμού
- Αυστηρή τήρηση απόστασης τουλάχιστον 1.5 μέτρου καθόλη την διάρκεια μαθήματος/εργαστηρίου αλλά και κατά την προσέλευση/αποχώρηση
- Όπου είναι δυνατόν αποφυγή των εσωτερικών χώρων συνάθροισης/αναμονής και χρήση των εξωτερικών θυρών των αιθουσών/εργαστηρίων για είσοδο/έξοδο των φοιτητών
- Όπου το παραπάνω δεν είναι δυνατόν σχεδιασμός του προγράμματος μαθημάτων/εργαστηρίων έτσι ώστε να μην συμπίπτουν πολλά τμήματα σε ένα κοινόχρηστο χώρο/αίθουσα αναμονής
- Χρήση χώρων με φυσικό εξαερισμό (ανοικτά παράθυρα και πόρτες)
- Χρήση κλιματισμού μόνο αν χρειάζεται. Σε περίπτωση χρήσης κλιματισμού αυτή να γίνεται οπωσδήποτε με ανοικτά τα παράθυρα και τις πόρτες
- Αποφυγή παραμονής των φοιτητών μέσα στις αίθουσες πριν/μετά το μάθημα/εργαστήριο. Η αίθουσα θα πρέπει να αδειάζει και να αερίζεται
- Μεσολάβηση χρονικού διαστήματος τουλάχιστον 15 λεπτών μεταξύ των μαθημάτων/εργαστηρίων για αερισμό της αίθουσας
- Είσοδος των φοιτητών στην αίθουσα 5 λεπτά πριν το μάθημα και άμεση έξοδος μετά το μάθημα

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ: ΑΦΙΣΑ ΜΑΣΚΑΣ



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ: ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Προσάτεψε τον εαυτό σου και τους άλλους από τον COVID-19

Διατήρησε απόσταση τουλάχιστον 1,5 m από τους άλλους



Πλύνε τα χέρια σου ή χρησιμοποίησε αντισηπτικό με τουλάχιστον 60% οινόπνευμα



Φόρεσε μάσκα στην αίθουσα, στο εργαστήριο και σε όλα τα δημόσια μέρη και κοινόχρηστους χώρους



Διαμονή στην Εστία

- Απέφυγε να μορτζώσεις αντικείμενα με άλλους.
- Αν το κάνεις, καθαρίσε ή απολυμάνί τα.
- Απέφυγε τον συγχρωτισμό σε κοινόχρηστους χώρους.
- Φρόντισε να βρίσκεσαι σε καλά αεριζόμενους χώρους.

Αίθουσες/εργαστήρια

- Απολύμανε το έδρανο με αντισηπτικό μαντηλάκι, σε είναι δυνατόν.
- Να κάθεται σε απόσταση από τους συμφοιτητές σου.
- Απέφυγε να τοποθετείς τα προσωπικά σου αντικείμενα (π.χ. κινητό τηλέφωνο) στο έδρανο ή στον πάγκο εργασίας.
- Απέφυγε να ανταλλάσσεις αντικείμενα (π.χ. μολύβι) με άλλους.

Εστιατόρια, καφέ

- Απέφυγε την ανταλλαγή φαγητού, ποτού, ειδών εστίασης.
- Προτίμησε το συσκευασμένο φαγητό.
- Απέφυγε το buffet και το self-serve.

Μέσα συγκοινωνίας

- Χρησιμοποίησε πάντα μάσκα.
- Να έχεις τουλάχιστον μία θέση κενή με τον δικό σου, τον μπροστά και τον πίσω σου.
- Να απολυμάνεις τα χέρια σου αμέσως μόλις βγεις από το λεωφορείο ή τρένο.



Πριν βγεις έδω πάρε τα παρακάτω:

- Μάσκα
- Χαρτομάνικα
- Απλυμαστικό ή μαντηλάκι απολυμάνσης

