

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
Γ' ΤΑΞΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ****1η δραστηριότητα****A1.**

Αγαπητοί συμμαθητές,
στο άρθρο της Τίνας Αντωνίου προτείνονται τρόποι αντιμετώπισης της εφηβικής παχυσαρκίας. Αρχικά, οι γονείς επιβάλλεται να ωθούν τα παιδιά τους στην ελάττωση κατανάλωσης φαγητού. Παράλληλα, πρέπει τόσο να τους ετοιμάζουν καθημερινά υγιεινά γεύματα, όσο και να ενισχύουν τις διατροφικές συνήθειές τους μέσω των οικογενειακών τραπεζιών. Παράλληλα, είναι αναγκαίο να τα ενθαρρύνουν στη σωματική άσκηση. Τέλος, προτείνεται οι νέοι να παίρνουν συμβουλές από έναν ειδικό διατροφολόγο και να σταματήσουν να τρώνε απασχολούμενοι με την τηλεόραση ή κάποιο ηλεκτρονικό παιχνίδι

Σας ευχαριστώ

2η δραστηριότητα**A2.****α)**

επίσης : προσθήκη

ή : διάζευξη

Αν και : εναντίωση

όταν : χρονική σχέση

β)

(ή σχεδόν καθημερινά) : Η παρένθεση χρησιμοποιείται για να παρατεθεί συμπληρωματικό σχόλιο.

«έτοιμου φαγητού» : Τα εισαγωγικά χρησιμοποιούνται για να προσδώσουν μεταφορική λειτουργία στο περιεχόμενο της φράσης -έτοιμου φαγητού-

A3.

α) Αναφορική πρόταση : **που προσβάλλουν τους ενήλικες** . Η αναφορική πρόταση είναι **προσδιοριστική**, καθώς αποτελεί απαραίτητο συμπλήρωμα της λέξης «ασθένειες», ώστε να προσδιοριστεί μια συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα που προσβάλλουν οι ασθένειες. Γι' αυτό άλλωστε και η αναφορική πρόταση δε διαχωρίζεται με κόμμα από τον όρο που προσδιορίζει.

β) Η σύνταξη της αναφορικής πρότασης είναι ενεργητική.

Μετατροπή σε παθητική : **από τις οποίες προσβάλλονται οι ενήλικες**

A4.

αυξημένου : μειωμένου

απόρριψης : αποδοχής

σύνθετο : απλό

απώλεια : προσθήκη

μόνιμες : προσωρινές

A5.

Επικοινωνιακό πλαίσιο : Άρθρο

Τίτλος : Τα αίτια της εφηβικής παχυσαρκίας

Πρόλογος : Αναμφίβολα, τον τελευταίο καιρό ολοένα και περισσότερο τα ποσοστά της εφηβικής παχυσαρκίας αυξάνονται. Οι νέοι όχι μόνο έχουν αντικαταστήσει την υγιεινή διατροφή με πρόχειρα ανθυγιεινά γεύματα, αλλά και καταναλώνουν περισσότερη ποσότητα φαγητού από όση χρειάζεται ο οργανισμός τους, με αποτέλεσμα να θέτουν σε κίνδυνο την υγεία τους. Τα αίτια αυτής της διατροφικής συμπεριφορά ποικίλουν.

Κύριο μέρος :

- Οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής και η αύξηση των υποχρεώσεων οδηγούν τους νέους στα «πρόχειρα» φαγητά και τα ταχυφαγεία.
- Η κρίση του θεσμού της οικογένειας και η υπερεργασία των γονέων οδηγούν τους γονείς στην κατασκευή πρόχειρου φαγητού, ενώ αδυνατούν να ελέγξουν τη διατροφή των παιδιών τους.
- Οι παχύσαρκοι γονείς δημιουργούν διαφορετικό διατροφικό περιβάλλον για τα παιδιά τους και έτσι ενθαρρύνουν ή κάνουν εύκολη την επιλογή τροφών πλούσιων σε λιπαρά.
- Τα παχύσαρκα παιδιά και έφηβοι έχουν συνήθως χαμηλή αυτοεκτίμηση και που συχνά οδηγεί σε έλλειψη κινήτρων και θέτει τα παιδιά σε ένα φαύλο κύκλο μη ισορροπημένης διατροφής και κακής εικόνας σώματος.
- Ο καθιστικός τρόπος ζωής και η μειωμένη αθλητική δραστηριότητα.
- Η διατροφή είναι ένα βασικό καθοριστικό στοιχείο του βάρους του σώματος. Η πρόσληψη θερμίδων με τη διατροφή αλλά και η ισορροπία των θρεπτικών συστατικών στη διαίτα καθώς και η κατανομή των γευμάτων κατά τη διάρκεια της ημέρας σχετίζονται με τη σύσταση του σώματος.
- Η τεχνική επεξεργασία των προϊόντων με περιορισμένη θρεπτική αξία. Παράλληλα, τα βιολογικά προϊόντα είναι ακριβότερα με αποτέλεσμα να μην τα προτιμάν οι γονείς.
- Σε πολλές περιπτώσεις η παχυσαρκία οφείλεται στην κληρονομικότητα γονιδίων, τα οποία κάνουν κάποιον πιο «ευάλωτο» στο να αναπτύξει ένα συγκεκριμένο τύπο σώματος

Επίλογος : Συνοψίζοντας, σήμερα το φαινόμενο της παιδικής παχυσαρκίας βρίσκεται σε έξαρση. Τα αίτια του εντοπίζονται, κυρίως, στην κρίση του θεσμού της οικογένειας και στους αυξημένους ρυθμούς των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων. Η υγεία, όμως, όλων είναι πολύ σημαντική, γι' αυτό

και επιβάλλεται ο άνθρωπος να ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή, προκειμένου να την προφυλάξει.

B1. Ο Λασκαράτος παρουσιάζει δύο διαφορετικούς τύπους ανθρώπων βασιζόμενος στη διατροφική τους συμπεριφορά. Από τη μια, ο αδηφάγος είναι λαίμαργος, έχει καταργήσει κάθε υγιεινή διατροφική συνήθεια και αποδίδει τη συμπεριφορά του στην ακόρεστη όρεξή του.. Από την άλλη, ο ολιγοφάγος χαρακτηρίζεται από ανορεξία και αναζητά οποιαδήποτε ασήμαντη αφορμή για να αποφύγει το φαγητό. Μοναδική τους ομοιότητα είναι η προκλητική συμπεριφορά απέναντι στον οικοδεσπότη και τους συνδαιτυμόνες τους.

B2. α)

Οικείο : «Άς τον φανταστούμε σε συμπόσιο φίλων» (α' πληθυντικό) «Αν προσφέρεις λαγό, γαλοπούλα, πουλάκια ή ό,τι άλλο εκλεκτότερο δύο φορές μέσα στη βδομάδα θα τον δεις» (β' ενικό) «να τον βάλουμε στο μάτι, φεύγει τρέχοντας» (λαϊκές εκφράσεις)

Ζωντανό : «ξεχάσαμε να σερβίρουμε το τηγανιτό ψάρι- Αν και εσείς είχατε την όρεξη τη δική μου θα τρώγατε και εσείς άλλο τόσο.» (ευθύς λόγος),
«σαν το πιθάρι των Δαναΐδων, στον κατάλογο της ανορεξίας» (Σχήματα λόγου)

Χιουμοριστικό : «δυστυχής εκείνος του οποίου η κοιλιά μοιάζει σαν το πιθάρι των Δαναΐδων - σταφίδες και κουφέτα... όλα τα ρίχνει ανάκατα μέσα στον Καιάδα του- κάνει παρένθεση στα γλυκίσματα και τρώει ψάρια» (χαριτολόγος-περιπεκτική διάθεση)

β) στον κατάλογο της ανορεξίας : **Μεταφορά.** Με τη χρήση της μεταφοράς ο Λασκαράτος θέλει να δώσει έμφαση στο ότι ένας άνθρωπος που πάσχει από ανορεξία, έχει ολόκληρο κατάλογο από φαγητά που δεν επιθυμεί να φάει. Έτσι, παρουσιάζει το πρόβλημα της ανορεξίας με άμεσο τρόπο και καθιστά το ύφος του κειμένου ζωντανό και παραστατικό.

B3.

Σύμφωνα με τον συγγραφέα, ένας άνθρωπος που πάσχει από βουλιμία και τρώει ακατάπαυστα έχει παρόμοια συμπεριφορά με έναν λύκο, ο οποίος αποδίδει τη λαιμαργία του στη ζώδη φύση του. Αποτελεί , επομένως, φυσική δικαιολογία για αυτούς η διατροφική τους συμπεριφορά, η οποία αποσκοπεί στην ικανοποίηση της ατελείωτης όρεξής τους. Σίγουρα, μια τέτοια συμπεριφορά αποτελεί μία δυσάρεστη κατάσταση. Η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων φαγητού είναι επιβλαβής για τη σωματική υγεία. Ο άνθρωπος όχι μόνο επιβαρύνει τον οργανισμό του με αποτέλεσμα να θέτει σε κίνδυνο τη ζωή του, αλλά αυξάνοντας το βάρος του οδηγείται σε απώλεια ζωτικότητας και ευεξίας. Παράλληλα, βλάπτει και την ψυχική του υγεία. Σιγά σιγά, βάζοντας βάρος γίνεται κακόκεφος και δύστροπος, χάνει τον αυτοσεβασμό του και αποκτά ψυχολογικά προβλήματα. Έτσι, αναπόφευκτο είναι να οδηγείται στην κοινωνική. Τέτοιου είδους άνθρωποι, λοιπόν, ουσιαστικά ασθενούν, γι' αυτό και κρίνεται απαραίτητο όλοι μας να τους σταθούμε και να τους βοηθήσουμε να βγουν από αυτή τη νοσηρή κατάσταση.

ΜΗΤΡΟΥΣΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ ΠΕΙΡΑΙΑ