

Υψικό για την
Παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης
για τον αυτισμό





Περιεχόμενα υλικού ευαισθητοποίησης

01.

Είμαι στο
Φάσμα
θα πει...

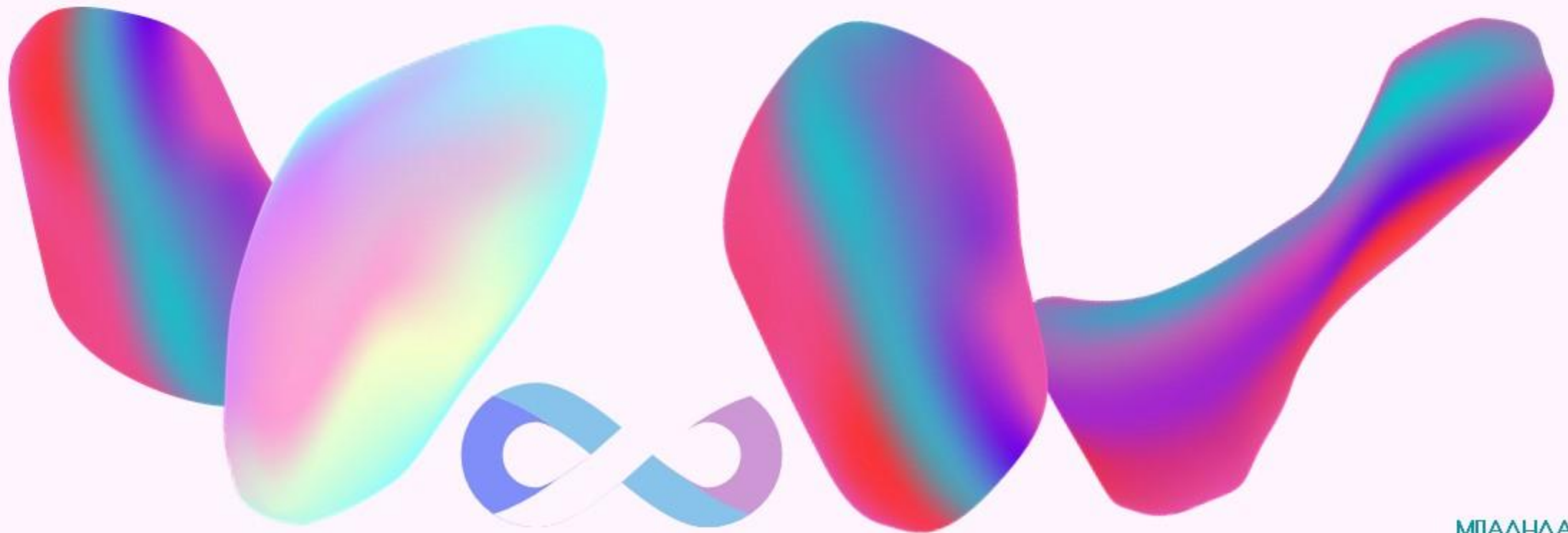
02.

Δύο
φαντ(αυτιστι)κά
ποιήματα

01.

Είμαι στο Φάσμα
θα πει...

Με αφορμή τα σκίτσα της Rebecca Burgess μοιραστείτε τις απόψεις σας σε σχέση με τα στερεότυπα που έχουν δημιουργηθεί γύρω από το σύνδρομο του αυτισμού.





Η γλώσσα
είναι δύσκολη
για 'μένα!

Μου παίρνει
περισσότερο χρόνο να
καταλάβω τι λένε οι
άλλοι...

Και παρόλο που είμαι
καλός στο να μιλάω,
δυσκολεύομαι να
απαντήσω αμέσως.

Βέβαια, η
γλώσσα είναι
δυσνόητη και
για τους
νευροτυπικούς
και μπορεί να
τους μπερδεύει
για το ποιος
πραγματικά
είμαι!



Γι' αυτό θέλω να σας
εξηγήσω τι σημαίνει
«είμαι στο φάσμα»
και γιατί λέμε
«Φάσμα του
αυτισμού».

Μερικές φορές οι άνθρωποι πιστεύουν ότι το
Φάσμα του αυτισμού είναι κάπως έτσι...

Καθόλου
αυτιστικός

Πολύ
αυτιστικός



...και έχω την εντύπωση
ότι υπάρχει 'λίγο' και 'πολύ'
αυτιστικός.

Ε, μα πώς γίνεται να
είσαι 'λίγο' αυτιστικός;

Να μια φράση
που βρίσκω
ακατανόητη!



Το πρόβλημα με το φάσμα είναι η αντίληψη ότι οι δυσκολίες ενός ατόμου με αυτισμό αυξάνονται όσο προχωρά αυτή η γραμμή.



Μα δεν είσαι και τόσο αυτιστικός!

Πάλι δεν καταλαβαίνω!

Συμπεριφέρεσου σαν φυσιολογικός άνθρωπος, είσαι πολύ λειτουργικός!

Καθόλου αυτιστικός

Πολύ αυτιστικός

... και όταν είσαι στο αριστερό άκρο της γραμμής, να τι συμβαίνει συνήθως :



Μια χαρά μπορείς! Δεν έχεις έντονο αυτισμό.



ΞΑΦΝΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

ΣΤΑΜΑΤΑ ΤΗ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΙΑ

ΜΗΝ ΧΟΡΟΠΗΔΑΣ

ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΝΤΟΝΟΙ ΘΟΡΥΒΟΙ

ΠΟΛΥ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ

ΗΡΕΜΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ



Δεν κουράστηκες, τριμπελάζεις. Οι άλλοι κάνουν τα ίδια!



Μη γκριμάζεις ανέχεια!

Τι να πω! Μάλλον είσαι πιο αυτιστικός από όσο νομίζω.

Αυ όμως σε βγάλουν χαμηλά στο φάσμα.

Θα πάμε για επαναξιολόγηση. Ίσως πρέπει να βγάλουμε επίδομα γιατί πώς θα πιάσεις αργότερα δουλειά. Δε θα είσαι ασφαλής...

Οι άλλοι θα νομίζουν ότι δε μπορείς να κάνεις τίποτα!



Καθόλου αυτιστικός

Πολύ αυτιστικός

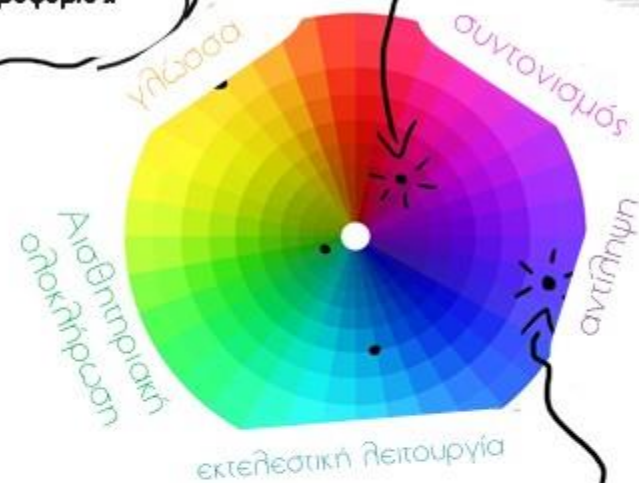
Η αλήθεια είναι ότι ο εγκέφαλος κάποιου με αυτισμό δε διαφέρει από αυτόν του μέσου ανθρώπου.



Βλέπεις, στην πραγματικότητα, το φάσμα μοιάζει κάπως έτσι!

Η διαφορά είναι στον τρόπο που επεξεργάζεται τις πληροφορίες!

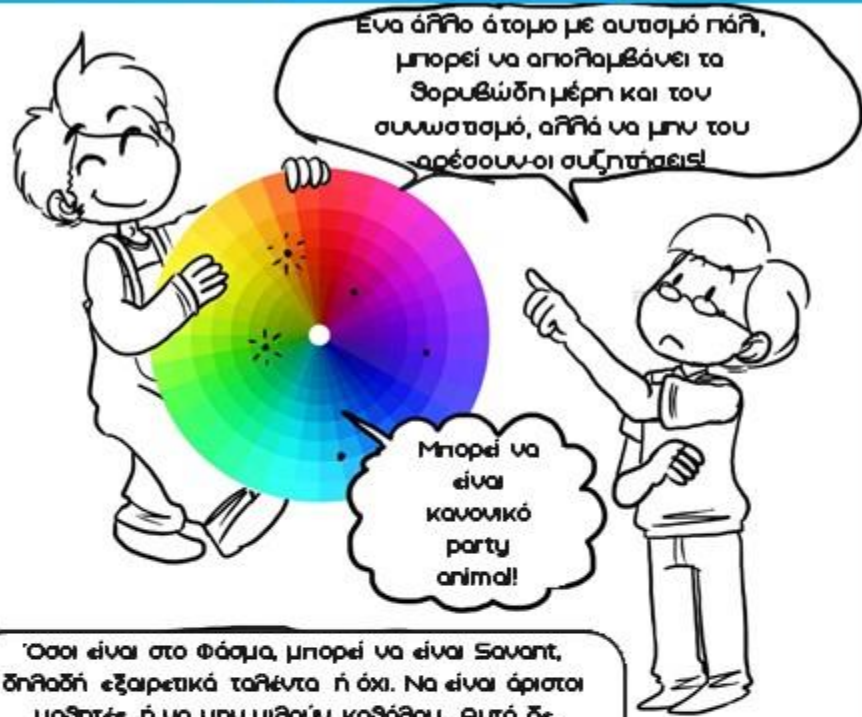
Άλλα χαρακτηριστικά δημιουργούν δυσκολίες και γίνεται διάγνωση...



Και άλλα είναι πολύ χρήσιμα γιατί είναι ταλέντα!



Κάθε άτομο με αυτισμό έχει ένα σύνολο χαρακτηριστικών σε διαφορετικά σημεία στο φάσμα. Σε κάποια σημεία μπορεί να μην έχει κανένα χαρακτηριστικό γνώρισμα και λειτουργεί όπως όλοι, αλλά πιθανόν να επηρεάζεται από το περιβάλλον. Π.χ. Μπορώ να κάνω μια ενδιαφέρουσα συζήτηση, αλλά όχι όταν βρίσκομαι με πολύ κόσμο και έντονο θόρυβο γιατί με ενοχλεί αφάνταστα!



Ένα άλλο άτομο με αυτισμό πάθι, μπορεί να απολαμβάνει τα θορυβώδη μέρη και τον συλλασισμό, αλλά να μην του αρέσουν οι συζητήσεις!

Μπορεί να είναι κανονικό party animal!

Όσοι είναι στο Φάσμα, μπορεί να είναι Savant, δηλαδή εξαιρετικά ταλέντα ή όχι. Να είναι άριστοι μαθητές ή να μην μιθούν καθόλου. Αυτό δε σημαίνει ότι δεν ακούν και δεν καταλαβαίνουν τα πάντα από όσα λέγονται μπροστά τους. Αλλά τους διευκολύνει να επικοινωνούν με εναλλακτικούς τρόπους όπως εικονίδια ή η νοηματική γλώσσα.



Αυτό αποδεικνύει ότι τα άτομα με αυτισμό διαφέρουν μεταξύ τους και όπως όλοι μας, έχουν μειονεκτήματα και πλεονεκτήματα.



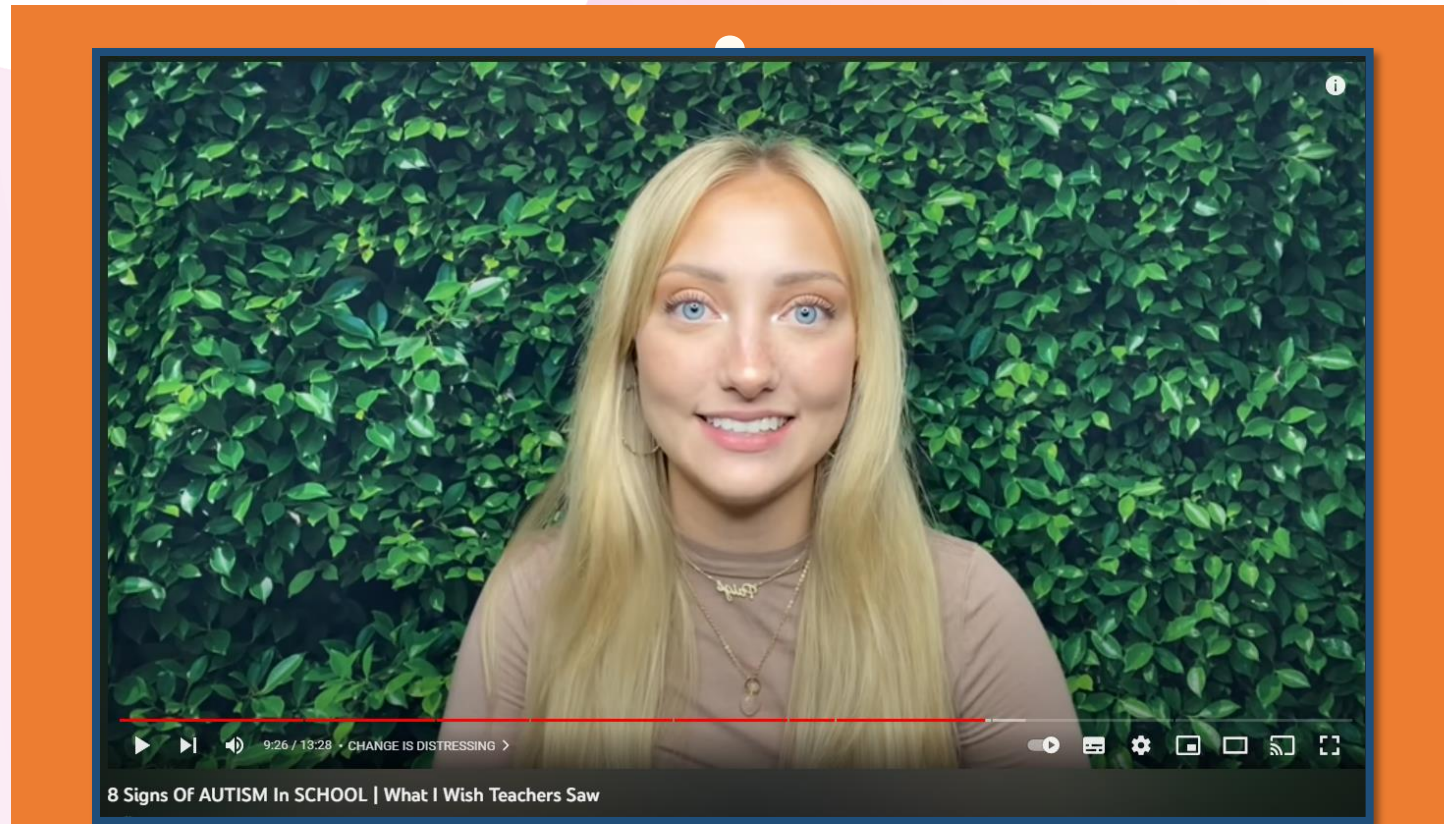
Μερικές φορές, αν αυτός που έχει διαγνωστεί «στο Φάσμα» και ενημερώσει κάποιον σχετικά με αυτό, το κάνει επειδή χρειάζεται να τον καταλάβουν και να τον σεβαστούν για τα πράγματα που δυσκολεύεται να κάνει.

Αλλά, επίσης, θέλει να του πει πως μπορεί να συνεργαστεί με τους άλλους και τους χρειάζεται να του βοηθήσουν ώστε γίνει καλύτερος σε αυτά που ήδη μπορεί να κάνει καλά!

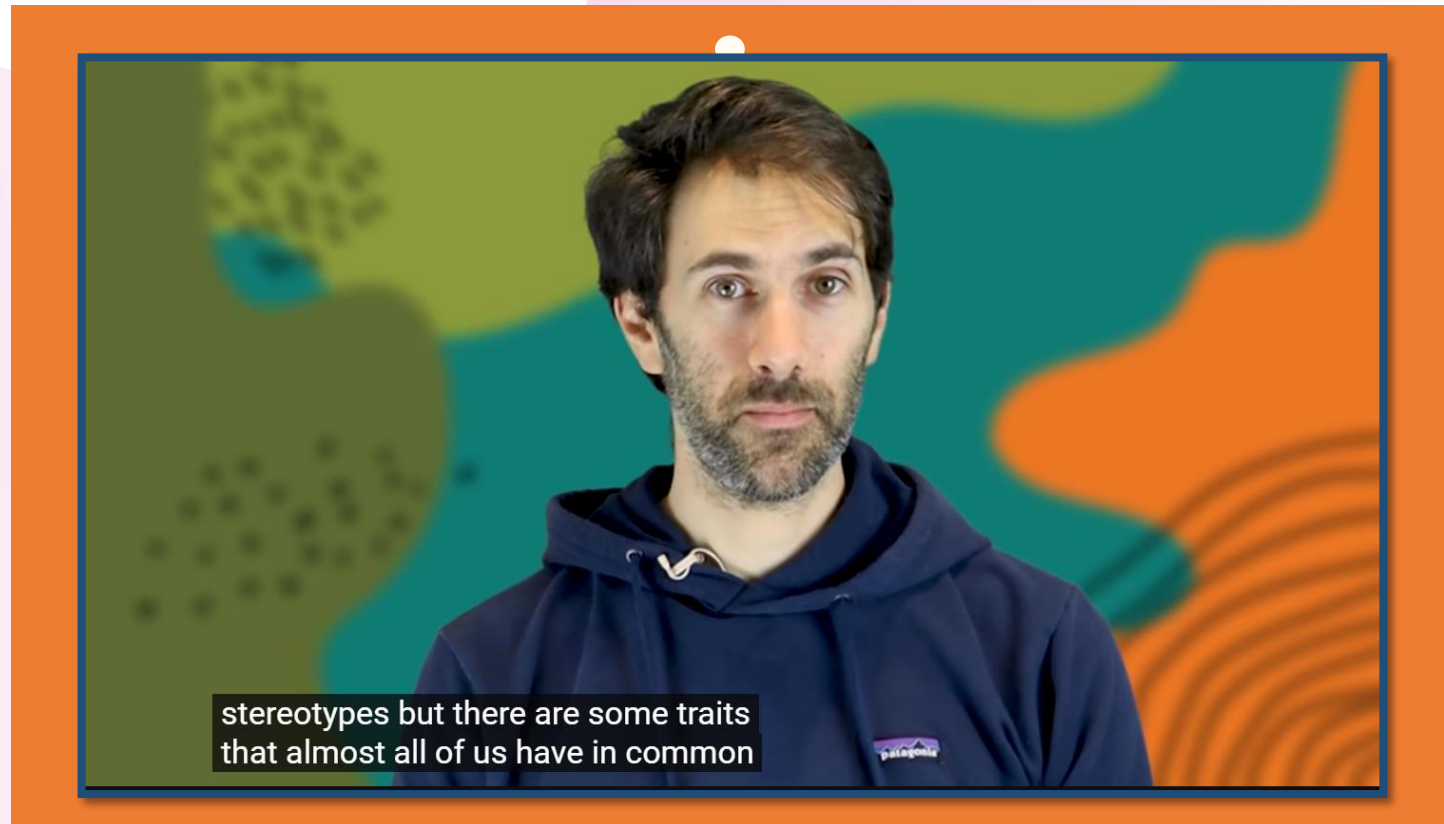


Ελπίζω πως στο μέλλον θα κατανοήσουν όλοι την έννοια του Φάσματος και θα σεβαστεί τις ομοιότητες και τις διαφορές μου σε σχέση με το πώς αντιλαμβάνομαι τον κόσμο γύρω μου!





<https://www.youtube.com/watch?v=CbJrME3vAm4>



<https://www.youtube.com/watch?v=OvZVOlVnQW0>

02.

Δύο φαντ(αυτιστι)κά ποιήματα

Μπορείς να γράψεις μια ακροστιχίδα ή ένα Χαϊκού και
είτε να τα αφιερώσεις σε έναν φίλο ή συγγενή που
βρίσκεται στο Φάσμα είτε να εκφράσεις τα
συναισθήματά σου αν βρίσκεσαι εσύ στο Φάσμα.



Ακροστιχίδα

| | |
|---|-------|
| Α | _____ |
| Υ | _____ |
| Τ | _____ |
| Ι | _____ |
| Σ | _____ |
| Μ | _____ |
| Ο | _____ |
| Σ | _____ |



Χαϊκού

Λέξεις που μπορείς να χρησιμοποιήσεις

Διαφορετικός
Ταλαντούχος
Χαρούμενος
Παράξενος
Ξεχωριστός
Ανεξερεύνητος
Πολύχρωμος
Αποδοχή
Συμπερίληψη
Φιλία
Τάξη
Σχολείο
Κοινωνία

Άπειρο
Παζή
Σύμβολο
Όμοιος
Μηθε
Άποψη
Διστάζω
Γνωρίζω
Τολμώ
Νιώθω
Πιστεύω
Θέλω
Αγαπώ



Επιπλέον υλικό...



https://docs.google.com/presentation/d/1h7YsUQBUr-J4rPwiSPN4IsFLYdZ_kF_cSsHo8ktMuAw/edit#slide=id.gad7ed243e1_0_0