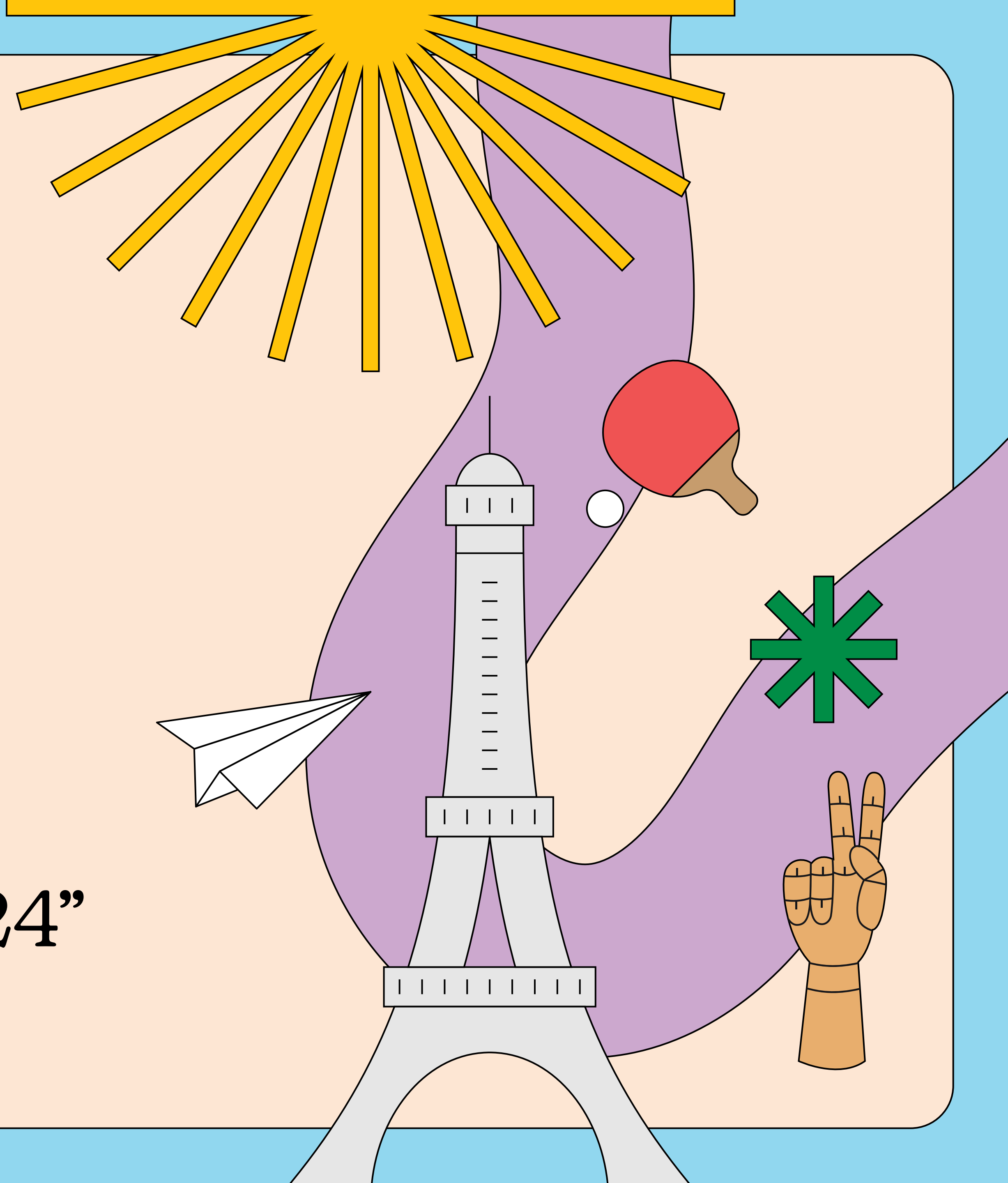




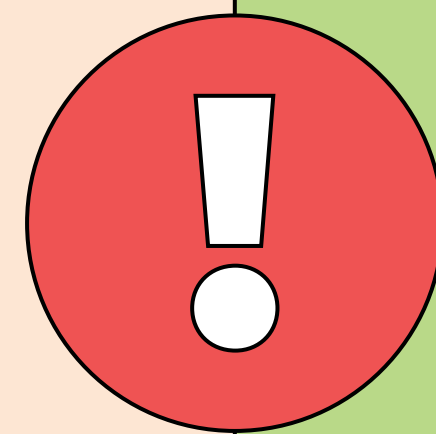
4<sup>η</sup> ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

“Η Ολυμπιακή Εβδομάδα  
στο δρόμο για το Παρίσι 2024”

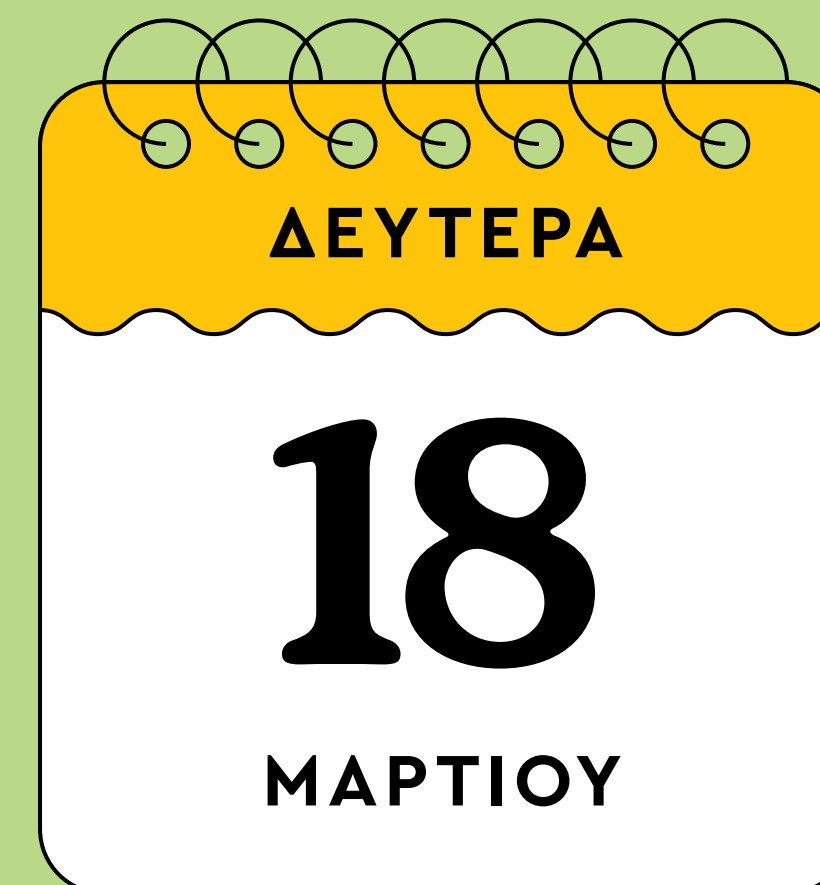
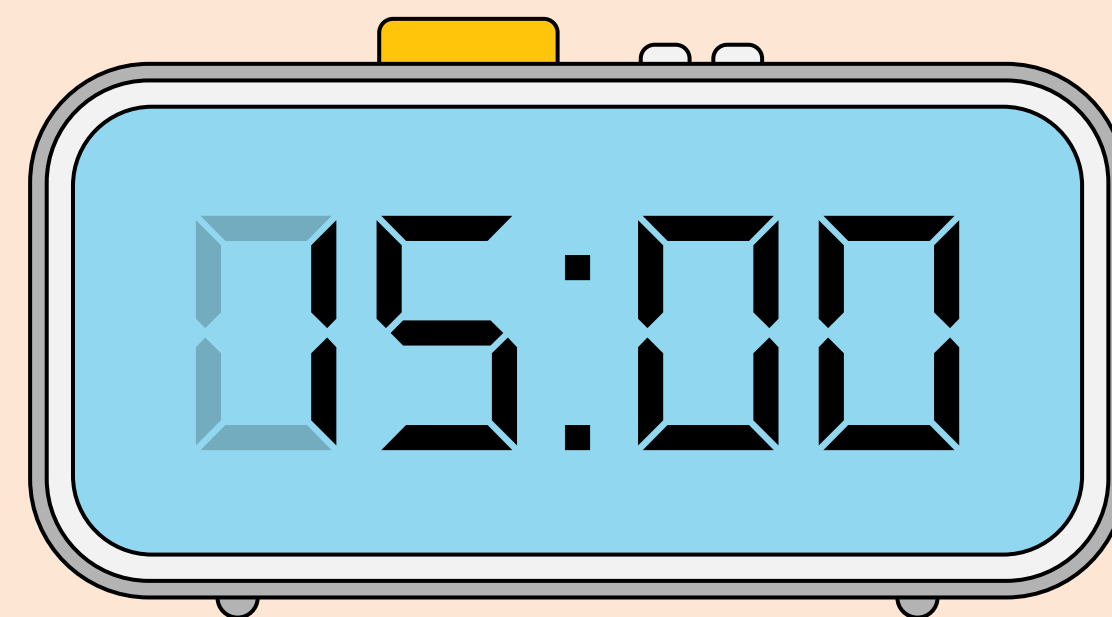
22-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024



# Εγγραφές



# Πρόγραμμα



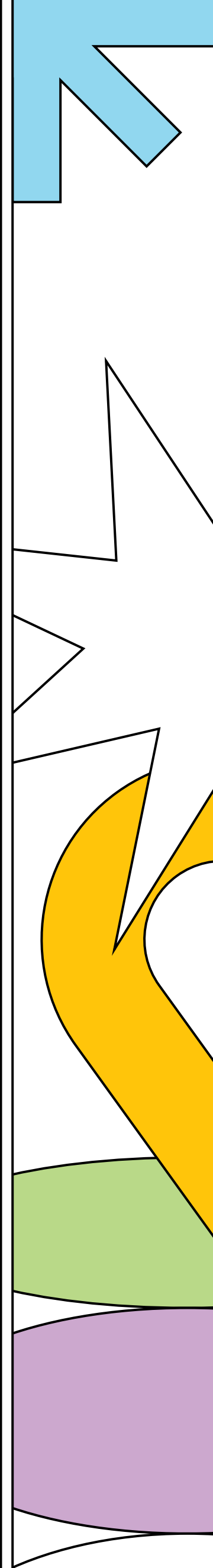
Εγγραφές για τη συμμετοχή στην Ολυμπιακή Εβδομάδα  
μέχρι την **17η Απριλίου 2024** και ώρα **15:00**.

Την **Δευτέρα 18 Μαρτίου 2024**  
θα αναρτηθεί στην  
ιστοσελίδα της ΕΘΝΟΑ  
το αναλυτικό πρόγραμμα.

Η Ολυμπιακή Εβδομάδα είναι ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο υλοποιείται για τέταρτη συνεχόμενη σχολική χρονιά, στο σύνολο σχεδόν των δημοτικών και γυμνασίων σχολείων της Ελλάδας και, από πέρυσι, της Κύπρου και της Ομογένειας.

Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση της Ολυμπιακής Εβδομάδας, αποτελεί μια καινοτομία αφού συνδέει την εξ αποστάσεως εκπαίδευση με την εκπαιδευτική πράξη και βοηθά ουσιαστικά στην εισαγωγή νέων ιδεών και πρακτικών στην εκπαιδευτική διαδικασία. Βασική προτεραιότητα δίνεται στην ενσωμάτωση των Αξιών του Ολυμπισμού, στην εδραίωση καινοτόμων δράσεων και δραστηριοτήτων εναρμονισμένων με τη σύγχρονη παιδαγωγική προσέγγιση, συνδέοντας τη θεωρία με την πράξη. Γι' αυτό δεν υλοποιείται μόνο ως ένα πρόγραμμα αθλητικό ή ως ένα μάθημα για τη γνώση μόνο των Ολυμπιακών Αγώνων, αλλά έχει πολυεπίπεδη διάρθρωση, συνδέοντας τις αξίες των Ολυμπιακών Αγώνων με τη σύγχρονη πραγματικότητα.

Έτσι, η Ολυμπιακή Εβδομάδα στα σχολεία, έχει ως βασικό σκοπό να προσεγγίσει και να συμπεριλάβει όλους όσους εμπλέκονται με την αγωγή και την εκπαίδευση, να εμπνεύσει, να ευαισθητοποιήσει και να κινητοποιήσει τους/τις μαθητές/τριες της Ελλάδας, της Κύπρου και της Ομογένειας στη διαμόρφωση συμπεριφορών και δεξιοτήτων, οι οποίες εκπορεύονται από το πνεύμα του Ολυμπισμού.



Το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Εβδομάδας αφορά σε τρεις ηλικιακές κατηγορίες μαθητών/τριών:

**6-8  
ετών**

(Δημοτικό)

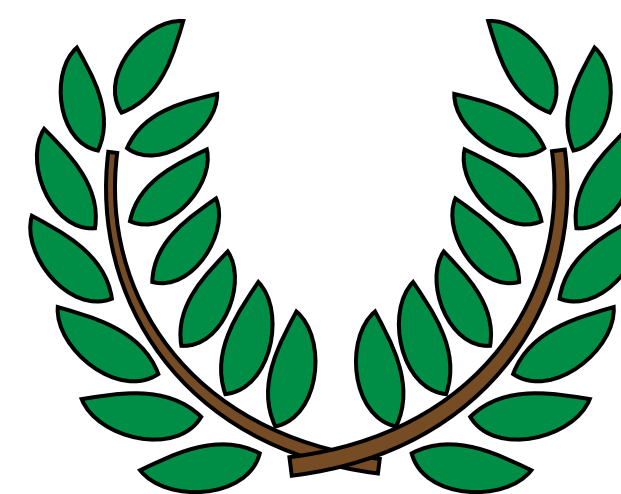
**9-12  
ετών**

(Δημοτικό)

**13-15  
ετών**

(Γυμνάσιο)

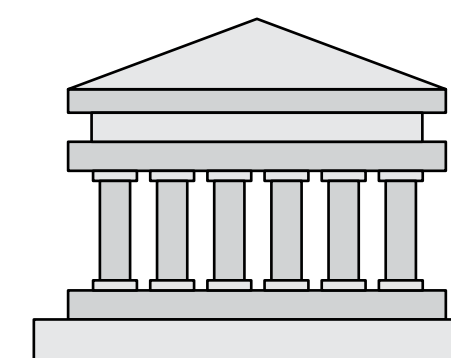
Οι βασικοί άξονες ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών είναι:



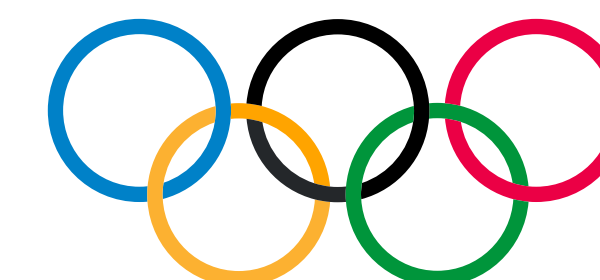
**Αρχαίοι  
Ολυμπιακοί Αγώνες**



**Σύγχρονοι  
Ολυμπιακοί Αγώνες**



**Ολυμπιακοί Αγώνες  
Αθήνα 2004**



**Ολυμπιακά Ιδεώδη  
Ηθικά ζητήματα**



Με βάση τις παραπάνω θεματικές ενότητες το βασικό σύνθημα της Ολυμπιακής Εβδομάδας για το σχολικό έτος 2023-2024 είναι:

## «Η Ολυμπιακή Εβδομάδα στο δρόμο για το Παρίσι 2024».

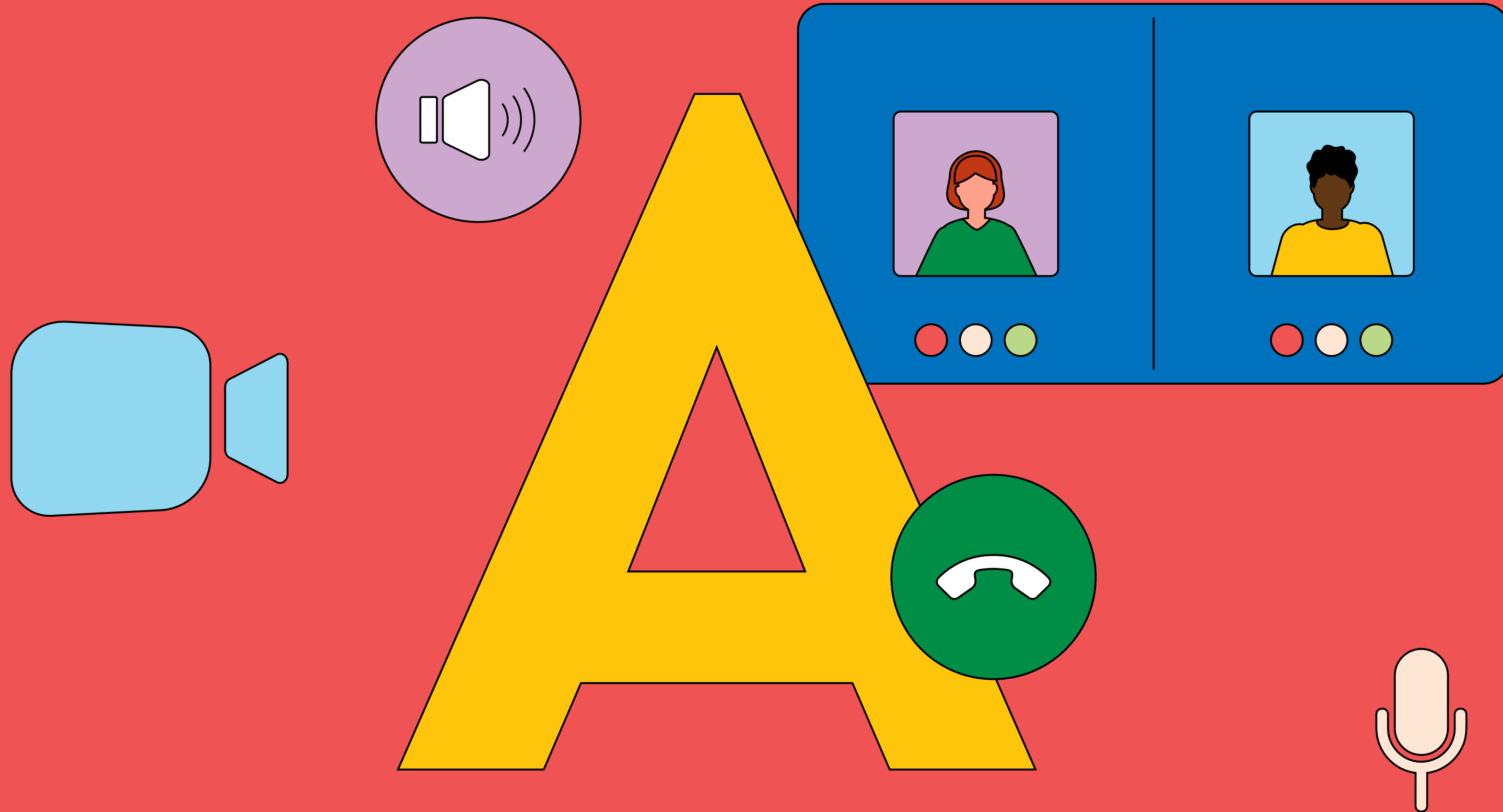
Ο αθλητισμός, ως φορέας θεμελιωδών αξιών, αποτελεί ένα κοινωνικό φαινόμενο μείζονος σημασίας και αυτό τον καθιστά προνομιούχο μέσο κάθε εκπαιδευτικής πολιτικής και διαδικασίας. Ενθαρρύνει τους νέους στη μαζική συμμετοχή στον αθλητισμό και καλλιεργεί αξίες, όπως τον σεβασμό του άλλου, του συναθλητή ή του αντιπάλου, την εκμάθηση και την τήρηση κανόνων της συλλογικής ζωής, το αίσθημα της αλληλεγγύης, της προσπάθειας, του «ευ αγωνίζεσθαι», της ένταξης στην ομάδα.

Η διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024" είναι η αφορμή να ενσωματωθούν στην 4η Ολυμπιακή Εβδομάδα και θέματα που έχουν σχέση με τους Αγώνες. Καινοτόμες ιδέες που αφορούν τη διοργάνωση "Παρίσι 2024" αλλά και την προστασία του περιβάλλοντος, έχουν δυναμική για παγκόσμια αποδοχή και εφαρμογή.

Με βάση τα παραπάνω, οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετέχουν ενεργά σε δραστηριότητες για τον αθλητισμό, οι οποίες αποσκοπούν στην ψυχοσωματική τους βελτίωση με τελικό σκοπό τη δημιουργία μιας βιώσιμης κοινωνίας που θα ενθαρρύνει τα μέλη της να ζουν με υπευθυνότητα και αξιοπρέπεια.

Το πρόγραμμα της 4ης Ολυμπιακής Εβδομάδας περιλαμβάνει:





Διαδικτυακές συναντήσεις  
μέσω της πλατφόρμας zoom

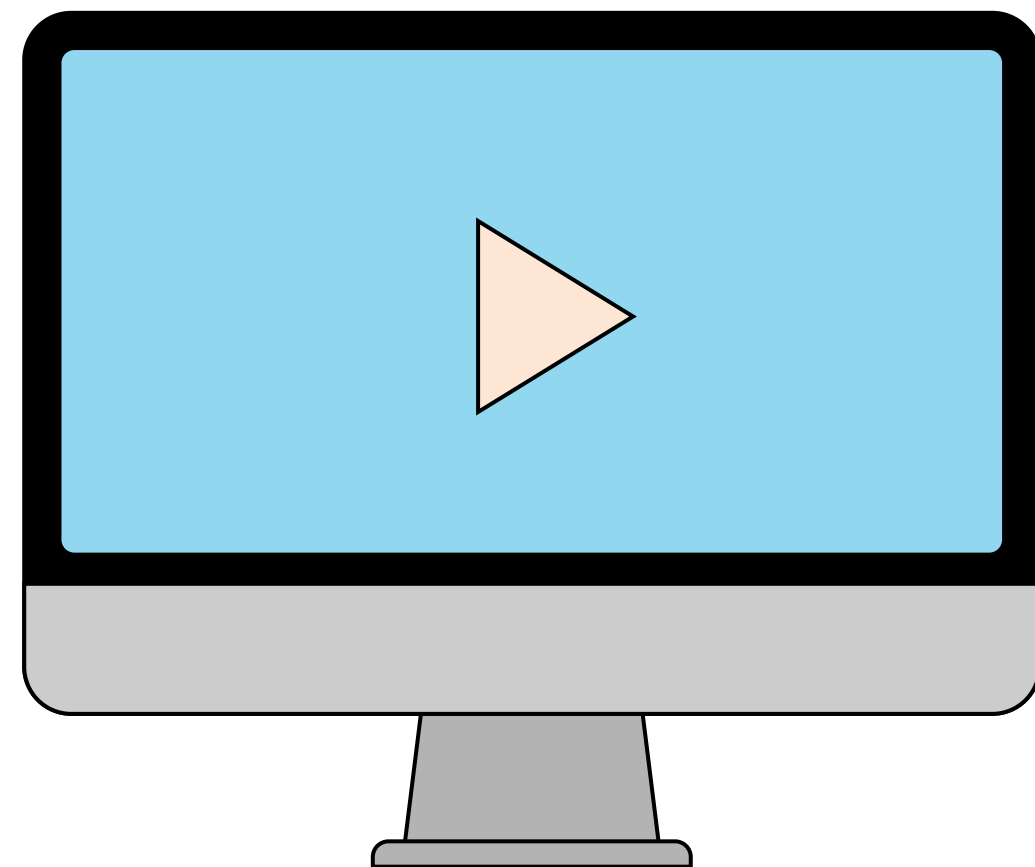
# 1. Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο της Λωζάνης

Οι μαθητές θα γνωρίσουν το Ολυμπιακό Μουσείο της Λωζάνης, ένα από τα πιο σύγχρονα στον κόσμο, όπου θα παρουσιαστούν σημαντικά εκθέματα που αφορούν τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Επίσης θα γίνει μια ιστορική αναδρομή για τη θέση της γυναίκας στους Αγώνες από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.

Θα παρουσιαστούν οι Ολυμπιακές αξίες, η δάδα του Παρισιού 2024 και ένα από τα νέα αθλήματα των επερχόμενων Ολυμπιακών Αγώνων, το σκέιτμπορντ.

Δείτε το βίντεο:

(κλικ στην εικόνα)



# 2. Ζωντανή σύνδεση με την Αρχαία Ολυμπία

Οι μαθητές/τριες, μέσω οπτικοακουστικών μέσων, θα ενημερωθούν για την ιστορία της Ολυμπιακής Φλόγας, η οποία αποτελεί βασικό σύμβολο του Ολυμπιακού κινήματος. Η τελετή αφής και η τελετή παράδοσης της Ολυμπιακής Φλόγας στην επιτροπή της διοργανώτριας πόλης αλλά και η λαμπαδηδρομία που ακολουθεί, μεταφέρουν σε όλον τον πλανήτη μηνύματα συναδέλφωσης, τα οποία είναι επίκαιρα όσο ποτέ.

Το 2024 είναι Ολυμπιακό Έτος και τα παιδιά θα ενημερωθούν ειδικά για την τελετή αφής της Ολυμπιακής Φλόγας (θα γίνει στις 16 Απριλίου 2024), την τελετή παράδοσης της φλόγας στην επιτροπή διοργάνωσης των Αγώνων "Παρίσι 2024" (26 Απριλίου 2024) αλλά και τη Λαμπαδηδρομία που θα ακολουθήσει (εντός και εκτός Ελλάδας).

Επίσης, οι μαθητές/τριες θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν το Στάδιο της Αρχαίας Ολυμπίας αλλά και να ενημερωθούν για το μνημείο όπου βρίσκεται η καρδιά του Πιέρ ντε Κουμπερτέν.

### 3. Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αποτελεί έναν από τους χώρους διάδοσης της Ολυμπιακής Παιδείας. Σε ζωντανή σύνδεση, συνδυάζοντας την εικόνα με την γνώση, οι μαθητές θα λάβουν πολλές πληροφορίες για τους πρωτεργάτες της αναβίωσης των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας το 1896.

Ο θεματικός άξονας θα αφορά την Αθήνα του 1896 έως το Παρίσι του 2024 και θα έχει ως κύριους σταθμούς, το 1896-1900-1924-2004 και 2024 σε συνδυασμό με μικρές θεματικές ενότητες οι οποίες θα ακολουθούνται από κουίζ.

Οι θεματικές αυτές, θα αφορούν στα αθλήματα, στις συμμετοχές, στα στοιχεία της εικόνας και ταυτότητας, στα εικονογράμματα, στις μασκότ, στις δάδες, στα εμβλήματα, στα μετάλλια και στις αφίσες.

### 4. Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο της Θεσσαλονίκης

Το Ολυμπιακό Μουσείο της Θεσσαλονίκης είναι ένας ζωντανός χώρος του οποίου ο στόχος είναι η διαφύλαξη της αθλητικής μας κληρονομιάς και η ανάδειξη της πολιτιστικής πλευράς του αθλητισμού.

Σε ζωντανή σύνδεση, οι μαθητές θα γνωρίσουν τα πλούσια εκθέματα που κοσμούν το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης, τα οποία είναι συνδεδεμένα με σπουδαία γεγονότα και προσωπικότητες του αθλητισμού.



## 5. Διαδικτυακές συζητήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές

Οι Ολυμπιονίκες και οι διακριθέντες αθλητές αποτελούν ισχυρό πρότυπο για όλους τους νέους. Οι μαθητές θα έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν τον/την Ολυμπιονίκη-διακριθέντα/θείσα αθλητή/τρια, όπου σε ζωντανή σύνδεση θα συνομιλήσουν μαζί του/της και θα ενημερωθούν για τη διαδρομή που διένυσε για να έχει σπουδαίες επιτυχίες. Έτσι, μέσα από τον διάλογο, θα αναδειχθούν οι αξίες που αποκόμισε κατά την διάρκεια της αθλητικής του/της σταδιοδρομίας καθώς και οι στόχοι του/της για το μέλλον και τους Ολυμπιακούς Αγώνες "Παρίσι 2024".

Οι μαθητές/τριες θα έχουν, επίσης, τη δυνατότητα να επιλέξουν τον/την αθλητή/τρια ή και την ομάδα που έχει προκριθεί να συμμετάσχει στους Αγώνες "Παρίσι 2024" και να του/της αποστείλουν ένα μήνυμα με την ευχή τους για καλή επιτυχία στους Ολυμπιακούς Αγώνες "Παρίσι 2024".

Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τα μηνύματα/ευχές των μαθητών/τριών στο link που θα βρείτε στην **ΕΝΟΤΗΤΑ Δ**.

Η λίστα με τους αθλητές/τριες που έχουν λάβει την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες «Παρίσι 2024», θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας [www.hoa.org.gr](http://www.hoa.org.gr).

## 6. Ολυμπιακές Αξίες/αθλητική ακεραιότητα

Οι μαθητές/τριες, θα προσεγγίσουν τις Ολυμπιακές αξίες, με έμφαση το "Ευ αγωνίζεσθαι", και τις θετικές αθλητικές συμπεριφορές.

## 7. Παρίσι 2024: Καινοτομίες, μνημεία, πολιτισμός & νέα αθλήματα

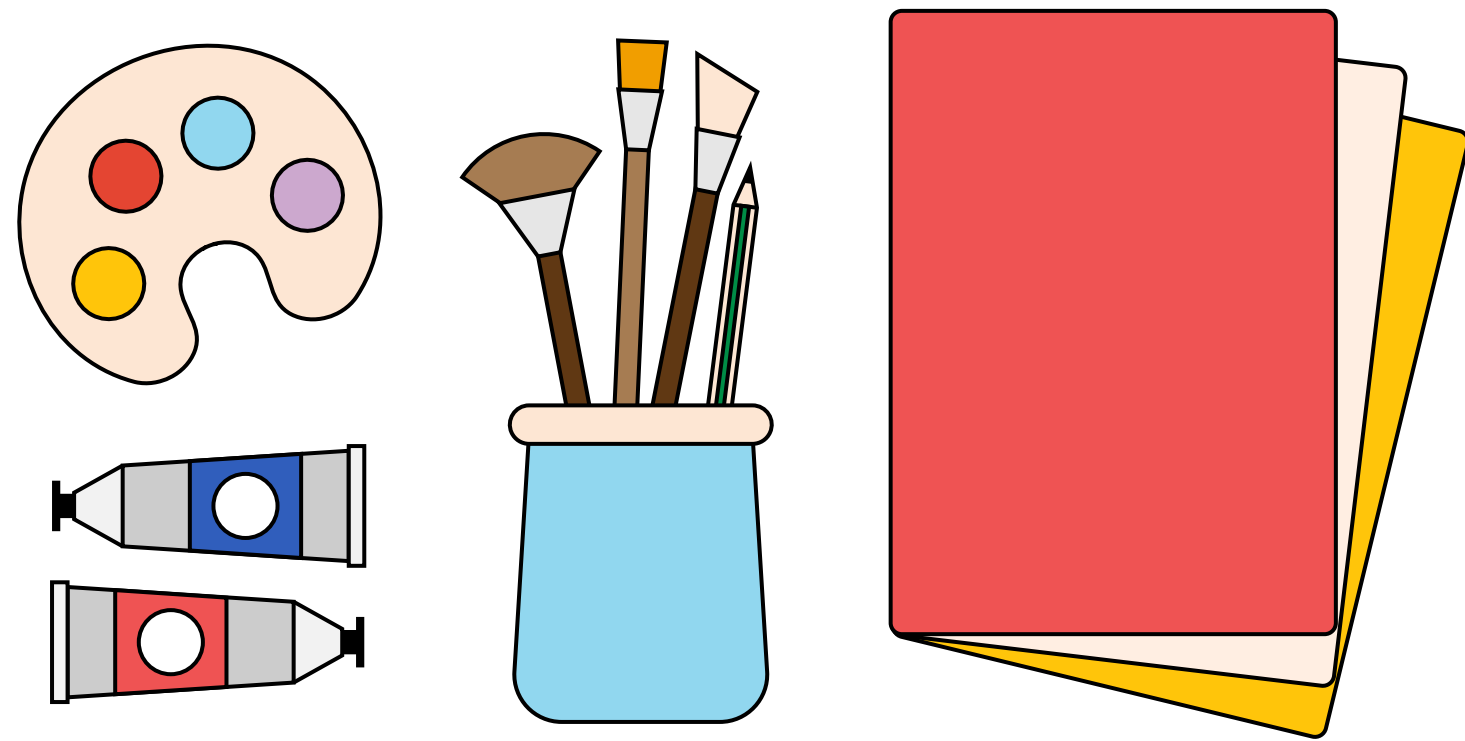
Οι μαθητές/τριες θα ενημερωθούν για τις καινοτόμες διαδικασίες και δράσεις που θα δούμε για πρώτη φορά στους επερχόμενους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες «Παρίσι 2024». Θα γνωρίσουν τους αθλητικούς χώρους που έχει διαμορφώσει η Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων «Παρίσι 2024» περίξ των Μουσείων ή άλλων κτιρίων που αποτυπώνουν την γαλλική αρχιτεκτονική και κουλτούρα, θα έρθουν σε επαφή με αυτά και θα εμπεδώσουν ότι οι αρχές του Ολυμπισμού και οι πολιτιστικοί θησαυροί είναι πεδία που αλληλοσυμπληρώνονται. Επίσης, θα ενημερωθούν για τα νέα αθλήματα που εισάγονται σε αυτούς τους Αγώνες.

## 8. Ζωντανή σύνδεση με το βιωματικό Εργαστήρι Ζωγραφικής

«Το Χρωματιστό Πινέλο στο Δρόμο για το Παρίσι» είναι ο τίτλος του εικαστικού ταξιδιού 2024, που θα πραγματοποιήσουν οι συμμετέχοντες μαθητές/τριες από την Ελλάδα, την Κύπρο και την Ομογένεια.

Η εικαστικός κ. Ιωάννα Τσαχτσιρλή, έχει επιμεληθεί ένα πολύ ενδιαφέρον βιωματικό εργαστήριο και προσκαλεί τους μαθητές και τις μαθήτριες να δημιουργήσουν με το πινέλο τους μια ξεχωριστή αφίσα για το «Παρίσι 2024» στέλνοντας μέσω της ζωγραφικής τους έμπνευσης ένα δυνατό παγκόσμιο μήνυμα για την Ειρήνη στον κόσμο.

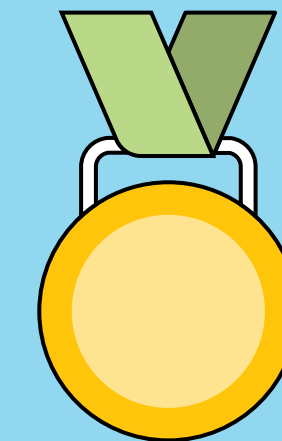
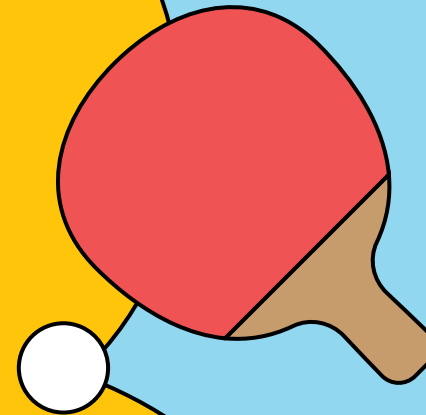
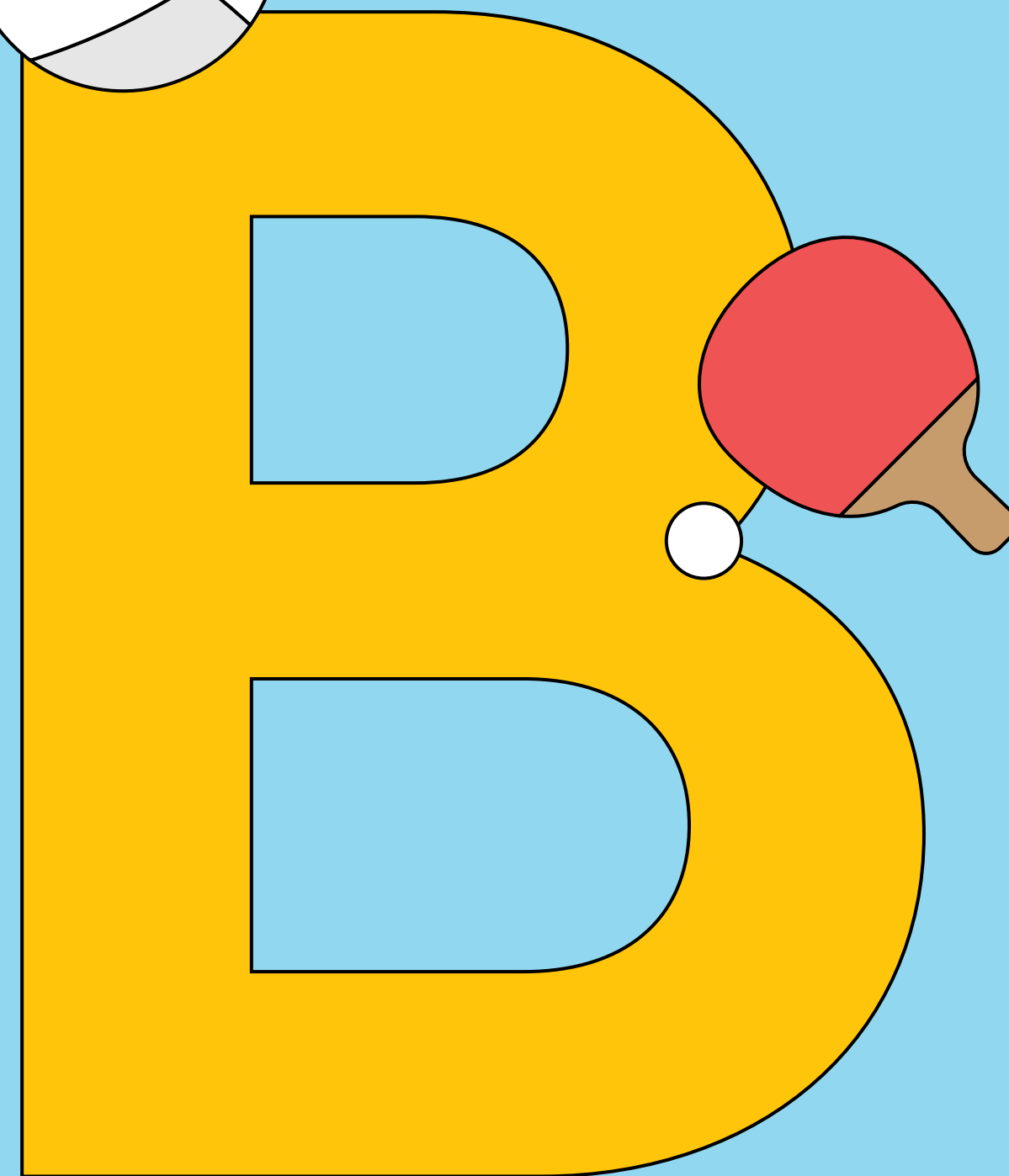
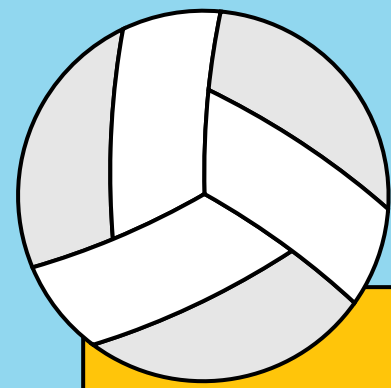
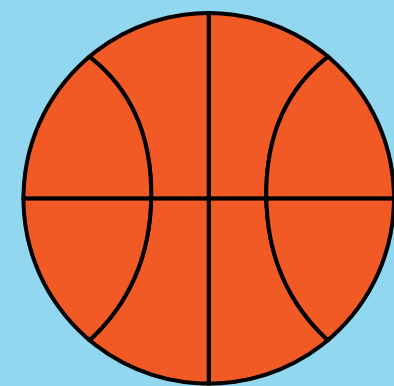
Για τη συμμετοχή τους στο βιωματικό εργαστήριο οι μαθητές και οι μαθήτριες, θα χρειαστούν:



- ένα χαρτί από μπλοκ ζωγραφικής μεγέθους Α3/ένα πινέλο /ένα μολύβι
- χρώματα ζωγραφικής (ακρυλικά, τέμπερες, ακουαρέλες)

Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τις δημιουργίες (αφίσες) των μαθητών/τριών τους στο link που θα βρείτε **στην ΕΝΟΤΗΤΑ Δ**.

Θα απονεμηθούν βραβεία στους νικητές/τριες που θα δημιουργήσουν την καλύτερη αφίσα, (13 για τα δημοτικά και 13 για τα γυμνάσια, από κάθε εκπαιδευτική περιφέρεια της χώρας, 2 από την Κύπρο και 2 από την Ομογένεια) και θα δοθούν έπαινοι και αναμνηστικά δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024".



Αθλητικές-κινητικές  
δραστηριότητες

Στο πλαίσιο της 4ης Ολυμπιακής Εβδομάδας στα Σχολεία, οι σχολικές μονάδες της Ελλάδας, της Κύπρου και της Ομογένειας, καλούνται την τελευταία ημέρα του προγράμματος να προβούν στην οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων και εκδηλώσεων με σύνθημα:

## «Η Ολυμπιακή Εβδομάδα στο δρόμο για το Παρίσι 2024»

Οι αθλητικές δραστηριότητες μπορούν να διεξαχθούν στη σχολική μονάδα ή σε κοντινό αθλητικό κέντρο ή πάρκο ή σε συνδιοργάνωση με γειτονικό τους σχολείο.

### Σε επίπεδο σχολικής μονάδας:

Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων μπορούν να αποφασίσουν τις αθλητικές δραστηριότητες, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή εκτός του σχολικής μονάδας, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού.

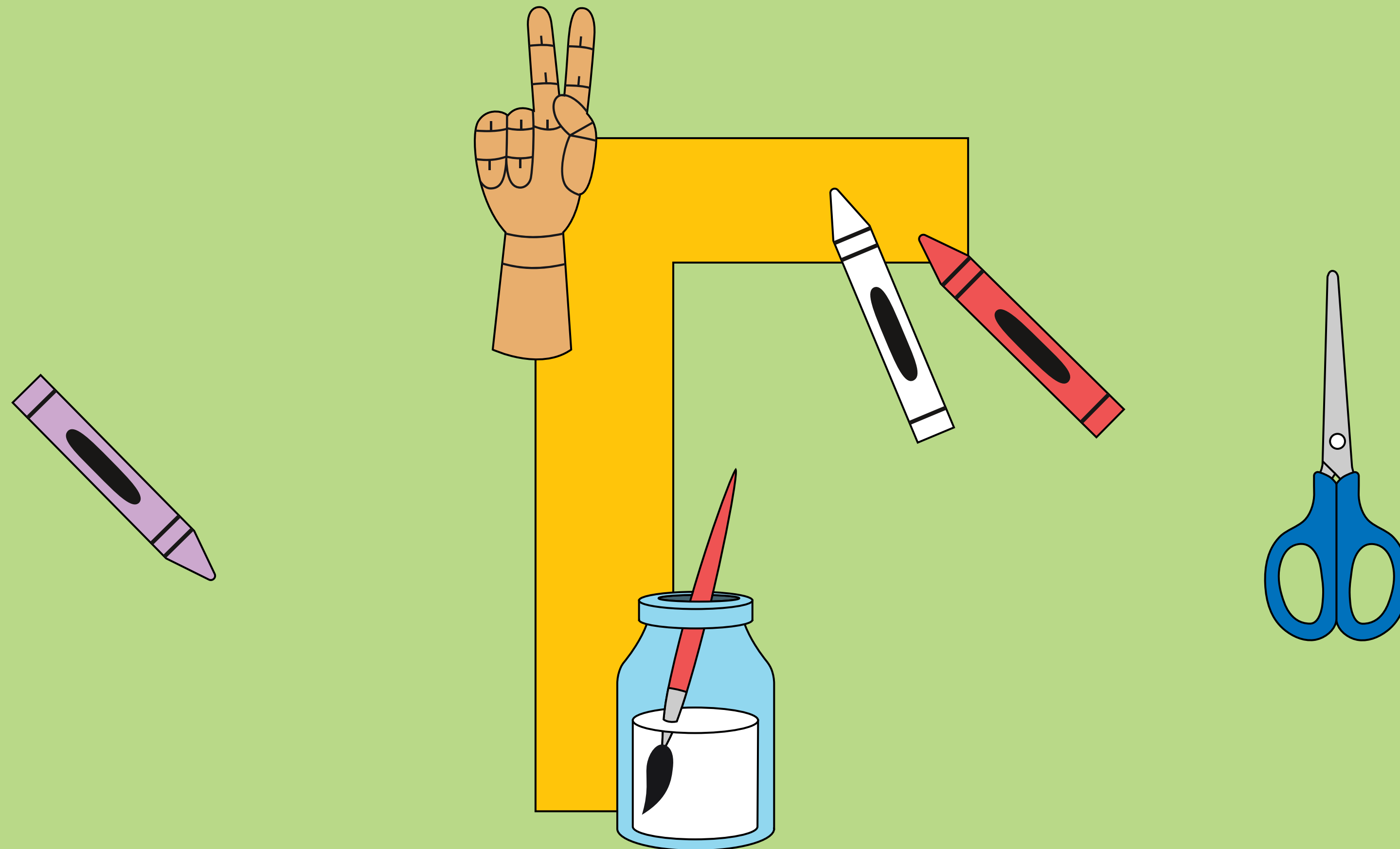


# Ενδεικτικές αθλητικές δρασεις/δραστηριότητες:

- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τα νέα αθλήματα, που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων «Παρίσι 2024», καθώς και για τα μη διαδεδομένα Ολυμπιακά αθλήματα.
- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τα Ολυμπιακά αθλήματα στην αρχαία Ελλάδα.
- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες και εξοικείωσης με τα Παραολυμπιακά αθλήματα.
- «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες με την εξερεύνηση πράσινων χώρων κοντά στη σχολική μονάδα και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση και παιχνίδι.

- Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή αγώνων σκυταλοδρομίας, διοργάνωση των δικών σας μίνι Ολυμπιακών Αγώνων (σχεδιάζοντας τα αθλήματα που θα συμπεριληφθούν στο πρόγραμμα, φτιάχνοντας την οργανωτική επιτροπή, διπλώματα για να απονεμηθούν σε όλους, καθώς και πώς θα αντικατοπτριστούν οι αξίες του Ολυμπιακού κινήματος).
- Επιλογή ενός αθλήματος και προσαρμογή των κανόνων από τους μαθητές.
- Ανάδειξη των παραδοσιακών χορών ή παιχνιδιών της χώρας μας ή από άλλες χώρες.
- Δρόμος Υγείας: περπάτημα, τρέξιμο ή ποδηλασία.
- Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με γειτονικές σχολικές μονάδες ή/και σε συνεργασία με τους Δήμους.

Οι παραπάνω δραστηριότητες έχουν ως βασικό σκοπό να διαδώσουν τις αξίες του αθλητισμού ως πολύτιμου αγαθού που βελτιώνει την υγεία, δημιουργεί πνευματική και ψυχική ανάταση και προάγει την ποιότητα ζωής του ατόμου.



Δημιουργικές καλλιτεχνικές  
εργασίες έκφρασης

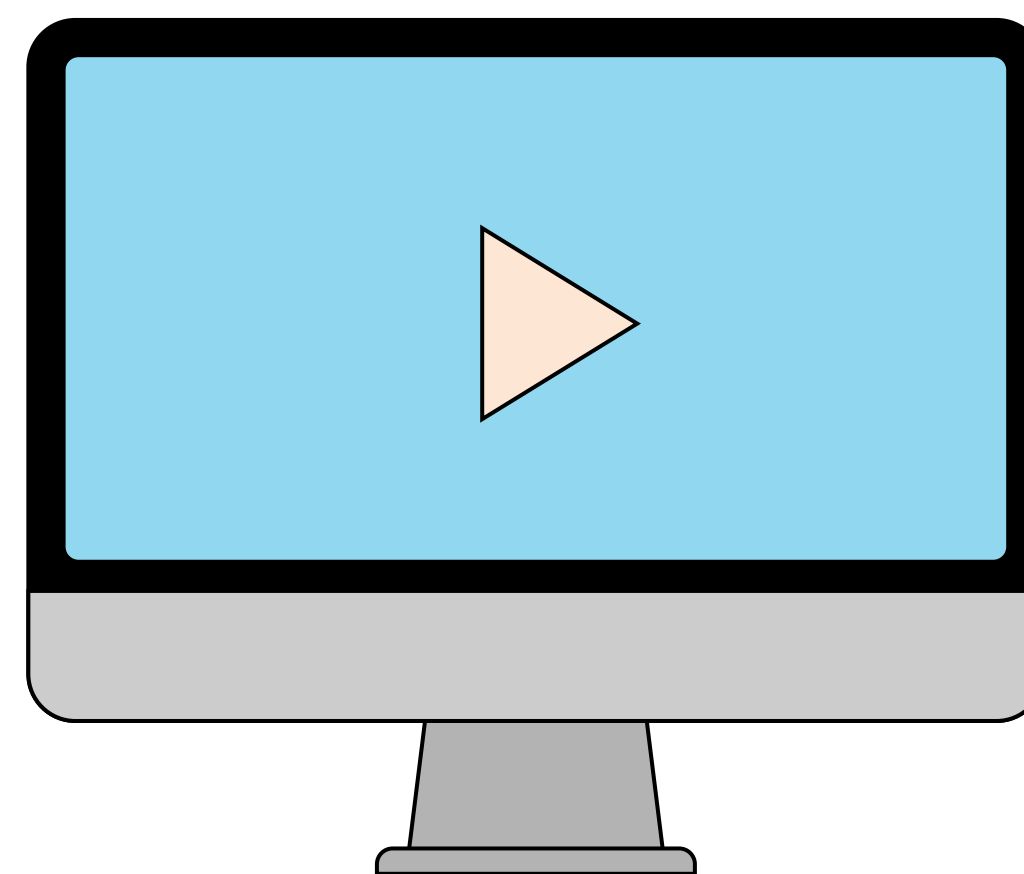
# 1. Χορογραφία

Οι μαθητές/τριες καλούνται να δημιουργήσουν μια ομαδική χορογραφία που συμβολίζει τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού 2024.

Στόχος της χορογραφίας είναι να ενθαρρύνει τη σωματική δραστηριότητα και να εμπλουτίσει την καλλιτεχνική εκπαίδευση των μαθητών. Οι Ολυμπιακές αξίες και ειδικά οι αξίες της ειρήνης και της αλληλεγγύης, που προβάλλονται από το Παρίσι 2024, θα πρέπει να εκφράζονται στη χορογραφία. Μέσα από ένα χορογραφικό δρώμενο (max. διάρκειας 3 λεπτά), όπου οι 5 πέντε Ολυμπιακοί κύκλοι θα έχουν δεσπόζουσα θέση, οι μαθητές/τριες θα μεταλαμπαδεύσουν την έννοια της εκεχειρίας, της ειρήνης και της αλληλεγγύης.

**Οι μαθητές/τριες, ομαδικά (≤30 άτομα για τα βραβεία Β και Γ), θα επιλέξουν και θα δημιουργήσουν μία χορογραφία με τίτλο: "Ο χορός της ειρήνης στο δρόμο για το Παρίσι 2024".**

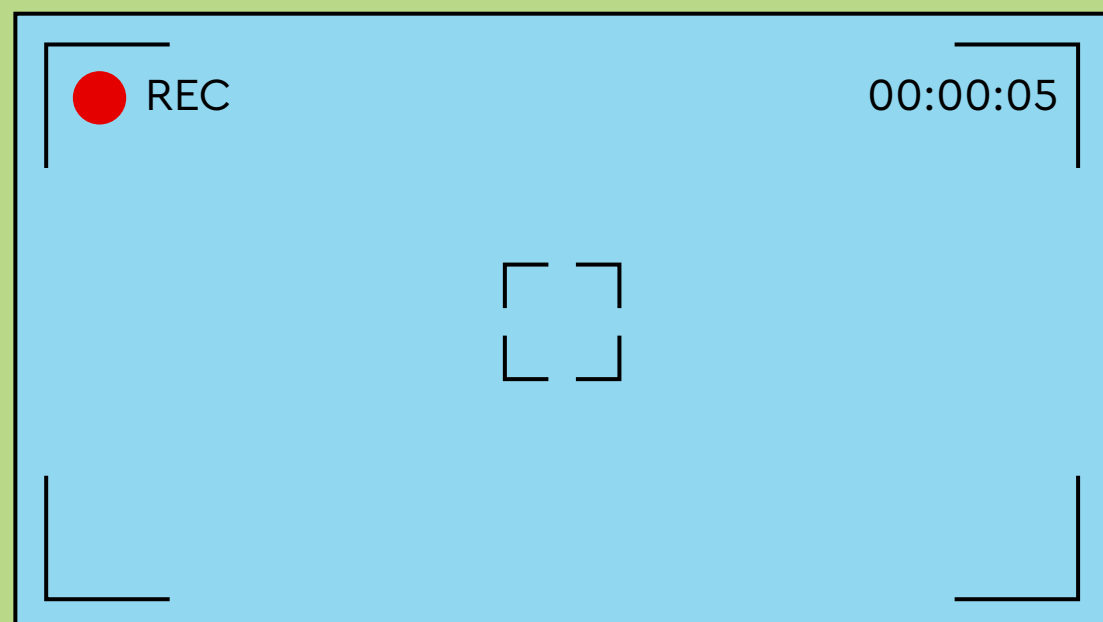
Στον σύνδεσμο που ακολουθεί, αποτυπώνεται μια ενδεικτική χορογραφία με τίτλο: "Danse des Jeux", από την οποία μπορείτε να αντλήσετε διάφορες ιδέες.



Η χορογραφία αυτή, είναι εύκολη για όλους και γιορτάζει τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού 2024. Είναι ένας τρόπος να είσαι σε κίνηση για να προετοιμαστείς για τη μεγάλη συνάντηση των Αγώνων.

Ένας χορός που φέρνει τους ανθρώπους κοντά, ένας χορός που προκαλεί γιορτή, ένας χορός που σχετίζεται με τις αθλητικές κινήσεις

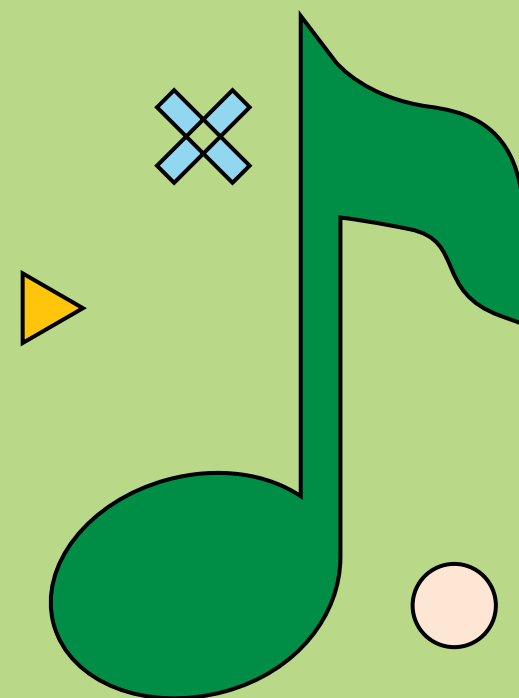
Τα χαρακτηριστικά του βίντεο το οποίο θα αποτυπώσει την χορογραφία θα είναι τα εξής:



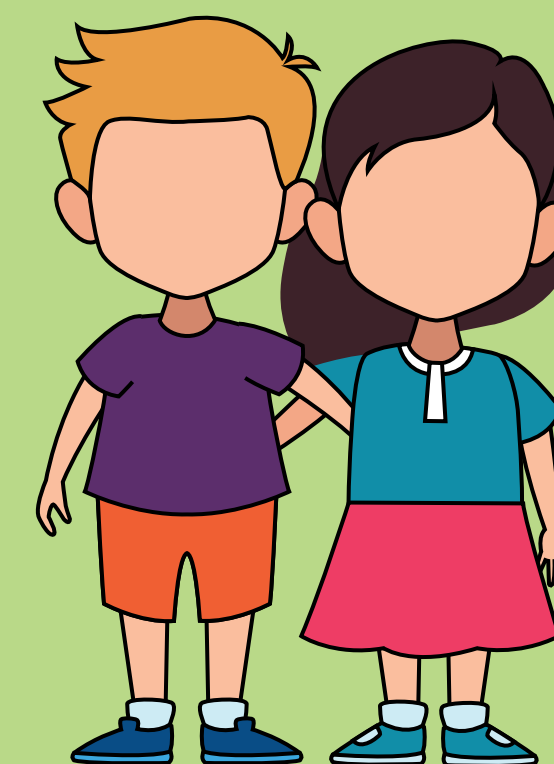
Λήψη σε **οριζόντια διάταξη**  
(βιντεογράφιση με κινητό ή tablet)



Διάρκεια λήψης:  
**120-180 δευτερόλεπτα**



Η μουσική επένδυση  
**ΔΕΝ θα περιέχει λόγια**



Η σύνθεση των ομάδων **θα είναι μικτή (αγόρια και κορίτσια)\***

**Τα βίντεο που ΔΕΝ θα πληρούν ΚΑΙ τα τέσσερα (4) ανωτέρω χαρακτηριστικά, θα είναι ευπρόσδεκτα, αλλά δεν θα συμμετάσχουν στην αξιολόγηση** για τα έξι (6) βραβεία βίντεο (3 για τα δημοτικά και 3 για τα γυμνάσια) αλλά και από την διαδικασία επιλογής των βίντεο για τη δημιουργία του "VIDEO for PARIS 2024").

Υπενθυμίζεται ότι στο πλαίσιο της προστασίας των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών, η συμμετοχή τους στην βιντεογράφιση θα έχει την έγκριση των γονέων/κηδεμόνων τους.

Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τα βίντεο - χορογραφίες των μαθητών/τριών στο link που θα βρείτε στην **ΕΝΟΤΗΤΑ Δ**.

Οι χορογραφίες θα αξιολογηθούν από ειδική επιτροπή. Η ψυχαγωγική αξία, η καινοτομία, η πρωτοτυπία και η ποικιλία, τα μηνύματα αλλά και η συνολική εντύπωση θα είναι τα βασικά κριτήρια της αξιολόγησης.

*\*Αν είναι δυνατόν, **μπορούν να συμμετάσχουν και άτομα με ειδικές ανάγκες.***

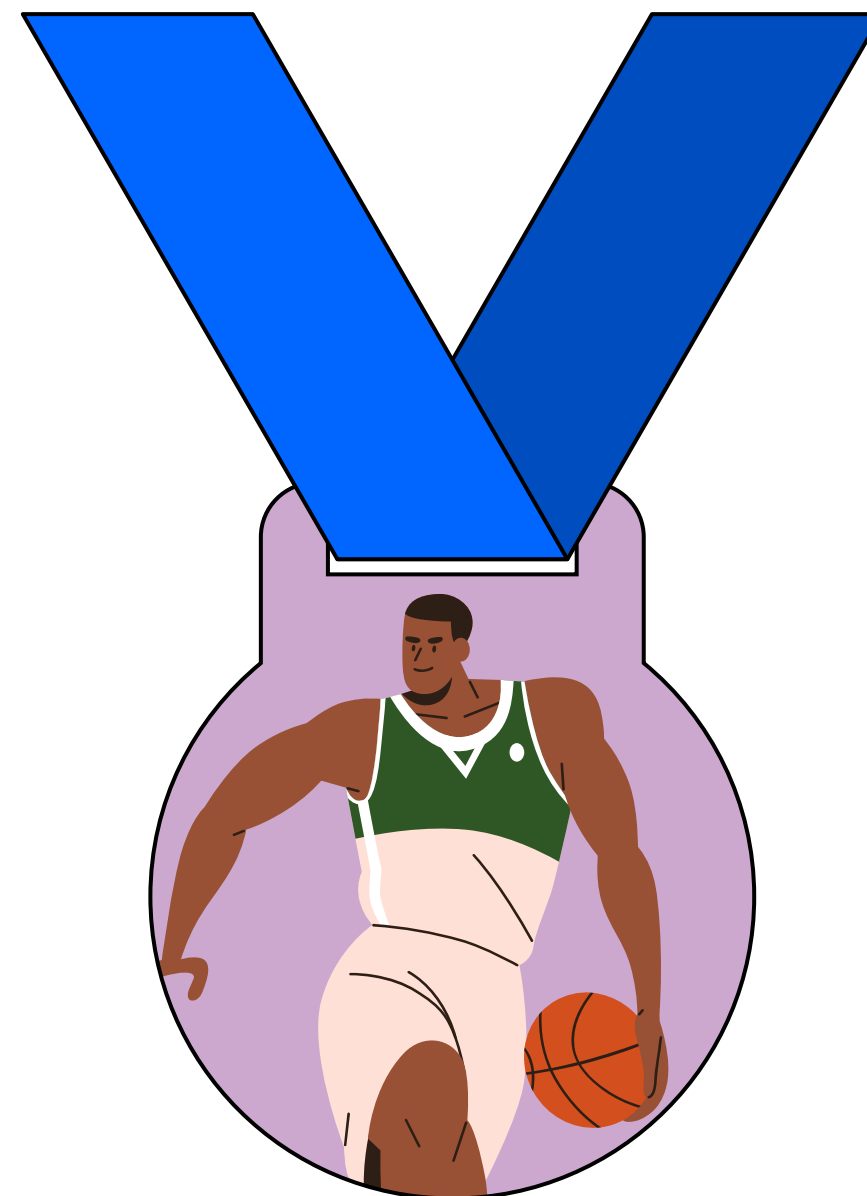


## 2. Κατασκευή του δικού μου «μεταλλίου»

Δημιουργήστε το δικό σας μετάλλιο χρησιμοποιώντας ένα κομμένο χαρτόνι. Έπειτα, διακοσμήστε το με χρώμα, γκλίτερ, χάντρες και άλλα στοιχεία της προτίμησής σας. Στη μία πλευρά σκισάρετε/ζωγραφίστε τον/την αγαπημένο/η σας αθλητή/τρια και στην άλλη πλευρά γράψτε την Ολυμπιακή αξία που πιστεύετε ότι εκφράζει ο συγκεκριμένος αθλητής/τρια.

Μην ξεχάσετε να προσθέσετε τους Ολυμπιακούς κύκλους στο μπροστινό ή πίσω μέρος του μεταλλίου σας. Στη συνέχεια δέστε το με μία κορδέλα και φορέστε το σαν πραγματικός/ή Ολυμπιονίκης. Αντλήστε έμπνευση κοιτώντας παλιά μετάλλια.

Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τις δημιουργίες (μετάλλια) των μαθητών/τριών τους στο link που θα βρείτε στην **ΕΝΟΤΗΤΑ Δ**.



### 3. Olympics sticker book

Παίξτε αυτό το πολύ ενδιαφέρον παιχνίδι και γνωρίστε τις Ολυμπιακές αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες! Μεταξύ των σχολείων/τάξεων που θα ολοκληρώσουν το παιχνίδι θα γίνει κλήρωση, και, τριάντα (30) από αυτά (13 για τα δημοτικά και 13 για τα γυμνάσια, από κάθε εκπαιδευτική περιφέρεια της χώρας, 2 από την Κύπρο και 2 από την Ομογένεια), θα βραβευτούν. Βραβεία θα λάβουν όλοι οι μαθητές και όλες οι μαθήτριες του σχολείου/τάξης που ολοκλήρωσαν το παιχνίδι.



Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τα διπλώματα των μαθητών/τριών τους στο link που θα βρείτε στην **ΕΝΟΤΗΤΑ Δ**.

Στους μαθητές/τριες που θα διακριθούν, θα απονεμηθούν βραβεία την **Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024** σε τελετή που θα πραγματοποιηθεί στο **Αμφιθέατρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής**.



Για όλες τις δράσεις, θα δοθούν έπαινοι και αναμνηστικά δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024" στους μαθητές/τριες (ή ομάδες μαθητών/τριών) που θα διακριθούν ανά κατηγορία.



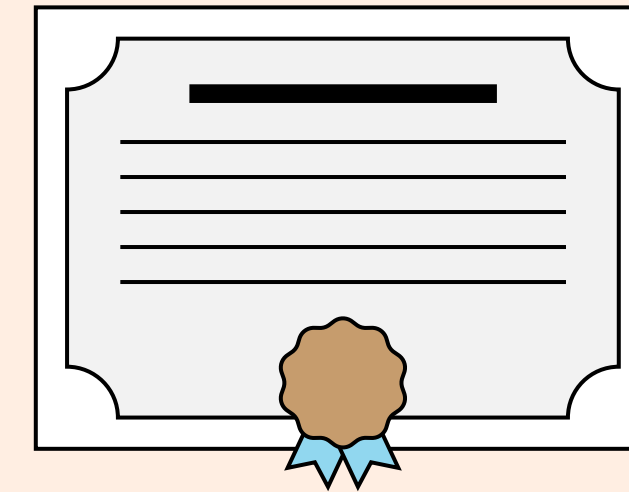
Αναλυτικά τα βραβεία κάθε κατηγορίας είναι τα εξής:

1. Στους μαθητές/τριες που θα δημιουργήσουν την **καλύτερη αφίσα**, θα δοθούν **συνολικά τριάντα (30) βραβεία**, (13 για τα δημοτικά και 13 για τα γυμνάσια, από κάθε εκπαιδευτική περιφέρεια της χώρας, 2 από την Κύπρο και 2 από την Ομογένεια) έπαινοι, και αναμνηστικά δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024".

2. Στους μαθητές/τριες για την **καλύτερη χορογραφία**, θα δοθούν **συνολικά έξι (6) βραβεία** – τρία (3) για τα δημοτικά και τρία (3) για τα γυμνάσια.

Τα βραβεία θα αφορούν τρεις (3) κατηγορίες:

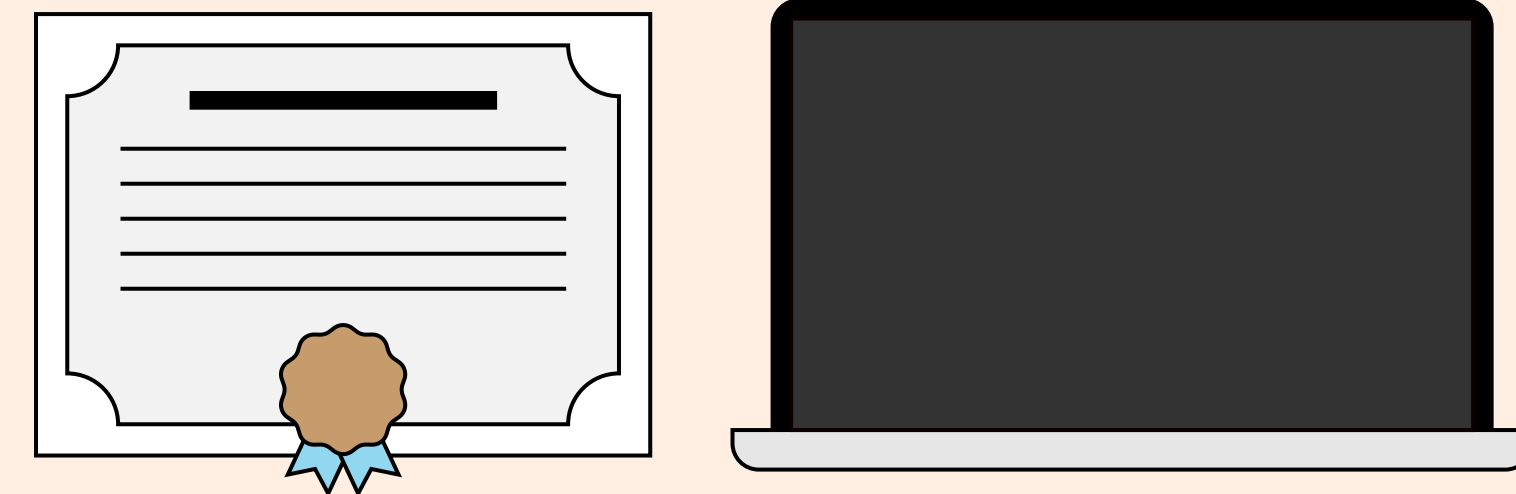
Α. Χορογραφία με την πολυπληθέστερη ομάδα, με την προϋπόθεση να συμμετάσχουν 50% αγόρια και 50% κορίτσια (εμπνευσμένο από την ισότητα των φύλων που προωθούν οι Αγώνες "Παρίσι 2024"). Τα δύο (2) βραβεία, ένα (1) για τα δημοτικά και ένα (1) για τα γυμνάσια, θα είναι διαδραστικοί πίνακες για τα σχολεία, ενώ οι μαθητές/τριες που συμμετείχαν στη χορογραφία θα λάβουν αναμνηστικά διπλώματα.



Β. Χορογραφία (μέχρι 30 άτομα) με τα πιο ελκυστικά αυτοσχέδια κοστούμια, αξεσουάρ και σκηνική παρουσία. Τα δύο (2) βραβεία, ένα (1) για τα δημοτικά και ένα (1) για τα γυμνάσια, θα είναι laptop για τα σχολεία των οποίων οι χορογραφίες θα βραβευθούν. Οι μαθητές/τριες που συμμετείχαν στη χορογραφία θα λάβουν αναμνηστικά διπλώματα αλλά και δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024".



Γ. Χορογραφία (μέχρι 30 άτομα) με το καλύτερο μήνυμα που θα παρουσιάζεται στο τέλος της χορογραφίας. Το μήνυμα (σχετικό με τις Ολυμπιακές Αξίες) πρέπει να είναι εμφανές στο τέλος της χορογραφίας. (Μπορεί να δημιουργηθεί με οποιονδήποτε ευφάνταστο τρόπο αλλά και να περιλαμβάνει π.χ. εικαστικά έργα, επιδαπέδιες ή μη κάρτες-μηνύματα). Τα δύο (2) βραβεία, ένα (1) για τα δημοτικά και ένα (1) για τα γυμνάσια, θα είναι laptop για τα σχολεία των οποίων οι χορογραφίες θα βραβευθούν. Οι μαθητές/τριες που συμμετείχαν στη χορογραφία θα λάβουν αναμνηστικά διπλώματα αλλά και δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024".



4. Στους μαθητές/τριες του Olympics sticker book, (θα ολοκληρώσουν το παιχνίδι), θα δοθούν, κατόπιν κλήρωσης, συνολικά (30) βραβεία (13 για τα δημοτικά και 13 για τα γυμνάσια, από κάθε εκπαιδευτική περιφέρεια της χώρας, 2 από την Κύπρο και 2 από την Ομογένεια). Θα δοθεί αθλητικός εξοπλισμός για το σχολείο, ενώ στους μαθητές/τριες θα δοθούν έπαινοι και αναμνηστικά δώρα που έχουν σχέση με τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων "Παρίσι 2024".



Ανάρτηση του αναλυτικού προγράμματος **στην ιστοσελίδα της ΕΘΝΟΑ.**



Προθεσμία εγγραφών για τη συμμετοχή στην Ολυμπιακή Εβδομάδα. **Έως τις 15:00.**



Η **καταληκτική ημερομηνία αποστολής των βίντεο** των χορογραφιών και των δημιουργικών εργασιών.

Πατώντας εδώ, μπορείτε να δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα και να κάνετε την εγγραφή σας.



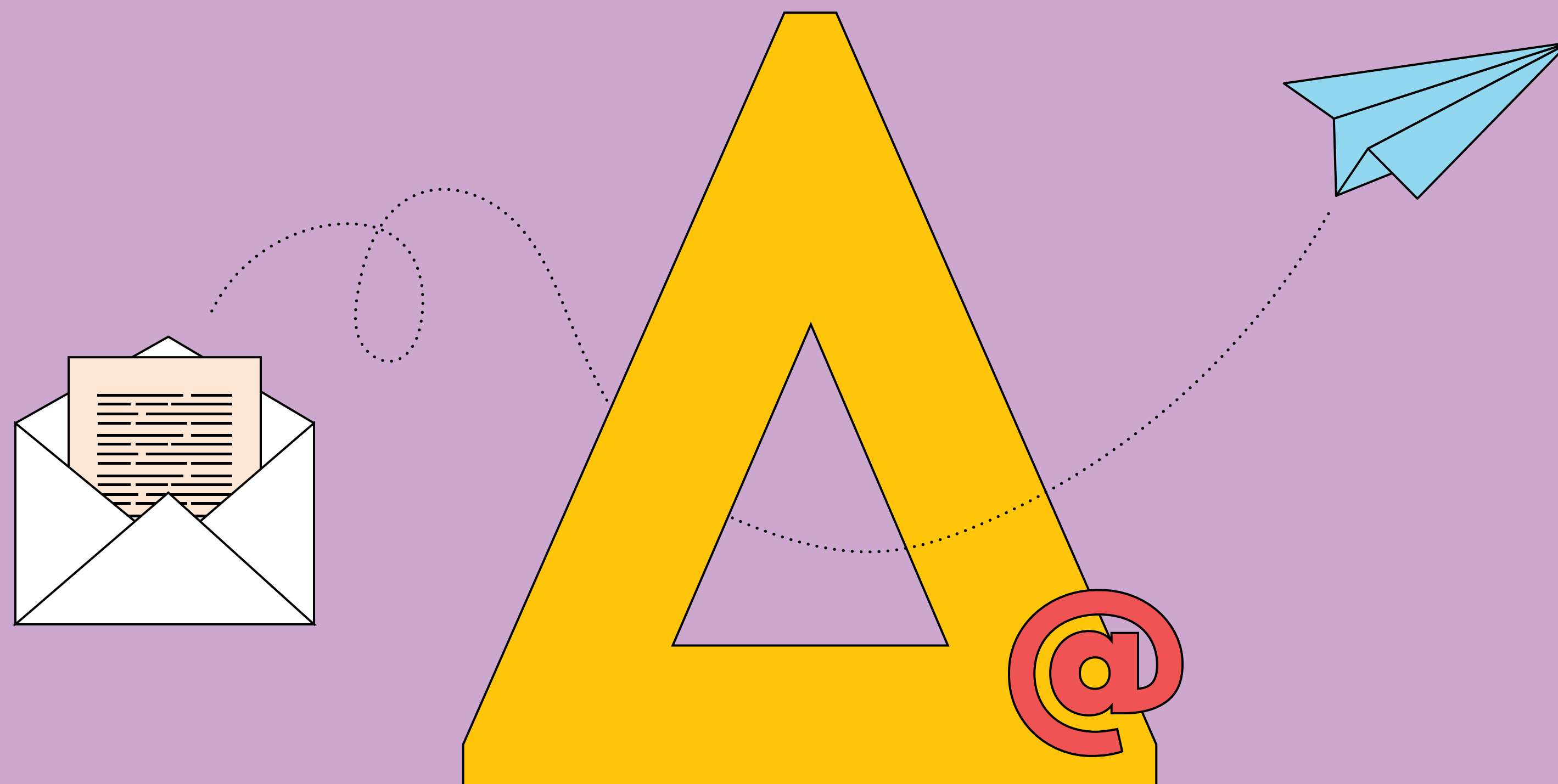
Διαβάστε το αναλυτικό πρόγραμμα και κάνετε την επιλογή ή τις επιλογές που επιθυμείτε. Στη συνέχεια θα πρέπει να επιλέξετε (σε κάθε μία από τις ενότητες που επιθυμείτε να συμμετάσχετε), τον σύνδεσμο που αναγράφεται και στη συνέχεια να συμπληρώσετε όλα τα στοιχεία που απαιτούνται.

Λίγες ημέρες πριν από την ημερομηνία που έχετε δηλώσει, θα λάβετε τον σύνδεσμο για τη σύνδεσή σας στην πλατφόρμα zoom.

Για τη συμμετοχή σας, στις διαδικτυακές συναντήσεις με τους Ολυμπιονίκες και διακεκριμένους αθλητές, παρακαλούμε την κάθε σχολική μονάδα που θα συμμετάσχει, να προετοιμάσει και να μας στείλει στο: **hoa@ethnoa.org** δύο (2) ερωτήσεις σχετικές με αυτά που αναγράφονται στην παράγραφο Α5 ("Διαδικτυακές συζητήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές"). Προτείνουμε αυτόν τον αριθμό ερωτήσεων για να υπάρχει εναλλακτική ερώτηση στην περίπτωση που ο αθλητής/η αθλήτρια "καλύψει" κάποια από τις δύο (2) ερωτήσεις των μαθητών/τριών κατά τη διάρκεια της συζήτησης. Η ερώτηση που τελικά θα επιλεγεί με βάση τη ροή της συζήτησης, θα γίνει από έναν μαθητή/μία μαθήτρια του σχολείου σας στον αθλητή/στην αθλήτρια που έχετε επιλέξει.

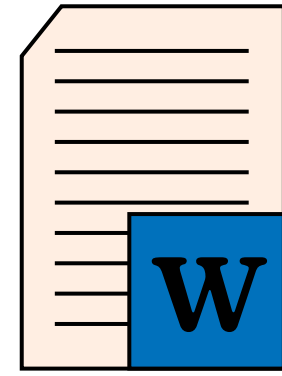
Η **4η Ολυμπιακή Εβδομάδα θα φτάσει στην κορύφωσή της στις 26 Απριλίου 2024** και θα ολοκληρωθεί με τη συμμετοχή των σχολείων (εφόσον επιθυμούν να συμμετάσχουν) στην τελετή παράδοσης της Ολυμπιακής φλόγας στην Επιτροπή διοργάνωσης των Αγώνων "Παρίσι 2024" που θα πραγματοποιηθεί **στο Παναθηναϊκό Στάδιο την Παρασκευή 26 Απριλίου 2024.**

Στα σχολεία, που θα συμμετάσχουν στην "4η Ολυμπιακή Εβδομάδα στα Σχολεία", **θα δοθεί αναμνηστικό ψηφιακό δίπλωμα.**



Διαδικασία αποστολής των  
αρχείων-δημιουργιών από τα σχολεία

Τρόπος αποθήκευσης των αρχείων προκειμένου να υποβληθούν σωστά στη φόρμα της ΕΘΝΟΑ αλλά και να είναι άμεσα προσβάσιμα για την βράβευση:

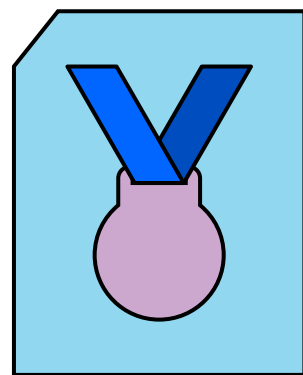


ΜΗΝΥΜΑΤΑ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

1.

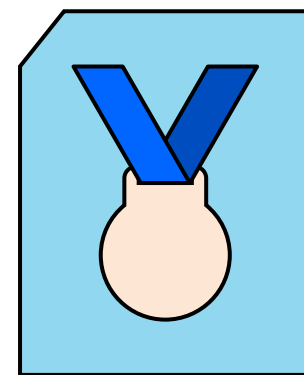
ΟΛΑ τα μηνύματα/ευχές αποθηκεύονται σε ΕΝΑ αρχείο word με την ονομασία: ΜΗΝΥΜΑΤΑ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ. Κάτω από το μήνυμα/ευχή κάθε μαθητή/τριας θα αναγράφεται το όνομά του/της.

1η εμπρός όψη



ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ\_1  
+ ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

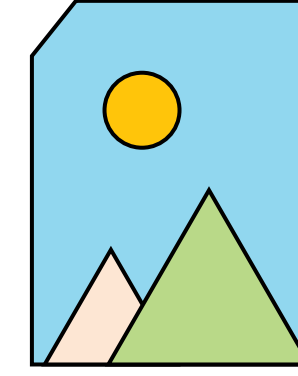
2η πίσω όψη



ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ\_2  
+ ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

3.

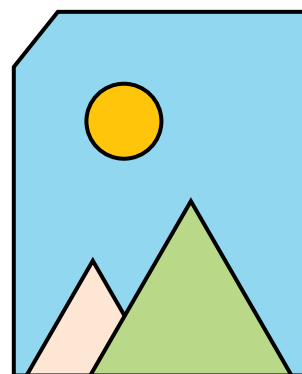
Οι φωτογραφίες για τα ΜΕΤΑΛΛΙΑ αποθηκεύονται με την ονομασία: ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ\_1 + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ (1 η εμπρός όψη), ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ\_2 + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ (2 η πίσω όψη).



ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

2.

Οι φωτογραφίες για τις ΑΦΙΣΕΣ αποθηκεύονται με την ονομασία: ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ.



ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

4.

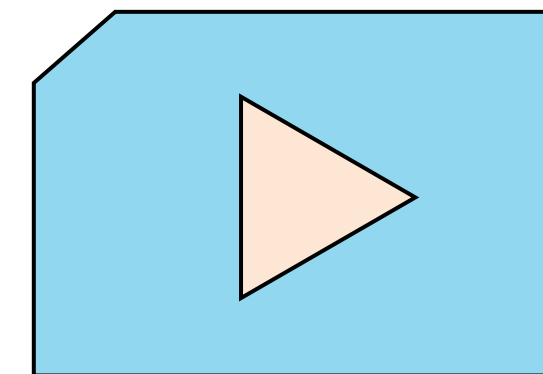
Οι φωτογραφίες για το ΔΙΠΛΩΜΑ-Olympic Sticker Book αποθηκεύονται ως: ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Σύμφωνα με τις οδηγίες ([hoa.org.gr/sticker-book/](https://hoa.org.gr/sticker-book/)), ο/η εκπαιδευτικός αρχικά δημιουργεί έναν λογαριασμό για το σχολείο και αμέσως μετά μια ομάδα-τάξη.

Προσοχή! Το όνομα κάθε μαθητή/τριας που θα αναγραφεί ΑΥΤΟΜΑΤΑ από το σύστημα στο αναμνηστικό ΔΙΠΛΩΜΑ όταν ολοκληρωθεί η συμπλήρωση του Olympic Sticker Book από τον/την μαθητή/τρια, θα είναι το ίδιο με αυτό που θα υπάρχει στη λίστα (της ομάδας-τάξης) των μαθητών/τριών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: (αφορά στα 2, 3, 4)

Αν η φωτογράφιση των ως άνω έργων γίνει με κινητό/tablet, **ο προσανατολισμός του κινητού/tablet πρέπει να είναι ο ίδιος με του έργου** (π.χ. ΑΦΙΣΑ σε κατακόρυφη διάταξη-φωτογράφιση με κινητό/tablet σε κατακόρυφη θέση).



ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

5.

Η ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ (βίντεο), αποθηκεύεται ως: ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ + ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΕΤΑΙ ότι τα χαρακτηριστικά του βίντεο-ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ θα είναι τα εξής:

Α. Διάρκεια λήψης: **120-180 δευτερόλεπτα**

Β. **Λήψη σε οριζόντια διάταξη** (η βιντεογράφιση με κινητό ή tablet)

Γ. **Η μουσική επένδυση ΔΕΝ θα περιέχει λόγια.**

Δ. **Η σύνθεση των ατόμων θα είναι μικτή (αγόρια και κορίτσια)** και, αν είναι δυνατόν, **μπορούν να συμμετάσχουν και άτομα με ειδικές ανάγκες.**

**Τα βίντεο που ΔΕΝ θα πληρούν ΚΑΙ τα τέσσερα (4) ανωτέρω χαρακτηριστικά, θα είναι ευπρόσδεκτα, αλλά δεν θα συμμετάσχουν ούτε στην αξιολόγηση** για τα έξι (6) βραβεία βίντεο (3 για τα δημοτικά και 3 για τα γυμνάσια), ούτε στην διαδικασία επιλογής των βίντεο για τη δημιουργία του "VIDEO for PARIS 2024".



Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στο πλαίσιο της προστασίας των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών η συμμετοχή τους στην βιντεογράφιση θα έχει την έγκριση των γονέων/κηδεμόνων τους.

Κάθε σχολείο καλείται να αποστείλει ΜΙΑ ΦΟΡΑ, όλα τα έργα-δημιουργίες των παιδιών (αφίσες ή/και μετάλλια ή/και χορογραφίες ή/και μηνύματα/ευχές ή/και δίπλωμα συμμετοχής του σχολείου στο παιχνίδι sticker book) συμπληρώνοντας τη φόρμα που βρίσκεται στην ιστοσελίδα: [hoa.org.gr/paris-2024/](https://hoa.org.gr/paris-2024/)

Για διευκρινίσεις, μπορείτε να αποστείλετε mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [olympicweek2024@gmail.com](mailto:olympicweek2024@gmail.com) αναγράφοντας το όνομα του σχολείου αλλά και το ονοματεπώνυμο και το τηλέφωνο του/της εκπαιδευτικού για ενδεχόμενη τηλεφωνική επικοινωνία.

# Γενικές Οδηγίες

Παροτρύνουμε όλες τις σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν στη 4 η Ολυμπιακή Εβδομάδα 2024, να ενθαρρύνουν τους μαθητές/τριές τους, να γνωρίσουν τις αρχές, τις αξίες και τη φιλοσοφία του αθλητισμού και να συμμετέχουν σε όσες περισσότερες δράσεις επιθυμούν.

Αν κριθεί απαραίτητο, από τους εκπαιδευτικούς, για την καλύτερη προετοιμασία των δράσεων μπορεί να αφιερωθεί όσος διδακτικός χρόνος απαιτείται, μέσω του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και τα εργαστήρια δεξιοτήτων τα οποία περιλαμβάνουν θεματικές που μπορούν να ενταχθούν στην Ολυμπιακή Εβδομάδα.

Επίσης, υπάρχει προς αξιοποίηση εκπαιδευτικό υλικό το οποίο περιλαμβάνει:

- Το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας
- Το πρόγραμμα «Καλλιπάτειρα»
- Το βιβλίο «Πέντε κύκλοι - Ένας κόσμος: Ολυμπιακοί Αγώνες και Αξίες». Είναι μια σύγχρονη έκδοση Ολυμπιακής Παιδείας για παιδιά και νέους, που έχει ως στόχο να μυήσει τους αναγνώστες στον συναρπαστικό και πανέμορφο κόσμο του Ολυμπισμού. Αποτελεί ένα ταξίδι στο "χτες, το σήμερα και το αύριο" των Ολυμπιακών Αγώνων, με οδηγό τις Ολυμπιακές Αξίες.

Το «Olympics sticker book- Γνώρισε τις Ολυμπιακές Αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες», ένα διαδραστικό ψηφιακό βιβλίο μέσα από το οποίο μικροί και μεγάλοι θα γνωρίσουν τις Ολυμπιακές Αξίες καθώς και Έλληνες και Ελληνίδες Ολυμπιονίκες, συλλέγοντας απίθανα αυτοκόλλητα.

Το Olympics sticker book που απευθύνεται σε όλη την εκπαιδευτική κοινότητα, σε μαθητές και εκπαιδευτικούς όλης της Ελλάδας, της Κύπρου και της Ομογένειας, προσφέρει γνώση, συνδυάζει εκμάθηση & διασκέδαση και ενθαρρύνει την επικοινωνία μεταξύ μαθητών/τριών του ίδιου αλλά και διαφορετικών σχολείων! Για να συμμετάσχετε στο συναρπαστικό αυτό παιχνίδι ακολουθήστε τις οδηγίες μέσα από το website της ΕΘΝΟΑ.

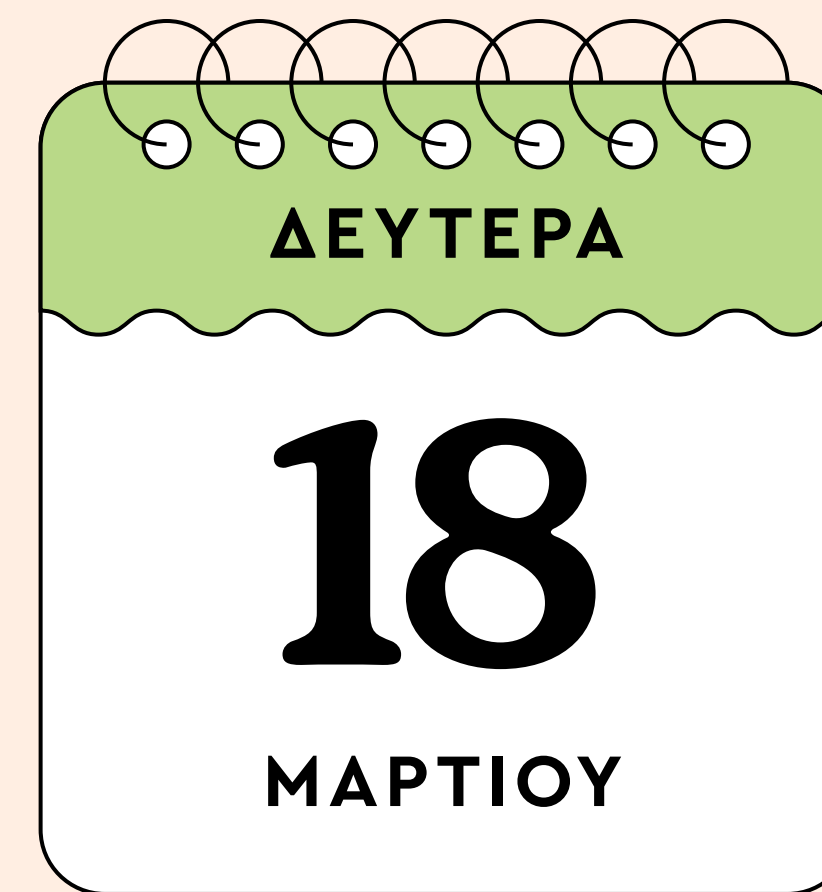


Εκπαιδευτικό  
Υλικό

**Δείτε το  
εδώ!**

Τα κουίζ «Δοκίμασε τις γνώσεις σου και γνώρισε τον κόσμο των Ολυμπιακών Αγώνων» μέσα από το website της ΕΘΝΟΑ.

- Εργαστήρια δεξιοτήτων «Ολυμπισμός σημαίνει ΠαιΖΩ με ασφάλεια»
- Τα αρχεία του ΟΥΕΡ (Olympic Values Education Program) της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ):
  1. Οι βασικές αρχές της Ολυμπιακής Παιδείας
  2. Η εφαρμογή του εγχειριδίου του προγράμματος Ολυμπιακής Παιδείας
  3. Φύλλα εργασίας για την ενίσχυση της Ολυμπιακής Παιδείας
- Οι αξίες του αθλητισμού σε κάθε τάξη



Θα αναρτηθεί στην **ιστοσελίδα της ΕΘΝΟΑ** το αναλυτικό πρόγραμμα.



Προθεσμία εγγραφών για τη συμμετοχή στην Ολυμπιακή Εβδομάδα. **Έως τις 15:00.**

Πατώντας εδώ, μπορείτε να δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα και να κάνετε την εγγραφή σας.

- Διαβάστε το αναλυτικό πρόγραμμα και κάνετε την επιλογή ή τις επιλογές που επιθυμείτε. Στη συνέχεια θα πρέπει να επιλέξετε (σε κάθε μία από τις ενότητες που επιθυμείτε να συμμετάσχετε), τον σύνδεσμο που αναγράφεται και στη συνέχεια να συμπληρώσετε όλα τα στοιχεία που απαιτούνται.
- Λίγες ημέρες πριν από την ημερομηνία που έχετε δηλώσει, θα λάβετε τον σύνδεσμο για τη σύνδεσή σας στην πλατφόρμα zoom.

Για τη συμμετοχή σας, στις διαδικτυακές συναντήσεις με τους Ολυμπιονίκες και διακεκριμένους αθλητές, παρακαλούμε την κάθε σχολική μονάδα που θα συμμετάσχει, να προετοιμάσει και να μας στείλει στο: **hoa@ethnoa.org** δύο (2) ερωτήσεις σχετικές με αυτά που αναγράφονται στην **παράγραφο 5 ("Διαδικτυακές συζητήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές")**. Προτείνουμε αυτόν τον αριθμό ερωτήσεων για να υπάρχει εναλλακτική ερώτηση στην περίπτωση που ο αθλητής/η αθλήτρια "καλύψει" κάποια από τις δύο (2) ερωτήσεις των μαθητών/τριών κατά τη διάρκεια της συζήτησης. Η ερώτηση που τελικά θα επιλεγεί με βάση τη ροή της συζήτησης, θα γίνει από έναν μαθητή/μια μαθήτρια του σχολείου σας στον αθλητή/στην αθλήτρια που έχετε επιλέξει.



- Η 4η Ολυμπιακή Εβδομάδα θα φτάσει στην κορύφωσή της στις 26 Απριλίου 2024 και θα ολοκληρωθεί με τη συμμετοχή των σχολείων (εφόσον επιθυμούν να συμμετάσχουν) στην τελετή παράδοσης της Ολυμπιακής φλόγας στην Επιτροπή διοργάνωσης των Αγώνων "Παρίσι 2024" που θα πραγματοποιηθεί στο Παναθηναϊκό Στάδιο την Παρασκευή 26 Απριλίου 2024.
- Στα σχολεία, που θα συμμετάσχουν στην "4η Ολυμπιακή Εβδομάδα στα Σχολεία", θα δοθεί αναμνηστικό ψηφιακό δίπλωμα.

---

**Τέλος, η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία θα προσφέρουν, μετά από κλήρωση, σε δέκα τρία (13) σχολεία της Ελλάδας, σε ένα (1) σχολείο της Κύπρου και σε ένα (1) σχολείο της Ομογένειας, τριήμερη εκδρομή με δωρεάν μετακίνηση, διαμονή και διατροφή στις εγκαταστάσεις της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας στην Αρχαία Ολυμπία, η οποία θα πραγματοποιηθεί από τις 31 Μαΐου έως τις 2 Ιουνίου 2024.**

Οι μαθητές/τριες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του παγκόσμιου κέντρου του Ολυμπισμού, να συμμετάσχουν σε ποικίλες δραστηριότητες (αθλητικές, πολιτιστικές, εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές) αλλά και να βιώσουν το Ολυμπιακό πνεύμα σε όλους τους χώρους όπου διεξάγονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες. Επίσης, θα δουν από κοντά τα σπουδαία ευρήματα που εκτίθενται στο Μουσείο της Αρχαίας Ολυμπίας αλλά και θα επισκεφθούν το Ιστορικό Αρχείο των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας 2004.

Στην κλήρωση θα έχουν δυνατότητα να συμμετάσχουν μόνο οι σχολικές μονάδες που έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα της 4ης Ολυμπιακής Εβδομάδας στα σχολεία.

Η διαδικασία της κλήρωσης αλλά και λεπτομέρειες που θα αφορούν την τριήμερη εκδρομή (οι ημερομηνίες και ο αριθμός συμμετεχόντων/σχολείο) θα ανακοινωθούν με τη λήξη του προγράμματος της Ολυμπιακής Εβδομάδας.

Ένα **μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ** σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα της 4ης Ολυμπιακής Εβδομάδας και στηρίζουν την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία μεταλαμπαδεύοντας τις Αξίες και τα οφέλη που προσφέρει ο αθλητισμός και ο Ολυμπισμός.

Επίσης, **ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ θερμά, την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηλείας, το Ολυμπιακό Μουσείο της Λωζάνης, το Ολυμπιακό Μουσείο της Αθήνας, το Ολυμπιακό Μουσείο της Θεσσαλονίκης, την εικαστικό μας κα Ιωάννα Τσαχτσιρλή, τον Δασάρχη Ηλείας και την ομάδα εργασίας του προγράμματος της "4ης Ολυμπιακής Εβδομάδας στα Σχολεία", για τη συνεισφορά τους καθώς και για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσαν για την υλοποίησή του.**