

5<sup>ο</sup> ΓΕΝ. ΛΥΚΕΙΟ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ



ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ



Υπό την αιγίδα

του Ομίλου για την UNESCO Τεχνών, Λόγου και Επιστημών Ελλάδος  
και την υποστήριξη της Ένωσης Γονέων Ν. Σμύρνης, Καλλιθέας & Αγ. Δημητρίου

## Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Το 5ο Γεν. Λύκειο σε συνεργασία με το Δήμο Ν. Σμύρνης διοργανώνουν  
**Σεμινάριο Συμβουλευτικής Εφήβων και Γονέων**  
με γενική θεματική: «Εφηβεία και Επαγγελματικός Προσανατολισμός»  
και σας προσκαλούν στην έναρξη, με θέμα: «Γονείς - έφηβοι και σχολείο -  
Διαχείριση άγχους των εξετάσεων»,  
τη **Δευτέρα, 10 Μαρτίου 2025 και ώρα 6:30 μ.μ.** στο **δημοτικό πολιτιστικό πολυχώρο  
«ΓΑΛΑΞΙΑΣ» στην Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης**

Ο Διευθυντής 5<sup>ου</sup> Γεν. Λυκείου

Νίκος Δεμερτζής

Οι Αντιδήμαρχοι

Παιδείας Γ. Γουρναρόπουλος  
Νεολαίας Κ. Αναγνωστόπουλος

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

**Έναρξης Σεμιναρίου Συμβουλευτικής Εφήβων και Γονέων**

18:30-18:45 Προσέλευση

18:45-19:00 Καλωσόρισμα-Χαιρετισμοί

19:00-20:00 **ΜΕΡΟΣ Α΄: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ**

19:00-19:30 «Οι αναπτυξιακές αλλαγές στην εφηβεία και τα προβλήματα που αυτές συνεπάγονται-  
Κίνητρα μάθησης».

**Νίκος Δεμερτζής**, Διευθυντής 5<sup>ου</sup> Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης - Σύμβουλος Σταδιοδρομίας.

19:30-20:15 «Οι δυσκολίες στην εφηβεία και το σχολείο - Διαχείριση άγχους των εξετάσεων»

**Μαριλένα Πάσχου**, Παιδοψυχολόγος

20:15-20:30 **ΜΕΡΟΣ Β΄: ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

20:30-21:00

**Θεατρικό δρώμενο - Μουσικός επίλογος**

Στο **θεατρικό δρώμενο** συμμετέχουν μαθητές του 5ου Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης. Το **σενάριο** του  
θεατρικού εμπεριέχεται στο βιβλίο του Νίκου Α. Δεμερτζή «Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην  
Πράξη», εκδ. Σαββάλας

**Μουσικός επίλογος** από μαθητές του 5ου Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης. Ευχαριστούμε τον δάσκαλο μουσικής  
Νίκο Βαρβαρέσο για τη φιλική συμμετοχή και βοήθειά του.

.....  
**Το Σεμινάριο στηρίζεται και από τους Δήμους Π. Φαλήρου και Καλλιθέας.**

**Διοργάνωση σεμιναρίου: Νίκος Δεμερτζής. Διευθυντής 5ου Λυκείου Ν. Σμύρνης, Σύμβ. Σταδιοδρομίας**

**Γραμματειακή υποστήριξη: Ε. Αλεξανδροπούλου, Λ. Βλαχάβα, μέλη Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων 5<sup>ου</sup> Λυκείου  
Ν. Σμύρνης. Τηλ. Επικοινωνίας: 2109355110, 6977251668**