

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**ΘΕΜΑ Α**

Α1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

α. Η παρουσία των αζωτούχων ενώσεων στο νερό, αποτελεί απόδειξη μόλυνσης.

ΛΑΘΟΣ

β. Η γυμναστική αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της περιόδου.

ΛΑΘΟΣ

γ. Με ένα στρώμα μετάλλου (μόλυβδος), μπορούμε να προστατευτούμε από τις φυσικές πηγές ακτινοβολίας.

ΛΑΘΟΣ

δ. Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C).

ΣΩΣΤΟ

ε. Υποχρεωτική είναι η διεθνής δήλωση της πανώλης.

ΣΩΣΤΟ

στ. Η ανθράκωση είναι μια μορφή επαγγελματικής πνευμονοπάθειας που ανήκει στην κατηγορία των αντιδράσεων υπερευαισθησίας.

ΛΑΘΟΣ

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

1. Απορροφητικός 2. Δημόσια 3. Στρόντιο 4. Σχολική 5. Ψείρα 6. Καίσιο 7. Στεγανός 8. Κοινωνική 9. Προσχολική 10. Σκνίπα

α) Ο _____ βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες

β) Με την εξυγίανση του περιβάλλοντος ασχολείται η _____ Υγιεινή.

γ) Όταν πέσει με βροχή στο έδαφος, το _____ προσλαμβάνεται από τα φυτά αντί για Ασβέστιο.

δ) Ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη _____ περίοδο.

ε) Η Λεισμανίαση μεταδίδεται μέσω του εντόμου της _____.

α) Απορροφητικός

β) Δημόσια

γ) Στρόντιο

δ) Σχολική

ε) Σκνίπας

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς 1, 2 από τη στήλη Α και, δίπλα, όσα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β δίνουν τη σωστή αντιστοίχιση. (Κάποια της ΣΤΗΛΗΣ Β μπορεί να αντιστοιχούν σε **παραπάνω** της μίας κατηγορίες της **ΣΤΗΛΗΣ Α**).

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. Μολυσμένα Νερά	α. δονάκιο της χολέρας
2. Μολυσμένα Τρόφιμα	β. σαλμονέλλες
	γ. αμοιβάδες
	δ. σταφυλόκοκκος
	ε. κλωστηρίδιο της αλλαντιάσεως
	στ. λάμβλιες
	ζ. βρουκέλλες

1. α, β, γ, στ

2. β, δ, ε, ζ

το β αντιστοιχίζεται και με τα 2.

ΘΕΜΑ Β

B1. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί. Ποια είναι αυτά τα νοσήματα και να αναφέρετε τους παράγοντες οι οποίοι συντέλεσαν σ' αυτό.

Απάντηση: Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί ενώ έχουν δημιουργηθεί άλλα. Σε αυτό συνετέλεσε η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η πρόοδος της επιστήμης και τεχνολογίας και η παραγωγή εμβολίων και αντιβιοτικών. Νοσήματα που θέριζαν την ανθρωπότητα και ιδιαίτερα τα παιδιά, όπως τα λοιμώδη νοσήματα ευλογιά, πανώλη, διφθερίτιδα, πολιομυελίτιδα κ.λπ., σήμερα στις περισσότερες κοινωνίες έχουν εξαλειφθεί.

B2. Ο καλύτερος τρόπος ύδρευσης μιας περιοχής είναι με υδραγωγείο. Εκεί το νερό καθαρίζεται και απολυμαίνεται, προτού διοχετευθεί στον καταναλωτή. Να περιγράψετε τα τέσσερα (4) στάδια καθαρισμού και απολύμανσης του νερού εξηγώντας τη σκοπιμότητα κάθε σταδίου.

Απάντηση:

Σε πρώτο στάδιο το νερό, που προέρχεται συνήθως από λίμνες, διοχετεύεται σε τεχνητές λίμνες και εκτοξεύεται προς τα πάνω (πίδακες).

Μ' αυτόν τον τρόπο απαλλάσσεται το νερό από δυσάρεστες οσμές και οξυγονώνεται. Μετά διοχετεύεται στις δεξαμενές καθίζησης, όπου καθιζάνουν όλες οι ουσίες. Στη συνέχεια μεταφέρεται στα αμμοδιυλιστήρια, όπου κατακρατούνται όλες οι μικροσκοπικές ουσίες και το νερό βγαίνει διαυγές, απαλλαγμένο από μικρόβια.

Στο τελικό στάδιο γίνεται απολύμανση του νερού με χλωρίωση (αέριο υπό πίεση). Τα τελευταία μικρόβια, που πιθανόν διέφυγαν, καταστρέφονται μ' αυτόν τον τρόπο.

B3.

α. Τι ονομάζεται ατμοσφαιρική ρύπανση και ποιες είναι οι επιδράσεις της;

β. Ποιο είναι, ονομαστικά οι κύριοι ρύποι;

γ. Πότε και σε ποιες περιοχές του πλανήτη, τεκμηριώθηκαν οι επιδράσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης;

δ. Από ποιον αιώνα και σε ποια χώρα υπάρχουν νομοθετικές διατάξεις για τη ρύπανση από τον καπνό;

Απάντηση:

α. Ατμοσφαιρική ρύπανση είναι η αλλοίωση της σύστασης του αέρα από την παρουσία ουσιών (στερεών, υγρών, αερίων), οι οποίες μπορεί να είναι μεγάλες συγκεντρώσεις των ιδίων των συστατικών του ατμοσφαιρικού αέρα (CO₂) ή ουσιών ξένων προς αυτόν.

Έχει βιολογική επίδραση στην υγεία του ανθρώπου, στα ζώα, στα φυτά, στην οικονομία, στα αρχαία μνημεία, και γενικά διαταράσσει την οικολογική ισορροπία.

β. Οι ουσίες που προκαλούν ατμοσφαιρική ρύπανση ονομάζονται ρύποι ή ρυπαντές.

Κύριοι ρύποι

1. Διοξείδιο του Θείου SO₂, 2. Μονοξείδιο του Άνθρακα CO, 3. Διοξείδιο του Άνθρακα CO₂, 4. Υδρογονάνθρακες, 5. Όζον O₃, 6. Ατμοσφαιρικά σωματίδια.

γ. Οι επιδράσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης έχουν τεκμηριωθεί από τις αρχές του αιώνα στη Βόρεια Ευρώπη και Αμερική.

δ. Ήδη από τον 13ο αιώνα υπάρχουν στην Αγγλία νομοθετικές διατάξεις για τον έλεγχο της ρύπανσης από καπνό.

B4.

α. Με ποια διαδικασία γίνονται τα λύματα ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου; Ποια βήματα περιλαμβάνει; Ποια υγρά απορρίμματα χρησιμοποιούνται χωρίς επεξεργασία;

β. Ποιες ενώσεις αποτελούν ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα;

Απάντηση:

α. Τα νερά της βροχής χρησιμοποιούνται χωρίς επεξεργασία.

Τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου με ειδική επεξεργασία, που περιλαμβάνει καθίζηση, αερισμό, οξείδωση, διήθηση, χλωρίωση.

β. Πρέπει να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.λπ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

B5. Ποια είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα, σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται και ποια είναι τα κυριότερα αίτια καθεμίας από αυτές;

Απάντηση: Οι επαγγελματικές δερματοπάθειες είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.