

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Το θερμορρυθμιστικό κέντρο στον άνθρωπο βρίσκεται στην υπόφυση του εγκεφάλου.
- β.** Δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις με προσωπικό πάνω από 50 άτομα υποχρεούνται να έχουν ιατρό εργασίας.
- γ.** Ο θερμός αέρας κατακρατεί μεγαλύτερη ποσότητα υδρατμών.
- δ.** Ο ιός HIV (ιός AIDS) μπορεί να προκαλέσει νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.
- ε.** Το pH του πόσιμου νερού πρέπει να είναι ουδέτερο ως ελαφρά όξινο.

Μονάδες 10

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη ή τους αριθμούς, που συμπληρώνουν σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις ή αριθμούς θα περισσέψουν.

- | | | |
|---------------------------|----------------------|-----------------|
| 1) φυσικές | 2) ορειβάτες | 3) 1-3 |
| 4) ουλίτιδα | 5) οσχέου | 6) 1-7 |
| 7) τεχνητές | 8) ορεσίβιους | 9) οστών |
| 10) περιοδοντίτιδα | | |

- α) Διαταραχές εμφανίζονται στους _____ σε ύψος πάνω από 3.000μ.
- β) Η βλεννόρροια έχει χρόνο επώασης _____ ημέρες.
- γ) Στις _____ πηγές ακτινοβολίας ανήκει η ιατρική εφαρμογή ακτίνων Χ.
- δ) Από τα νοσήματα του περιοδοντίου βαρύτερη μορφή είναι η _____.
- ε) Η έκθεση σε μεγάλη δόση καπναιθάλης προκαλεί καρκίνο _____.

Μονάδες 5

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β	
1.	Ιονίζουσα ακτινοβολία	α.	Αναστολή σύνθεσης βιταμίνης D
2.	Υπεριώδης ακτινοβολία	β.	Ατμοσφαιρική ρύπανση
3.	Ορατή ακτινοβολία	γ.	Παραγωγή χλωροφύλλης
4.	Υπέρυθρη ακτινοβολία	δ.	Δεν φτάνει στη γη
5.	Κοσμική ακτινοβολία	ε.	Παραγωγή μελανίνης
		στ.	Θέρμανση της γης

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

B1. Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών (μον. 1) και ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει (μον. 6);

Μονάδες 7

B2. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται τα δίκτυα υπονόμων (μον. 2) και τι περιλαμβάνει η ειδική επεξεργασία με την οποία τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου (μον. 5);

Μονάδες 7

B3. Να αναφέρετε δύο (2) παραδείγματα τροφίμων ζωικής προέλευσης που μπορούν να μεταφέρουν παθογόνους μικροοργανισμούς. Ποιες ασθένειες μπορεί να προκαλέσουν και σε ποιον παθογόνο μικροοργανισμό οφείλονται;

Μονάδες 6

B4. α) Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ επίπτωσης και επιπολασμού (μον. 4);

β) Πώς χαρακτηρίζεται μία λοίμωξη με σταθερή επίπτωση και επιπολασμό σε έναν πληθυσμό (μον. 1);

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. α) Ποιοι από τους παράγοντες που αλλοιώνουν τα τρόφιμα καταστρέφουν τις βιταμίνες τους και ποιες βιταμίνες καταστρέφει ο καθένας από αυτούς (μον. 4);

β) Ποιοι είναι οι κανόνες του Π.Ο.Υ. για τη σωστή συντήρηση των μαγειρεμένων τροφίμων (μον. 2) και την αποτελεσματική αναθέρμανσή τους (μον. 1);

Μονάδες 7

Γ2. Ποιες είναι οι κύριες ανθρωπογενείς πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης (μον. 3); Να αναφέρετε έξι (6) ρύπους που προέρχονται από αυτές (μον. 6).

Μονάδες 9

- Γ3.** Άτομο επιστρέφει από χώρα όπου ενδημεί η ασθένεια της πανώλης. Κατά τον έλεγχο που διενεργήθηκε, διαπιστώθηκε ότι νοσεί επίσης από την ασθένεια αυτή.
- α)** Μέσω ποιων ξενιστών ή φορέων μεταδίδεται η πανώλη (μον. 3);
 - β)** Να αναφέρετε δύο (2) ακόμα νοσήματα που ανήκουν στην ίδια κατηγορία νοσημάτων (μον. 2).
 - γ)** Με ποιο προληπτικό μέτρο θα μπορούσε να είχε προφυλαχθεί το άτομο αυτό και σε ποια κατηγορία πρόληψης ανήκει (μον. 2);
 - δ)** Τι είναι υποχρεωτικό να γίνει ειδικά για την πανώλη αμέσως μετά την επιβεβαίωση του κρούσματος (μον. 1);
 - ε)** Δεδομένου ότι η πανώλη έχει μεγάλη μολυσματικότητα, ποιο μέτρο πρέπει να εφαρμοστεί για να αποτραπεί η διασπορά της σε άλλα άτομα (μον. 1);

Μονάδες 9

ΘΕΜΑ Δ

- Δ1.** Ένας παχύσαρκος ενήλικας έλαβε διατροφικές οδηγίες για απώλεια σωματικού βάρους και έναρξη σωματικής άσκησης.
- α)** Να αναφέρετε τρία (3) οφέλη της σωματικής άσκησης στο μυοσκελετικό σύστημα του συγκεκριμένου ατόμου και τρία (3) οφέλη που θα έχει στην ψυχική του υγεία (μον. 6).
 - β)** Να αναφέρετε δύο (2) ουσίες του αίματος που μπορεί να μειώσει η σωματική άσκηση (μον. 2).
 - γ)** Στην καλή λειτουργία ποιων άλλων δύο (2) συστημάτων του οργανισμού συμβάλλει η σωματική άσκηση (μον. 2);
 - δ)** Με ποιον τρόπο συμβάλλει η σωματική άσκηση κατά την παιδική και νεανική ηλικία στην πρόληψη της οστεοπόρωσης (μον. 2);

Μονάδες 12

- Δ2.** Εργαζόμενοι σε εργοστάσιο που χρησιμοποιεί μόλυβδο εμφάνισαν συμπτώματα επαγγελματικής δηλητηρίασης.
- α)** Να αναφέρετε ένα (1) παράδειγμα βαρύτατης διαταραχής που μπορεί να εμφανίσουν οι εργαζόμενοι με την πάροδο του χρόνου (μον. 1) και τι άλλο θα μπορούσε να τους συμβεί (μον. 2).
 - β)** Εκτός του μολύβδου, να αναφέρετε δύο (2) ακόμα μέταλλα (μον. 2) και τρία (3) είδη σκόνης (μον. 3) που αποτελούν βλαπτικούς παράγοντες για την υγεία των εργαζομένων.
 - γ)** Να αναφέρετε δύο (2) φυσικούς παράγοντες του χώρου εργασίας που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία των εργαζομένων (μον. 2).
 - δ)** Ποια προληπτικά μέτρα πρέπει να λαμβάνονται για τις επαγγελματικές δηλητηριάσεις (μον. 3);

Μονάδες 13

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε **μόνον** τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **17.00 μ.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ