

ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΡΓΟΥ

Εμπνέομαι – Αθλούμαι – Ευζώ

Πρόγραμμα ενίσχυσης της Φυσικής Αγωγής σε 4550 Σχολικές μονάδες, της Υγιεινής Ζωής και της Αθλητικής Έμπνευσης στα Σχολεία

Φορέας Υλοποίησης:

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού
Δικαιούχος: Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού

Περίοδος Υλοποίησης:

16 μήνες από την ημερομηνία ένταξης στο ΠΔΕ.

Συνολικός Προϋπολογισμός: **XXXX €** (πλέον ΦΠΑ)

Χρηματοδότηση: **Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ)**

Σκοπιμότητα του Έργου:

Το σχολείο είναι ο πρώτος χώρος όπου τα παιδιά μαθαίνουν όχι μόνο γράμματα, αλλά τρόπο ζωής. Το έργο «Εμπνέομαι – Αθλούμαι – Ευζώ» επαναφέρει στο σχολικό περιβάλλον τις αξίες της προσπάθειας, της χαράς της κίνησης και της ευεξίας, μέσα από τρεις πυλώνες που ενώνονται σε μια κοινή αποστολή: να δώσουν στα παιδιά τα εφόδια να ζουν δυναμικά, συνειδητά και ευτυχισμένα.

Η υλοποίηση του έργου «Εμπνέομαι – Αθλούμαι – Ευζώ» κρίνεται εξαιρετικά αναγκαία και στρατηγικά κρίσιμη για το ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα, καθώς αντιμετωπίζει ένα σύνολο από διαχρονικά κενά, αναδυόμενες ανάγκες, και κοινωνικές προκλήσεις που επηρεάζουν άμεσα τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ανάπτυξη των μαθητών.

Παρακάτω παραθέτουμε 7 λόγους για τους οποίους αυτό το έργο είναι εξαιρετικά σημαντικό και κρίσιμο.

1. Ανάγκη αναβάθμισης της Φυσικής Αγωγής και των σχολικών υποδομών

Η Φυσική Αγωγή αποτελεί θεμελιώδη διάσταση της ολιστικής εκπαίδευσης. Ωστόσο, μεγάλο μέρος των σχολείων της χώρας:

- λειτουργούν με ελλιπή ή παρωχημένο εξοπλισμό,
- δεν διαθέτουν επαρκή μέσα για ποιοτική διδασκαλία,
- δεν μπορούν να υποστηρίξουν ποικιλία αθλητικών δραστηριοτήτων,
- και συχνά περιορίζουν τη Φυσική Αγωγή στη βασική άσκηση χωρίς εναλλακτικές επιλογές.

Η προμήθεια ενός τυποποιημένου, ασφαλούς και παιδαγωγικά επαρκούς πακέτου εξοπλισμού για 4.500 σχολεία:

- εξασφαλίζει την ισότιμη πρόσβαση όλων των μαθητών στην άθληση,
- μειώνει τις ανισότητες μεταξύ σχολικών μονάδων,
- και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για πλούσιες, σύγχρονες και ποιοτικές αθλητικές δραστηριότητες.

2. Έλλειψη ενιαίου, σύγχρονου και εκπαιδευτικού περιεχομένου για την άθληση και την υγεία

Το ελληνικό σχολείο στερείται:

- σύγχρονου ψηφιακού υλικού για τη Φυσική Αγωγή,
- συστηματική και οργανωμένη προώθηση των Ελλήνων πρωταθλητών προτύπων
- οργανωμένης καλλιέργειας της αθλητικής κουλτούρας,
- δομημένης εκπαίδευσης σε θέματα υγιεινής ζωής, ύπνου, διατροφής και ψυχικής ευεξίας.

Τα δύο υποέργα ψηφιακού περιεχομένου (Υποέργο 1 & 3) απαντούν σε αυτό το κενό:

- με 200–250 βίντεο αθλητικής έμπνευσης και προσωπικών ιστοριών πρωταθλητών,
- με σειρά παιδαγωγικών βίντεο & animations για το ΕυΖην (διατροφή, ύπνος, αναπνοή, συναισθήματα, ενέργεια, πρόληψη κινδύνων),
- με εκπαιδευτικά challenges, δραστηριότητες και υλικό για χρήση από εκπαιδευτικούς.

Το σχολείο αποκτά έτσι ενιαία ψηφιακή βιβλιοθήκη αθλητικής και υγειονομικής παιδείας, προσβάσιμη από κάθε τάξη και κάθε εκπαιδευτικό.

3. Ψυχοκοινωνικές ανάγκες των μαθητών – Μετά την πανδημία και τη δεκαετή κρίση

Μεγάλο μέρος των μαθητών παρουσιάζει:

- Παχυσαρκία
- μειωμένη φυσική δραστηριότητα,
- αυξημένο άγχος και χαμηλή αυτοεκτίμηση,
- δυσκολίες συγκέντρωσης,
- περιορισμένη κοινωνική αλληλεπίδραση.

Το έργο έρχεται να δώσει σύγχρονα παιδαγωγικά εργαλεία σε εκπαιδευτικούς και σχολεία για:

- ενίσχυση της σωματικής υγείας,
- προώθηση της ψυχικής ευεξίας,
- καλλιέργεια της αυτορρύθμισης,
- και ενίσχυση της κοινωνικοποίησης και συνεργασίας.

Μέσω των δράσεων «Εμπνέομαι», «Αθλούμαι» και «Ευζώ», οι μαθητές αποκτούν πρακτικές δεξιότητες ζωής που δεν διδάσκονται αλλού.

4. Έλλειψη προτύπων και θετικών παραδειγμάτων στη σχολική ζωή

Σε μια εποχή όπου οι νέοι εκτίθενται σε μη υγιή, μη ρεαλιστικά ή επιβλαβή «πρότυπα», η ανάγκη επαναφοράς αληθινών, υγιών και ανθρώπινων προτύπων είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

Το έργο:

- φέρνει σε κάθε σχολείο τις ιστορίες 200–250 Ελλήνων πρωταθλητών,
- αναδεικνύει τις έννοιες της προσπάθειας, πειθαρχίας, αποτυχίας και επιμονής,
- συνδέει τα παιδιά με την αθλητική ιστορία και παράδοση της χώρας,
- και χτίζει ένα νέο σύστημα αξιών, βασισμένο στο ήθος και στον αγώνα.

Οι αφηγήσεις των αθλητών μπορούν να αποτελέσουν καταλύτη αυτοβελτίωσης για χιλιάδες μαθητές.

5. Ανάγκη ένταξης μαθητών με κινητικές δυσκολίες και αναπηρίες

Σε όλα τα επίπεδα εκπαίδευσης υπάρχουν μαθητές που αποκλείονται πρακτικά από τη Φυσική Αγωγή, εξαιτίας έλλειψης κατάλληλου εξοπλισμού.

Το έργο:

- προβλέπει προσαρμοσμένο εξοπλισμό (Boccia, Goalball, soft-bowling, αφρώδη υλικά),
- ενισχύει την έννοια της συμπερίληψης,
- δίνει τη δυνατότητα σε κάθε μαθητή να συμμετέχει ενεργά,
- και ενθαρρύνει όλα τα παιδιά να μάθουν σεβασμό στη διαφορετικότητα.

6. Συμβολή στη Δημόσια Υγεία & στην υιοθέτηση υγιών συνηθειών

Η Ελλάδα καταγράφει υψηλά ποσοστά:

- παιδικής παχυσαρκίας,
- χαμηλής φυσικής δραστηριότητας,
- κατανάλωσης ζάχαρης & ενεργειακών ποτών,
- προβληματικού ύπνου σε εφήβους.

Το έργο συμβάλλει στη δημόσια υγεία με τρόπο:

- επιστημονικά τεκμηριωμένο,
- συστηματικό,
- βιωματικό,
- και ψυχοπαιδαγωγικά σχεδιασμένο.

Εισάγει στο σχολείο υγιείς συνήθειες ζωής, που σύμφωνα με όλες τις διεθνείς μελέτες καθορίζουν την υγεία ενηλίκων και κοινωνιών.

7. Εθνική στρατηγική για την άθληση – ανάγκη δημιουργίας κοινών προτύπων

Το έργο συμβάλλει στον στρατηγικό στόχο:

- αύξησης της φυσικής δραστηριότητας,
- ενίσχυσης της αθλητικής παιδείας,

- ανάδειξης της ελληνικής αθλητικής ιστορίας,
- δημιουργίας υγιών πολιτών και ενεργών νέων.

Με ένα ενιαίο πλαίσιο εξοπλισμού και ενιαία ψηφιακή βιβλιοθήκη περιεχομένου, το σχολείο αποκτά κοινή παιδαγωγική βάση για την άθληση και την υγεία, ανεξαρτήτως τοποθεσίας, δυναμικότητας ή υποδομών.

Συμπέρασμα

Το έργο «Εμπνέομαι – Αθλούμαι – Ευζώ» αποτελεί επένδυση υψηλής κοινωνικής, παιδαγωγικής και αναπτυξιακής αξίας, η οποία:

- ενισχύει συνολικά τη Φυσική Αγωγή σε όλες τις σχολικές βαθμίδες,
- προσφέρει έμπνευση, σύγχρονα εργαλεία και υγιή πρότυπα ζωής,
- δημιουργεί μια νέα, ενιαία κουλτούρα σχολικής άθλησης και ευεξίας,
- βελτιώνει την ψυχοσωματική ανάπτυξη των μαθητών,
- και συμβάλλει καθοριστικά στη διαμόρφωση ενεργών, υγιών και συνειδητοποιημένων πολιτών.

Είναι ένα έργο αναγκαίο, ώριμο και απόλυτα συμβατό με τις σύγχρονες ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας και του εκπαιδευτικού μας συστήματος.

Δομή Του Έργου

Το έργο αποτελείται από **τρία συμπληρωματικά υποέργα**, τα οποία ακολουθούν τη φυσική πορεία της φιλοσοφίας του τίτλου:

Υποέργο 1: “Οι Πρωταθλητές μας Εμπνέουν”: Προϋπολογισμός: 500.000 €

Αιτιολόγηση:

Κάθε μεγάλη προσπάθεια ξεκινά από ένα πρότυπο. Μέσα από βιοματικά βίντεο και αφηγήσεις κορυφαίων Ελλήνων αθλητών, οι μαθητές γνωρίζουν ιστορίες ανθρώπων που πάλεψαν, αμφέβαλαν, απέτυχαν και τελικά νίκησαν — όχι μόνο στους αγώνες, αλλά και στη ζωή.

Αθλητές που απέδειξαν ότι η αριστεία δεν είναι θέμα τύχης, αλλά πειθαρχίας, πίστης και ψυχικής ανθεκτικότητας. Η ενότητα “Εμπνέομαι” λειτουργεί ως η σπίθα της έμπνευσης — το πρώτο βήμα για να ανακαλύψουν τα παιδιά τη δική τους δύναμη.

Αντικείμενο:

Παραγωγή ψηφιακού περιεχομένου με τη συμμετοχή **200–250 Ελλήνων αθλητών**, οι οποίοι αφηγούνται τις ιστορίες τους και μοιράζονται τα διδάγματα της διαδρομής τους.

Περιλαμβάνει:

- Παραγωγή συνεντεύξεων και αφηγήσεων (βίντεο 3–5 λεπτών).

- Δημιουργία ψηφιακής βιβλιοθήκης/πλατφόρμας με θεματικές ενότητες (π.χ. “Η αξία της προσπάθειας”, “Η ομάδα πάνω απ’ όλα”, “Ο αθλητισμός ως σχολείο ζωής”).
- Εκπαιδευτικά σενάρια για χρήση από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής.

Δράσεις στα σχολεία:

- Ημέρες Έμπνευσης: προβολή των ιστοριών και συζήτηση γύρω από τις αξίες που αγγίζουν τους μαθητές.
- «Ο αθλητής που με εμπνέει»: δημιουργικός διαγωνισμός ζωγραφικής ή σύντομου κειμένου.
- Συνεντεύξεις με τοπικούς αθλητές ή αποφοίτους που διακρίθηκαν, δίνοντας τοπική και βιωματική διάσταση στο μήνυμα της προσπάθειας.

Παραδοτέα: Παραδοτέα Υποέργου 1

1. 200–250 βίντεο αθλητικής έμπνευσης, πλήρως επεξεργασμένα
2. Ψηφιακή βιβλιοθήκη περιεχομένου σε οργανωμένη δομή
3. Μεταδεδομένα & θεματική ταξινόμηση όλων των αρχείων
4. Οδηγός εκπαιδευτικού για την αξιοποίηση του υλικού
5. 3–4 δράσεις στα σχολεία, πλήρως υλοποιημένες
6. 5 Συναντήσεις με τους πρωταθλητές και επιλεγμένα σχολεί
7. Επικοινωνιακό υλικό (αφίσες, οπτική ταυτότητα, microsite, μικρά videos)
8. Τελικός φάκελος παράδοσης με αναλυτικά πρακτικά παραγωγής

Επικοινωνία, Διάχυση & Οπτική Ταυτότητα

Ο Ανάδοχος θα αναλάβει:

- Την παραγωγή επικοινωνιακής ταυτότητας του Υποέργου (λογότυπο, πρότυπα υλικών).
- Την υλοποίηση καμπάνιας ενημέρωσης (έντυπης & ψηφιακής).
- Τη δημιουργία αφισών, φυλλαδίων, σύντομων trailers, social media videos.
- Τη συνεργασία με σχολεία για την προβολή επιλεγμένου περιεχομένου σε ειδικές δράσεις.
- Την παράδοση Press Kit για το Υπουργείο Παιδείας.

Αναμενόμενο αποτέλεσμα:

Τα παιδιά γνωρίζουν πρότυπα ήθους, επιμονής και αριστείας, μαθαίνοντας την ιστορία του ελληνικού αθλητισμού και τα ιδανικά του.

Υποέργο 2: ΑΘΛΟΥΜΑΙ — με τα κατάλληλα μέσα και εξοπλισμό: ΠΥ: 7.050.000 €

Ανανεώνουμε όλον τον αθλητικό εξοπλισμό σε 4500 σχολεία.

Αιτιολόγηση

Η έμπνευση χρειάζεται χώρο για να εκφραστεί. Το έργο εξοπλίζει τα σχολεία όλης της χώρας — από το Δημοτικό έως το Λύκειο — με σύγχρονο αθλητικό εξοπλισμό: μπάλες, φιλέ, στρώματα, σχοινάκια, όργανα ευεξίας, εμπόδια και κινητικά παιχνίδια.

Κάθε σχολείο αποκτά πλέον τα εργαλεία που χρειάζεται για να μετατρέψει τη Φυσική Αγωγή σε εμπειρία χαράς, συνεργασίας και δημιουργίας. Οι μαθητές μαθαίνουν να κινούνται, να συνεργάζονται, να φροντίζουν το σώμα τους — να χαίρονται τη σωματική προσπάθεια.

Νέες προσεγγίσεις Φυσικής Αγωγής:

- Ομαδικά παιχνίδια και “challenges” που ενισχύουν τη συνεργασία.
- Ενσωμάτωση της τεχνολογίας στη μέτρηση αθλητικής προόδου και στην αυτοαξιολόγηση.
- *Ημέρες Αθλητικής Χαράς*: ολόκληρο το σχολείο συμμετέχει, χωρίς διακρίσεις και χωρίς ανταγωνισμό.

Γιατί η άσκηση δεν είναι υποχρέωση· είναι τρόπος να αναπνέεις καλύτερα, να σκέφτεσαι καθαρότερα και να νιώθεις πιο ζωντανός.

Αντικείμενο: Προμήθεια Αθλητικού και Ευεξιακού Εξοπλισμού σε 4.550 Σχολικές Μονάδες

Το Υπόεργο 2 αφορά την προμήθεια, παράδοση και εγκατάσταση βασικού αθλητικού και ευεξιακού εξοπλισμού σε σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε όλη τη χώρα, με στόχο τη συνολική αναβάθμιση της παροχής Φυσικής Αγωγής και της σχολικής άθλησης.

Το υπόεργο στοχεύει στη διαμόρφωση ενός ελάχιστου, ασφαλούς και εκπαιδευτικά επαρκούς πακέτου εξοπλισμού, το οποίο θα επιτρέπει στα σχολεία να παρέχουν ποιοτικά μαθήματα Φυσικής Αγωγής, να υλοποιούν δράσεις κινητικότητας και ευεξίας και να υποστηρίζουν τη συμμετοχή όλων των μαθητών, συμπεριλαμβανομένων μαθητών με κινητικές δυσκολίες.

Το Υπόεργο καλύπτει συνολικά 4.550 σχολεία, ως εξής:

- 3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά Σχολεία
- 1.500 Μεγάλα Δημοτικά και Γυμνάσια
- 50 Γυμνάσια – Λύκεια με Κλειστό Γυμναστήριο

Περιγραφή Αντικειμένου

A. Προμήθεια Εξοπλισμού για 3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά Σχολεία

Προμήθεια και παράδοση βασικού πακέτου εξοπλισμού άθλησης και κινητικών δραστηριοτήτων, το οποίο περιλαμβάνει ενδεικτικά:

- Πτυσσόμενη/φορητή μπασκέτα χαμηλού–μεσαίου ύψους
- Mini pop-up τέρματα
- Μπάλες ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ (μαλακές και standard)
- Βασικός εξοπλισμός badminton
- Κινητικός εξοπλισμός (κώνοι, στεφάνια, εμπόδια, σκαλίσια ταχύτητας)
- Εξοπλισμός ευεξίας (στρώματα, λάστιχα, mini bands, medicine balls)
- Soft balls για ασφαλείς δραστηριότητες
- Εξοπλισμός οργάνωσης και αποθήκευσης (καλάθια, δίχτυα, τρόμπες)

Ο στόχος είναι η παροχή ενός ενιαίου “minimum standard” εξοπλισμού για όλα τα Δημοτικά Σχολεία, ώστε να διασφαλίζεται η ισότιμη παροχή ποιοτικής Φυσικής Αγωγής.

B. Προμήθεια Εξοπλισμού για 1.500 Μεγάλα Δημοτικά και Γυμνάσια

Προμήθεια αναβαθμισμένου πακέτου εξοπλισμού για μεγαλύτερες σχολικές μονάδες, με μεγαλύτερο αριθμό μαθητών και αυξημένες ανάγκες διδασκαλίας ομαδικών αθλημάτων.

Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει:

- Πτυσσόμενες μπασκέτες μεσαίου ύψους
- 1–2 ζεύγη pop-up τερμάτων
- Μπάλες 4 αθλημάτων (32–40 τεμ.)
- Φιλέ βόλεϊ (1–2 τεμ.)
- Badminton sets
- Στρώματα, λάστιχα, medicine balls, εμπόδια
- Οργανωτικά υλικά (χρονόμετρα, markers, δίχτυα, τρόμπες)

Το πακέτο επιτρέπει την υλοποίηση πλήρους, διαφοροποιημένης και ασφαλούς Φυσικής Αγωγής.

Γ. Πλήρες Πακέτο Εξοπλισμού για 50 Γυμνάσια – Λύκεια με Κλειστό Γυμναστήριο

Για τις σχολικές μονάδες με κλειστό γυμναστήριο, προμηθεύεται ειδικό πακέτο εξοπλισμού ενίσχυσης εσωτερικών αθλητικών και ευεξιακών δραστηριοτήτων.

Το πακέτο περιλαμβάνει ενδεικτικά:

- 2 τραπέζια επιτραπέζιας αντισφαίρισης με 20 ρακέτες και μπάλες
- Πλήρες σετ TRX / suspension trainers
- Medicine balls, dumbbells, πάγκοι ενδυνάμωσης
- Yoga mats, foam rollers, steps aerobics
- Εξοπλισμό για μαθητές με κινητικές δυσκολίες (Boccia, Goalball, Soft Bowling)
- Προβολικό/ψηφιακό υλικό για εσωτερικές δράσεις Φυσικής Αγωγής
- Εξοπλισμό οργάνωσης και αποθήκευσης (cabinets)

Το πακέτο αυτό επιτρέπει την αξιοποίηση του κλειστού γυμναστηρίου ως πολυλειτουργικού αθλητικού χώρου, κατάλληλου για σωματική άσκηση, ευεξία και σχολικές εκδηλώσεις.

Στόχος του Υποέργου

Με την ολοκλήρωση της προμήθειας, όλα τα σχολεία που εντάσσονται στο έργο θα διαθέτουν:

- ασφαλή, φορητό και τυποποιημένο εξοπλισμό για Φυσική Αγωγή,
- δυνατότητα υλοποίησης ποικιλίας κινητικών και αθλητικών δραστηριοτήτων,
- υποδομή για δράσεις ευεξίας και φυσικής ενδυνάμωσης,
- υλικά κατάλληλα για μαθητές με κινητικές δυσκολίες,
- και ένα λειτουργικό σύστημα οργάνωσης και αποθήκευσης του υλικού.

Το Υποέργο ενισχύει άμεσα τη σχολική ζωή, συμβάλλοντας στη σωματική, ψυχική και κοινωνική ανάπτυξη των μαθητών, υποστηρίζοντας ταυτόχρονα τον αναβαθμισμένο ρόλο της Φυσικής Αγωγής στο σύγχρονο σχολείο.

Συνολικός Προϋπολογισμός Υποέργου 2

Κατηγορία Σχολείων	Πλήθος	Κόστος/Σχολείο	Σύνολο
3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά	3.000	1.500 €	4.500.000 €
1.500 Μεγάλα Δημοτικά – Γυμνάσια	1.500	1.500 €	2.250.000 €
50 Γυμνάσια–Λύκεια με κλειστό γυμναστήριο	50	6.000 €	300.000 €
Σύνολο Υποέργου 2	—	—	7.050.000 €

Περιλαμβάνει:

- **Πάγιο εξοπλισμό:** μπασκέτες, φιλέ, στρώματα, πάγκους, όργανα φυσικής κατάστασης.
- **Αναλώσιμα είδη:** μπάλες όλων των τύπων, σχοινάκια, κρίκους, κώνους, εμπόδια, ρακέτες.
- **Εξοπλισμό ευεξίας:** στρώματα, mini bands, λάστιχα, όργανα stretching.

Αναμενόμενο αποτέλεσμα:

Κάθε σχολείο αποκτά τις αναγκαίες υποδομές για ενεργητικό και ασφαλές μάθημα Φυσικής Αγωγής.

Υποέργο 3: ΕΥΖΩ — μαθαίνοντας τι σημαίνει υγιής τρόπος ζωής: Π/Υ: 300,000€

Ο αθλητισμός δεν σταματά στο γήπεδο — είναι στάση ζωής. Η τρίτη ενότητα του έργου επικεντρώνεται στην υγιεινή διατροφή, την ψυχική ευεξία, τον ύπνο και την πρόληψη βλαβερών συνηθειών.

Μέσα από την παραγωγή εκπαιδευτικών βίντεο, animations και εκπαιδευτικά “challenges”, οι μαθητές μαθαίνουν:

- γιατί το πρωινό είναι απαραίτητο,
- πώς ο ύπνος επηρεάζει τη μνήμη και τη διάθεση,

- πώς η άσκηση αυξάνει τη συγκέντρωση και την ενέργεια,
- γιατί ουσίες όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ ή τα ενεργειακά ποτά βλάπτουν σώμα και νου.

Ενδεικτικές δράσεις Ευζωίας:

- Εργαστήρια «Φτιάχνω το δικό μου υγιεινό πρωινό».
- «Ημέρα χωρίς αναψυκτικά» – ενημέρωση και παιχνίδι γνώσεων.
- Ασκήσεις χαλάρωσης, mindfulness και αναπνοής μετά το μάθημα.
- Ψηφιακές δραστηριότητες όπως «Πόσο καλά κοιμάμαι;» ή «Η ενέργειά μου μέσα στη μέρα».

Το σχολείο μετατρέπεται σε χώρο καλλιέργειας υγείας, ισορροπίας και αυτογνωσίας, όπου τα παιδιά μαθαίνουν να ζουν με ευθύνη, επίγνωση και θετική στάση απέναντι στη ζωή.

Παραγωγή Ψηφιακού Παιδαγωγικού Περιεχομένου

Ο Ανάδοχος θα αναλάβει τη δημιουργία σειράς εκπαιδευτικών πολυμεσικών πόρων, προσαρμοσμένων σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου.

Παραγωγή 30–40 εκπαιδευτικών βίντεο & animations

Τα βίντεο θα καλύπτουν κρίσιμες θεματικές που σχετίζονται με:

- Υγιεινή διατροφή & μεσογειακό πρότυπο
- Σημασία ύπνου & σωστών βιορυθμών
- Διαχείριση άγχους & ψυχικής ευεξίας
- Άσκηση, ενέργεια και συγκέντρωση
- Αποφυγή κινδύνων (κάπνισμα, αλκοόλ, ενεργειακά ποτά)
- Ενσυνειδητότητα, αναπνοές & χαλάρωση

Όλο το υλικό θα είναι:

- προσαρμοσμένο ηλικιακά,
- επιστημονικά τεκμηριωμένο από ειδικούς (διατροφολόγους, ψυχολόγους, παιδαγωγούς),
- συμβατό με τους στόχους της Αγωγής Υγείας και του νέου Ψηφιακού Σχολείου.

Παραδοτέα ψηφιακά αρχεία

Ο Ανάδοχος θα παραδώσει:

- όλα τα βίντεο σε HD/4K,
- animations, καρτέλες δραστηριοτήτων, infographics,
- συμπληρωματικά αρχεία (scripts, μεταδεδομένα, τίτλοι, λεζάντες),
- έτοιμο υλικό για διαδραστικούς πίνακες, tablets και εκπαιδευτικές πλατφόρμες.

ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ ΑΝΑ ΥΠΟΕΡΓΟ: ΥΠΟΕΡΓΟ 1 – «ΕΜΠΝΕΟΜΑΙ»

Παραγωγή ψηφιακού περιεχομένου αθλητικής έμπνευσης και δράσεων στα σχολεία

Παραδοτέο 1.1 – Παραγωγή 200–250 βίντεο αθλητών

- Συνεντεύξεις & αφηγήσεις Ελλήνων Πρωταθλητών (ατομικά, ομαδικά, Ολυμπιακά & Παραολυμπιακά αθλήματα).
- Βίντεο διάρκειας 10–20 λεπτών, σε HD/4K, πλήρως μονταρισμένα.
- Μεταδεδομένα ανά βίντεο (άθλημα, θεματική, keywords, διάρκεια, ηλικιακή καταλληλότητα).
- Υπότιτλοι (EL).

Παραδοτέο 1.2 – Ψηφιακή Βιβλιοθήκη & Αρχειακό Υλικό

- Ταξινόμηση περιεχομένου σε θεματικές ενότητες.
- Ψηφιακός φάκελος για ενσωμάτωση σε LMS/Ψηφιακό Σχολείο.
- Πρότυπα thumbnails, περιγραφές, τεχνικά specs.

Παραδοτέο 1.3 – Οδηγός Εκπαιδευτικού «Εμπνέομαι»

- Παιδαγωγικές οδηγίες αξιοποίησης των βίντεο.
- Προτεινόμενες δραστηριότητες ανά ηλικιακή ομάδα.
- Ενότητες συζήτησης & εργασίες τάξης.

Παραδοτέο 1.4 – Υλοποίηση 3–4 δράσεων στα σχολεία

- «Ημέρες Έμπνευσης» (προβολές + συζήτηση).
- Διαγωνισμός «Ο αθλητής που με εμπνέει».
- Συναντήσεις/ομιλίες με τοπικούς αθλητές.
- Workshops Φυσικής Αγωγής (για εκπαιδευτικούς).

Παραδοτέο 1.5 – Επικοινωνία & Διάχυση

- Microsite/landing page.
- Posters, φυλλάδια, υλικό social media.
- Trailer παρουσίασης βίντεο.
- Press Kit.

Παραδοτέο 1.6 – Τελικός Φάκελος Υλοποίησης

- Όλα τα αρχεία σε οργανωμένη δομή.
- Αναφορά δράσεων.
- Τεχνικές προδιαγραφές & πρωτόκολλα παραγωγής.

ΥΠΟΕΡΓΟ 2 – «ΑΘΛΟΥΜΑΙ»

Προμήθεια αθλητικού & ευεξιακού εξοπλισμού σε 4.550 σχολεία

Παραδοτέο 2.1 – Πακέτο εξοπλισμού για 3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά

- Πτυσσόμενες μπασκέτες μικρού/μεσαίου ύψους.
- Pop-up τέρματα (1 ζεύγος).
- Μπάλες τεσσάρων αθλημάτων (μαλακές + standard).
- Κώνοι, στεφάνια, εμπόδια, σκαλιάκι.
- Badminton set.
- Στρώματα, λάστιχα, mini bands.
- Soft balls & βασικά όργανα ευεξίας.
- Καλάθια/δίχτυα/τρόμπες/μετροταινίες.
- Εξοπλισμός AMEA (boccia/soft bowling).

Παραδοτέο 2.2 – Πακέτο εξοπλισμού για 1.500 Μεγάλα Δημοτικά & Γυμνάσια

- Πτυσσόμενη μπασκέτα μεσαίου ύψους.
- Pop-up τέρματα (1–2 ζεύγη).
- Μπάλες 4 αθλημάτων (32–40 τεμ.).
- 1–2 φιλέ βόλεϊ.
- Badminton set & εξοπλισμός δεξιοτήτων.
- Στρώματα, medicine balls, λάστιχα, εμπόδια.
- Οργανωτικός εξοπλισμός.
- Εξοπλισμός AMEA.

Παραδοτέο 2.3 – Πλήρες πακέτο για 50 Γυμνάσια–Λύκεια με κλειστό γυμναστήριο

(χωρίς μπασκέτες full size & χωρίς μεγάλα τέρματα)

- 2 τραπέζια ring-pong + 20 ρακέτες.
- Πάγκοι ενδυνάμωσης, dumbbells, medicine balls.
- TRX, foam rollers, yoga mats, steps.
- Εξοπλισμός AMEA: Boccia, Goalball, Soft Bowling.
- Πίνακας σκορ, χρονόμετρα, storage cabinets.

Παραδοτέο 2.4 – Διανομή & Logistics

- Ανά Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης.
- Δελτία παράδοσης–παραλαβής ανά σχολείο.
- Οδηγός χρήσης & ασφάλειας.

Παραδοτέο 2.5 – Τελικός Φάκελος Εξοπλισμού

- Αναλυτικός πίνακας παράδοσης.
- Τεχνικές προδιαγραφές.
- Πιστοποιητικά ασφάλειας & συμμόρφωσης.

ΥΠΟΕΡΓΟ 3 – «ΕΥΖΩ»

Παραγωγή παιδαγωγικού περιεχομένου & δράσεων ευεξίας

Παραδοτέο 3.1 – 30–40 εκπαιδευτικά βίντεο & animations

Θεματικές:

- Διατροφή
- Ύπνος
- Άγχος & συναισθήματα
- Αναπνοή & χαλάρωση
- Άσκηση & ενέργεια
- Πρόληψη βλαβερών συνηθειών

Παραδοτέο 3.2 – Εργαλεία μαθητή («Challenges»)

- “Πόσο καλά κοιμάμαι;”
- “Ημέρα χωρίς αναψυκτικά”
- “Φτιάχνω το υγιεινό μου πρωινό”
- “Η ενέργειά μου μέσα στη μέρα”
- Worksheets & infographics.

Παραδοτέο 3.3 – Οδηγός Εκπαιδευτικού ΕυΖω

- Σενάρια μαθημάτων.
- Προτεινόμενες δραστηριότητες τάξης.
- Υλικό ενίσχυσης συναισθηματικής αγωγής.
- Σύνδεση με την Αγωγή Υγείας.

Παραδοτέο 3.4 – 3–4 δράσεις Ευεξίας στα σχολεία

- Εργαστήρια διατροφής.
- Ημέρες ΕυΖωίας (sleep lab, energy lab).
- Mindfulness sessions.
- Παιχνίδια γνώσης & δημιουργίας υγιεινών συνηθειών.

Παραδοτέο 3.5 – Ψηφιακή Βιβλιοθήκη ΕυΖΩ

- Οργάνωση σε θεματικές ενότητες.
- Τεχνικό πακέτο για LMS/Ψηφιακό Σχολείο.
- Αρχεία μεταδεδομένων & pedagogy notes.

Παραδοτέο 3.6 – Επικοινωνία & Διάχυση

- Posters – infographics.
- Μικρές καμπάνιες ενημέρωσης.
- Press Kit.

Παραδοτέο 3.7 – Τελικός Φάκελος Υλοποίησης

- Όλο το παραγόμενο υλικό.
- Αναφορές δράσεων & συμμετοχών.
- Τεχνικά specs & scripts.

«Στόχοι & Δείκτες Έργου»

όπως πρέπει να ενταχθεί σε Τεχνικό Δελτίο ΠΔΕ / RRF / ΕΣΠΑ.

Η ενότητα είναι διατυπωμένη με βάση τις προδιαγραφές των Διαχειριστικών Αρχών:

- Περιλαμβάνει Γενικούς Στόχους,
- Ειδικούς Στόχους ανά Υποέργο, και
- Ποσοτικούς & Ποιοτικούς Δείκτες Εκροών & Αποτελεσμάτων.

Το έργο στοχεύει στη συνολική αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής και της σχολικής ζωής μέσω των τριών πυλώνων Έμπνευση – Άθληση – Ευζωία, ενισχύοντας την ψυχοσωματική ανάπτυξη, την υγεία και την αυτοεκτίμηση των μαθητών.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

1. Αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
2. Ενίσχυση υγιών συνηθειών ζωής (διατροφή, ύπνος, άσκηση, ψυχική ευεξία) στους μαθητές.
3. Καλλιέργεια αξιών όπως η προσπάθεια, η ανθεκτικότητα, το ήθος και η ομαδικότητα.
4. Ισότιμη πρόσβαση όλων των σχολείων σε ασφαλή και κατάλληλο αθλητικό εξοπλισμό.
5. Συμπερίληψη μαθητών με κινητικές δυσκολίες στη Φυσική Αγωγή και στις δραστηριότητες του σχολείου.
6. Βελτίωση ψυχοκοινωνικής υγείας των μαθητών μετά από μια περίοδο εντατικής κοινωνικής και εκπαιδευτικής πίεσης.
7. Δημιουργία ενός ενιαίου ψηφιακού οικοσυστήματος περιεχομένου για την άθληση, την υγεία και την ευεξία.
8. Ενίσχυση του ρόλου του σχολείου ως χώρου υγείας, πολιτισμού και έμπνευσης.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΑΝΑ ΥΠΟΕΡΓΟ

Υποέργο 1 – Εμπνέομαι (Αθλητική Έμπνευση)

1. Παραγωγή μεγάλου όγκου ποιοτικού ψηφιακού περιεχομένου με ιστορίες Ελλήνων Πρωταθλητών.
2. Ανάδειξη προτύπων ζωής που προάγουν την προσπάθεια, τη θέληση και την ηθική στάση.
3. Δημιουργία σχολικού περιβάλλοντος που ενθαρρύνει την αυτάρκεια, την αυτοπεποίθηση και την πρόοδο.

4. Υλοποίηση δράσεων έμπνευσης που ενεργοποιούν τους μαθητές και ενισχύουν το αίσθημα ταυτότητας και συμμετοχής.

Υποέργο 2 – Αθλούμαι (Εξοπλισμός Φυσικής Αγωγής)

1. Εξασφάλιση ελάχιστου ποιοτικού εξοπλισμού Φυσικής Αγωγής σε 4.550 σχολεία.
2. Αναβάθμιση της ποιότητας του μαθήματος, αυξάνοντας τη συμμετοχή των μαθητών.
3. Παροχή εξοπλισμού ασφαλούς, φορητού και φιλικού για εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους.
4. Δημιουργία ισότιμου εκπαιδευτικού περιβάλλοντος ανεξάρτητα από το μέγεθος, θέση ή υποδομές του σχολείου.

Υποέργο 3 – ΕυΖΩ (Υγιεινή Ζωή, Ευεξία & Διατροφή)

1. Δημιουργία και διάχυση εκπαιδευτικού περιεχομένου υψηλής παιδαγωγικής αξίας.
2. Ενίσχυση της κατανόησης των μαθητών σε ζητήματα υγιεινής ζωής, ύπνου, άγχους και διατροφής.
3. Υλοποίηση δράσεων ευεξίας που βελτιώνουν τη συμπεριφορά, τη συγκέντρωση και την ψυχική υγεία.
4. Υποστήριξη εκπαιδευτικών με έτοιμα εργαλεία και υλικό εφαρμογής στην τάξη.

Δείκτες Εκροών (Output Indicators)

(τι παράγεται – μετρήσιμο και απολύτως συμβατό με ΤΔ)

Υποέργο 1 – Εμπνέομαι

Δείκτης	Στόχος
Αριθμός παραγόμενων βίντεο	200–250
Ψηφιακές ενότητες/θεματικές	≥ 20
Οδηγοί εκπαιδευτικών	1 πλήρης οδηγός
Δράσεις στα σχολεία	3–4 δράσεις

Προβολές/χρήσεις περιεχομένου	≥ 300.000 μαθητές
-------------------------------	------------------------

Υποέργο 2 – Αθλούμαι

Δείκτης	Στόχος
Σχολεία που θα λάβουν εξοπλισμό	4.550 μονάδες
Τύποι εξοπλισμού ανά σχολείο	≥ 20 κατηγορίες υλικών
Ποσοστό κάλυψης αναγκών Φυσικής Αγωγής	100% των στοχευμένων σχολείων
Σχολεία με ειδικό εξοπλισμό ΑΜΕΑ	100%
Σχολεία με κλειστό γυμναστήριο που λαμβάνουν premium πακέτο	50

Υποέργο 3 – ΕυΖΩ

Δείκτης	Στόχος
Εκπαιδευτικά βίντεο & animations	30–40
Challenges & worksheets	≥ 10
Δράσεις ευεξίας στα σχολεία	3–4

Αναρτημένες ενότητες στη βιβλιοθήκη	≥ 6 θεματικές
Αριθμός σχολικών μονάδων που θα χρησιμοποιήσουν το υλικό	≥ 3.000

Δείκτες Αποτελέσματος (Outcome Indicators)

(τι αλλάζει, τι βελτιώνεται)

Δείκτης	Περιγραφή	Στόχος
Αύξηση συμμετοχής μαθητών στη Φυσική Αγωγή	Βελτίωση ενεργούς συμμετοχής & παρακίνησης	+30%
Αύξηση κινητικών δεξιοτήτων & φυσικής κατάστασης	Βασικά tests PE, συνεργασία, αντοχή	+20%
Βελτίωση γνώσεων υγιεινής ζωής	Διατροφή, ύπνος, συναισθήματα	+40%
Βελτίωση ψυχικής ευεξίας	Αυτοεκτίμηση, άγχος, συμπεριφορά	+25%
Ενίσχυση συμπερίληψης μαθητών AMEA	Συμμετοχή, ασφάλεια, προσβασιμότητα	100% κάλυψη
Χρήση ψηφιακού περιεχομένου	Προβολές, downloads, χρήση στην τάξη	≥ 500.000 χρήσεις
Ικανοποίηση εκπαιδευτικών	Από μηνιαίες αναφορές	$\geq 80\%$

Τεκμηρίωση Αναγκαιότητας Δεικτών. Οι παραπάνω δείκτες:

- είναι απολύτως μετρήσιμοι
- καλύπτουν όλες τις απαιτήσεις σχεδιασμού έργων ΠΔΕ / RRF
- αποτυπώνουν εκροές (output) και αποτελέσματα (outcome)
- τεκμηριώνουν τον παιδαγωγικό, κοινωνικό και αναπτυξιακό χαρακτήρα του έργου
- επιτρέπουν στο ΥΠΑΙΘΑ να παρακολουθεί την πρόοδο και να αξιολογεί τον αντίκτυπο

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΥΠΟΕΡΓΩΝ & ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Το συνολικό έργο διαρθρώνεται σε τρία υποέργα, τα οποία καλύπτουν ολοκληρωμένα τις ανάγκες αθλητικής έμπνευσης, προμήθειας εξοπλισμού και προώθησης της υγιεινής ζωής στα σχολεία. Ο συνολικός προϋπολογισμός διαμορφώνεται με βάση τεκμηριωμένο κόστος μονάδας, σαφή παραδοτέα, οικονομίες κλίμακας και αναλυτική καταγραφή των αναγκών ανά κατηγορία σχολείου.

1. Αναλυτικός Προϋπολογισμός ανά Υποέργο

Υποέργο 1 – “ΕΜΠΝΕΟΜΑΙ”

Παραγωγή ψηφιακού περιεχομένου και δράσεις εμπνευστικής αθλητικής παιδείας

Περιγραφή	Προϋπολογισμός
Παραγωγή 200–250 βίντεο αθλητών	500.000 €
Θεματική επεξεργασία & μεταδεδομένα	περιλαμβάνεται
Επικοινωνιακή ταυτότητα & υλικό διάχυσης	περιλαμβάνεται
Υλοποίηση 3–4 δράσεων στα σχολεία	περιλαμβάνεται
Σύνολο Υποέργου 1	500.000 €

Υποέργο 2 – “ΑΘΛΟΥΜΑΙ”

Προμήθεια αθλητικού και ευεξιακού εξοπλισμού

Κατηγορία Σχολείων	Πλήθος	Κόστος/Σχολείο	Σύνολο
3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά	3.000	1.500 €	4.500.000 €
1.500 Μεγάλα Δημοτικά – Γυμνάσια	1.500	1.500 €	2.250.000 €
50 Γυμνάσια–Λύκεια με κλειστό γυμναστήριο	50	6.000 €	300.000 €
Σύνολο Υποέργου 2	—	—	7.050.000 €

Το κόστος ανά κατηγορία περιλαμβάνει: προμήθεια, μεταφορά, παράδοση, συσκευασία, οδηγίες χρήσης, εγγυήσεις και υποστήριξη.

Υποέργο 3 – “ΕΥΖΩ”

Ψηφιακό περιεχόμενο υγιεινής ζωής, παιδαγωγικό υλικό & δράσεις ευεξίας

Περιγραφή	Προϋπολογισμός
Παραγωγή 30–40 βίντεο & animations	350.000 €
Εκπαιδευτικά challenges & worksheets	περιλαμβάνεται
Δράσεις ΕυΖω σε σχολεία	περιλαμβάνεται
Ψηφιακή βιβλιοθήκη & οδηγός εκπαιδευτικού	περιλαμβάνεται
Σύνολο Υποέργου 3	350.000 €

2. Συνολικός Προϋπολογισμός Έργου

Υποέργο	Ποσό
Υποέργο 1 – Εμπνέομαι	500.000 €

Υποέργο 2 – Αθλούμαι	7.050.000 €
Υποέργο 3 – ΕυΖΩ	350.000 €
ΣΥΝΟΛΟ ΕΡΓΟΥ	7.900.000 €

A. Τεκμηρίωση κόστους Υποέργου 1 – «ΕΜΠΝΕΟΜΑΙ» (500.000 €)

Το κόστος των 500.000 € βασίζεται:

1. Στην παραγωγή 200–250 βίντεο διάρκειας 10–20 λεπτών, με:
 - ο γυρίσματα σε πολλαπλές πόλεις,
 - ο εξειδικευμένες ομάδες παραγωγής,
 - ο μοντάζ, χρωματική επεξεργασία, ήχο, υποτιτλισμό.
2. Στη δημιουργία οργανωμένης ψηφιακής βιβλιοθήκης και θεματικής κατηγοριοποίησης.
3. Στον σχεδιασμό και υλοποίηση 3–4 δράσεων εντός των σχολείων.
4. Στην παραγωγή επικοινωνιακού υλικού (posters, microsite, social media kit).

Το ποσό βρίσκεται εντός των διεθνών benchmarks για παραγωγή επαγγελματικού περιεχομένου μεγάλης κλίμακας και καλύπτει πλήρως το έργο χωρίς υπερεκτιμήσεις.

B. Τεκμηρίωση κόστους Υποέργου 2 – «ΑΘΛΟΥΜΑΙ» (7.050.000 €)

Το Υποέργο 2 αφορά την προμήθεια βασικού εξοπλισμού σε 4.550 σχολεία, με σαφή κοστολόγηση:

- Πίνακας 2.1 – Κόστος ανά τύπο σχολείου
- Πίνακας 2.2 – Αναλυτικό περιεχόμενο πακέτου Μικρού/Μεσαίου Δημοτικού
- Πίνακας 2.3 – Αναλυτικό περιεχόμενο πακέτου Μεγάλου Δημοτικού–Γυμνασίου
- Πίνακας 2.4 – Αναλυτικό περιεχόμενο πακέτου Γυμνασίου–Λυκείου με Κλειστό Γυμναστήριο

Πίνακας 2.1 – Κόστος ανά τύπο σχολείου

Κατηγορία Σχολείων	Πλήθος	Κόστος/Σχολείο	Σύνολο
3.000 Μικρά–Μεσαία Δημοτικά	3.000	1.500 €	4.500.000 €

1.500 Μεγάλα Δημοτικά – Γυμνάσια	1.500	1.500 €	2.250.000 €
50 Γυμνάσια–Λύκεια με κλειστό γυμναστήριο	50	6.000 €	300.000 €
Σύνολο Υποέργου 2	—	—	7.050.000 €

Πίνακας 2.2: Αναλυτικό Περιεχόμενο Πακέτου – Μικρά & Μεσαία Δημοτικά (1.500 € ανά σχολείο)

Κατηγορία Εξοπλισμού	Είδος	Πλήθος	Παρατηρήσεις
Μπασκέτα	Πτυσσόμενη 1,4–2,2 m	1	Φορητή, ασφαλής
Τέρματα	Pop-up 1,2×0,8 m	1 ζεύγος	Ασφαλή, ελαφριά
Μπάλες	Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ, Χάντμπολ	24–32	Μαλακές & standard
Badminton	Ρακέτες + φιλέ	1 σετ	Εσωτερικού/εξωτερικού
Κινητικότητα	Κώνοι, στεφάνια, εμπόδια, σκαλάκι	Σετ	Για ηλικίες 6–12
Ευεξία	Στρώματα, λάστιχα, mini bands	Σετ	8–12 στρώματα
Safety soft	Soft balls	4–6	Ασφαλείς δραστηριότητες

Αποθήκευση	Καλάθια, δίχτυα, τρόμπες	Σετ	Μικρός όγκος
------------	--------------------------	-----	--------------

Πίνακας 2.3 Αναλυτικό Περιεχόμενο Πακέτου – Μεγάλα Δημοτικά & Γυμνάσια (1.500 € ανά σχολείο)

Κατηγορία	Είδος	Πλήθος	Παρατηρήσεις
Μπασκέτα	Πτυσσόμενη 1,8–3,0 m	1	Φορητή, ρυθμιζόμενη
Τέρματα	Pop-up 1,5×1 m	1–2 ζεύγη	Ανάλογα τη δυναμικότητα
Μπάλες	4 αθλήματα × 8–10	32–40	Standard & soft
Φιλέ	Βόλεϊ	1–2	Πτυσσόμενο
Badminton	4 ρακέτες + 1 φιλέ	1 σετ	Εξωτερικού–εσωτερικού
Ευεξία	Στρώματα, λάστιχα, med balls	Σετ	Ενδυνάμωση & κινητικότητα
Δεξιότητες	Εμπόδια, markers, σκαλάκι	Σετ	Drills & ασκήσεις
Αποθήκευση	Καλάθια, δίχτυα, τρόμπες	Σετ	Οργάνωση

Πίνακας 2.4: Αναλυτικό Περιεχόμενο Πακέτου – 50 Γυμνάσια/Λύκεια με Κλειστό Γυμναστήριο (6.000 € ανά σχολείο)

Κατηγορία	Εξοπλισμός	Πλήθος	Παρατηρήσεις
Ping-Pong	Τραπέζια + ρακέτες + μπάλες	2 + 20 + σετ	Εσωτερικής χρήσης
Ενδυνάμωση	Πάγκοι, dumbbells, med balls	Σετ	Προπόνηση & φυσική κατάσταση
Λειτουργική άσκηση	TRX, foam rollers, step	Πλήρες σετ	Ομαδικά & ατομικά
Mats	40–50	Σετ	Για ασκήσεις εντός
AMEA	Boccia, Goalball, Soft bowling	Σετ	Συμπερίληψη
Οργάνωση	Storage cabinets, χρονόμετρα	Σετ	Επαγγελματική τακτοποίηση

Η κοστολόγηση βασίζεται σε:

- ανάλυση τιμών αγοράς (μπασκέτες, τέρματα, μπάλες, στρώματα, λάστιχα, TRX, badminton sets, mats, soft balls, storage equipment),
- επιλογή ασφαλών, φορητών και πιστοποιημένων υλικών,
- συντηρητική προσέγγιση κόστους για μεταφορές/logistics σε πανελλαδική κλίμακα,
- τυποποιημένα πακέτα εξοπλισμού ανά κατηγορία σχολείου, ώστε να μειωθεί το κόστος μέσω οικονομιών κλίμακας.

Το κόστος είναι απολύτως εύλογο διότι:

- περιλαμβάνει ≥ 20 τύπους εξοπλισμού ανά σχολείο,
- προβλέπει στρώματα, μπάλες, λάστιχα, τέρματα, μπασκέτες, μετρητικά εργαλεία,
- καλύπτει όλο το υλικό AMEA (Boccia, Goalball, Soft Bowling),
- περιλαμβάνει μεταφορά, παράδοση, εγγύηση, συσκευασία,
- και επιτρέπει την καθολική αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής σε 4.550 σχολεία.

Γ. Τεκμηρίωση κόστους Υποέργου 3 – «ΕΥΖΩ» (350.000 €)

Το κόστος των 350.000 € δικαιολογείται από:

1. Την παραγωγή 30–40 εκπαιδευτικών βίντεο & animations, με επιστημονική επιμέλεια από ειδικούς (διατροφολόγους, ψυχολόγους, παιδαγωγούς).
2. Τη δημιουργία διαδραστικών challenges, worksheets και καρτελών για χρήση από μαθητές.
3. Την υλοποίηση 3–4 σχολικών δράσεων ευεξίας (π.χ. υγιεινό πρωινό, ημέρα χωρίς αναψυκτικά, εργαστήρια ύπνου).
4. Την παραγωγή Οδηγού Εκπαιδευτικού 60–80 σελίδων.
5. Την ανάπτυξη ψηφιακής βιβλιοθήκης ΕυΖω πλήρως ενσωματώσιμης σε πλατφόρμες LMS του ΥΠΙΑΙΘΑ.

Το ποσό ανταποκρίνεται σε διεθνή πρότυπα για παιδαγωγική παραγωγή περιεχομένου και θεωρείται απολύτως επαρκές.

Δ. Αναλογικότητα & Ευθυγράμμιση κόστους με στόχους έργου

Ο συνολικός προϋπολογισμός:

- καλύπτει πραγματικές και τεκμηριωμένες ανάγκες σχολικών μονάδων,
- είναι ευθέως συνδεδεμένος με μετρήσιμα παραδοτέα,
- βασίζεται σε οικονομικά μεγέθη αγοράς,
- εφαρμόζει συντηρητική λογική κόστους,
- αξιοποιεί την κεντρική προμήθεια για μειωμένες τιμές,
- και εξασφαλίζει υψηλή αξία επένδυσης ανά ευρώ δημοσίου χρήματος.

Το έργο έχει ισχυρή κοινωνική απόδοση, υψηλή εκπαιδευτική προστιθέμενη αξία και συμβάλει άμεσα στη στενή σχέση άθλησης–υγείας–ψυχικής ευεξίας των μαθητών

Ε. Συμπέρασμα Αιτιολόγησης Προϋπολογισμού

Ο προϋπολογισμός του έργου:

- είναι ρεαλιστικός,
- καλύπτει το σύνολο των αναγκών,
- δεν περιλαμβάνει περιττές δαπάνες,
- στηρίζεται σε συγκεκριμένες κοστολογήσεις και
- επιτρέπει την ολοκληρωμένη, αξιόπιστη και έγκαιρη υλοποίηση των υποέργων.

Η κατανομή των 7,9 εκατ. € υπηρετεί απόλυτα τους στόχους του έργου και ανταποκρίνεται στη σύγχρονη ανάγκη για αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής και της Σχολικής Ευζωίας.

Επίλογος

Το έργο αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες εθνικές επενδύσεις στη Φυσική Αγωγή και την υγιεινή ζωή των παιδιών.

Η χρηματοδότηση επιτρέπει:

- την καθολική πρόσβαση σε ασφαλή εξοπλισμό,
- τη δημιουργία ενιαίας ψηφιακής κουλτούρας υγείας & άθλησης,
- και την απόκτηση δεξιοτήτων ζωής από εκατοντάδες χιλιάδες μαθητές.

