



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ



ATHENS COACHING
INSTITUTE

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΤΟΥΣ 2016



Πιστοποιημένη Κατάρτιση στη Συμβουλευτική
& στο Life Coaching (Προπονητική ζωής)

Πίνακας περιεχομένων

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	3
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.....	3
ΚΟΣΤΟΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ.....	3
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ.....	4
ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ.....	4
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΥΠΟ ΕΠΟΠΤΕΙΑ.....	4
ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.....	4
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.....	7
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.....	7



* ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου στα πλαίσια των προγραμμάτων «Ψυχική και Κοινωνική Υγεία 2» ανακοινώνει την έναρξη του εκπαιδευτικού κύκλου με τίτλο «Πιστοποιημένη Κατάρτιση στη Συμβουλευτική & στο Life Coaching (Προπονητική ζώης)» που υλοποιείται σε συνεργασία με το Athens Coaching Institute.

* ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το Πρόγραμμα απαρτίζεται από τρία εξάμηνα:

Στο **πρώτο** εξάμηνο οι καταρτιζόμενοι θα εξοικειωθούν με τις θεωρητικές έννοιες του coaching και της συμβουλευτικής, ενώ θα διεξάγονται κατά τόπους διά ζώσης βιωματικά εργαστήρια, κατόπιν συνεννόησης με τους εκπαιδευμένους.

Το **δεύτερο** εξάμηνο αποτελεί συνδυασμό της θεωρητικής κατάρτισης με έμφαση στα βιωματικά εργαστήρια τα οποία θα διενεργούνται κατόπιν συνεννόησης με τους εκπαιδευμένους.

Το **τρίτο** εξάμηνο απευθύνεται σε όσους θέλουν να ασχοληθούν επαγγελματικά με το coaching και προϋποθέτει την επιτυχή παρακολούθηση των προηγούμενων δύο εξαμήνων. Η επιτυχής περάτωσή του οδηγεί σε τίτλο πιστοποιημένο από φορείς του εξωτερικού, όπως περιγράφεται παρακάτω. Το τρίτο εξάμηνο θα διενεργηθεί στις πόλεις: Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Ηράκλειο, ενώ είναι δυνατή η δημιουργία τμήματος σε όποια πόλη συγκεντρώσει ομάδα άνω των 20 ατόμων .

Το πρόγραμμα τριών εξαμήνων **πιστώνει συνολικά 1100 ώρες**, θεωρητικής, βιωματικής και πρακτικής επιμόρφωσης στο γνωστικό αντικείμενο του Coaching και της Συμβουλευτικής με βάση τις αρχές της Συνθετικής Προσέγγισης. Η δομή, το περιεχόμενο και η μέθοδος διδασκαλίας ανταποκρίνεται πλήρως στα διεθνή πρότυπα εκπαίδευσης στο αντικείμενο του Coaching και της Συμβουλευτικής. Η **εκπαίδευση** πραγματοποιείται συνδυάζοντας την διδασκαλία μέσω διαδικτύου και την βιωματική εκμάθηση σε προκαθορισμένα εργαστήρια με φυσική παρουσία βάσει προγράμματος. Οργανώνεται σε 3 εξάμηνα, δύο υποχρεωτικά (**Ετήσιο πρόγραμμα 500 ωρών**) και ένα προαιρετικό εξάμηνο ειδίκευσης στο Coaching σε συνεργασία με το Athens Coaching Institute, για όσους επιθυμούν να αποκτήσουν επιπλέον πιστοποιητικό, διπλά αναγνωρισμένου από το Association for Coaching και το European Mentoring & Coaching Council.

***Προσοχή:** Οι ενότητες, η σειρά και τα περιεχόμενα μπορούν να αλλάξουν ανάλογα με τις ανάγκες του προγράμματος ή των εκπαιδευμένων. Το ίδιο ισχύει και για τις ώρες του προγράμματος οι οποίες μπορεί να τροποποιούνται ανάλογα με τις ανάγκες του προγράμματος ή των εκπαιδευμένων.

* ΚΟΣΤΟΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Κόστος: Οι υποψήφιοι δηλώνουν **ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΙΚΑ**, εάν θα παρακολουθήσουν μόνο τα δύο πρώτα εξάμηνα με συνολικό κόστος **550 ευρώ (500 ώρες)** σε τρεις δόσεις ή εάν θα συμπεριλάβουν στην κατάρτισή τους και το Γ επαγγελματικό εξάμηνο, που οδηγεί στην πιστοποίηση βάσει κριτηρίων από ξένους φορείς, με συνολικό κόστος όλων των εξαμήνων στα 900 ευρώ σε τέσσερις δόσεις και **1100 ώρες**.

Όποιος παρακολουθήσει τα δύο πρώτα εξάμηνα η πρώτη δόση που θα καταθέσει είναι: 184 ΕΥΡΩ

Όποιος παρακολουθήσει και τα τρία εξάμηνα η πρώτη δόση που θα καταθέσει είναι: 225 ΕΥΡΩ

Η εγγραφή ολοκληρώνεται μόνο με την κατάθεση της αντίστοιχης πρώτης δόσης στο λογαριασμό της επιτροπής ερευνών του Πανεπιστημίου Αιγαίου. **Μετά την εισαγωγή στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης δε γίνεται δεκτή ούτε εξετάζεται καμία αίτηση επιστροφής χρημάτων.**

10% έκπτωσης δικαιούνται όλοι οι άνεργοι, οι φοιτητές και τα άτομα με αναπηρία, που θα προσκομίσουν εγκαίρως όλα τα προβλεπόμενα νόμιμα και επικυρωμένα πιστοποιητικά.

10% έκπτωσης δικαιούνται επίσης όσοι καταθέσουν την πρώτη δόση νωρίς μέχρι και την 29η Φεβρουαρίου 2016.

15% έκπτωσης δικαιούνται όσοι καταθέσουν ολόκληρο το ποσό μέχρι τη λήξη των εγγραφών. 50% έκπτωσης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι στα προγράμματα Παιδοψυχολογίας-Παιδοψυχιατρικής ή Κατάρτισης Στελεχών ανθρωπιστικών οργανισμών του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Οι παραπάνω εκπτώσεις δεν είναι αθροιστικές.

Ειδικές εκπτώσεις προβλέπονται, κατόπιν συνεννόησης, οι επιχειρήσεις και οι οργανισμοί, που επιθυμούν να εκπαιδεύσουν τα στελέχη τους ομαδικά.

Διάρκεια Περιόδου Εγγραφών: 3 Φεβρουαρίου 2016 - 27 Μαρτίου 2016

* ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να συμπληρώσουν αναλυτικά τη φόρμα εγγραφής και να την αποστείλουν στην διοικητική υπεύθυνη του προγράμματος (Πρασσά Ελένη e.prassa@acadimia.com) μαζί με το απόκομμα πληρωμής της πρώτης δόσης στην Επιτροπή Ερευνών του Πανεπιστημίου Αιγαίου (Alpha Bank, Αριθμός λογαριασμού: 601-00200-1000326, IBAN: GR680 1406010601002001000326 SWIFT CODE – CRBAGRAA Κάτοχος λογ/σμού: UNIVERSITY OF THE AEGEAN RESEARCH UNIT Ταχυδρομική διεύθυνση υποκαταστήματος: 15 ΑΚΤΙ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΟΤΟΥ STR)

*Καμία αίτηση δεν εξετάζεται εάν δεν συνοδεύεται από το απόκομμα κατάθεσης και την αιτιολογία κατάθεσης. Στην αιτιολογία κατάθεσης παρακαλείσθε να αναγράφετε το «ονοματεπώνυμό σας» και τον κωδικό προγράμματος «2795»

Φόρμα εγγραφής:

<https://drive.google.com/folderview?id=0B8JqrtGNH8BOQ2x5blc2czZDR2M&usp=sharing>

Πληροφορίες:

Πρασσά Ελένη

e-mail: e.prassa@acadimia.com

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6940911716

* ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το πρόγραμμα προάγει την επιστημονική κατάρτιση των εκπαιδευόμενων, μέσα από την θεωρητική τεκμηρίωση των μοντέλων και των τεχνικών που εφαρμόζονται στο Coaching και την Συμβουλευτική. Έτσι, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν το απαραίτητο υπόβαθρο για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων που διέπονται από τις αρχές της εγκυρότητας, της αξιοπιστίας και της αποτελεσματικότητας.

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν ψυχολογική και κοινωνιολογική σκέψη και θα εξοικειωθούν με τις αρχές της Ανθρωπιστικής και Θετικής Ψυχολογίας, της Κοινωνικής Ψυχολογίας, της Διδακτικής, της Συστημικής Σκέψης, του Coaching και του Mentoring. Η διδασκαλία περιλαμβάνει κατάρτιση μέσω διαδικτύου και δια ζώσης ενημερωτικές συναντήσεις με μέλη της εκπαιδευτικής ομάδας.

* ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΆΣΚΗΣΗ ΥΠΟ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Το πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Αιγαίου, συνδυάζει την βιωματική εκπαίδευση και την πρακτική εξάσκηση εντός και εκτός τάξης. Η πρακτική άσκηση υλοποιείται υπό την εποπτεία εξειδικευμένων Ψυχολόγων η οποία παρέχεται χωρίς καμία επιπλέον χρέωση.

Η βιωματική εκπαίδευση πραγματοποιείται σε προκαθορισμένες ημερομηνίες βάσει του προγράμματος που ανακοινώνεται από το Πανεπιστήμιο. Στοχεύει στην απόκτηση δεξιοτήτων και την εκμάθηση τεχνικών και εργαλείων μέσα από την ενεργητική συμμετοχή του εκπαιδευόμενου, την αυτό-παρατήρηση και τον αναστοχασμό. Οι νέοι Coaches και Σύμβουλοι συμμετέχουν σε ασκήσεις καλλιέργειας δεξιοτήτων, ασκήσεις προσωπικής ενδυνάμωσης, παιχνίδια ρόλων, και στη συνέχεια επεξεργάζονται την εμπειρία τους με την ομάδα. Στη βιωματική εκπαίδευση η γνώση αναδύεται από την ίδια την εμπειρία και οδηγεί σε σταθερές συμπεριφορές αυτοβελτίωσης.

Οι Μέθοδοι που χρησιμοποιούνται είναι: Ομαδικές & Ατομικές Εργασίες, Βιωματικές Ασκήσεις & Εκπαιδευτικές Συνεδρίες, Παιχνίδια Ρόλων, Ζωντανές Διαλέξεις, Ανοιχτοί Διάλογοι. Πιο συγκεκριμένα η εκπαίδευση εντός τάξης περιλαμβάνει:

- ▶ Θεωρητική και Βιωματική Εκπαίδευση στις αρχές και τις μεθόδους του Coaching και της Συμβουλευτικής
- ▶ Εκπαιδευτικές Συνεδρίες υπό την καθοδήγηση των εκπαιδευτών (Observed Sessions)
- ▶ Παρουσίαση περιπτώσεων
- ▶ Ομάδα Αναστοχασμού (Reflective Group Discussion)
- ▶ Ομαδική Εποπτεία (Group Supervision)
- ▶ Ημερολόγιο Γνώσεων (Training & Reflective Journal)

* ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ενότητες Ιου έτους (Α' και Β' Εξαμήνου)

1. Εισαγωγή στην Τέχνη του Coaching

- ▶ Ορισμός του πεδίου: Πλαίσιο και Αρχές
- ▶ Ιστορία και Εξέλιξη του κλάδου: Life Coaching & Coaching Psychology
- ▶ Επιστημονική Τεκμηρίωση στο Coaching
- ▶ Διαφορές από την Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία
- ▶ Εισαγωγή στη Διαλεκτική και την Τέχνη της Πειθούς
- ▶ Το προφίλ και οι Ικανότητες ενός επαγγελματία Coach

- ▶ Επαγγελματική Ανάπτυξη και Πιστοποιήσεις
- ▶ Κώδικας Δεοντολογίας και Καλής Πρακτικής

2. Ανθρωπιστική Ψυχολογία: Προσωποκεντρική Προσέγγιση.

- ▶ Βασικές Αρχές της Προσέγγισης: Η Ανθρώπινη Προσωπικότητα
- ▶ Εφαρμογές και επιρροές στη Συμβουλευτική και το Coaching
- ▶ Πελατοκεντρικά & Υπαρξιακά μοντέλα
- ▶ Στόχοι και εργαλεία στην Ανθρωπιστική και Υπαρξιακή Προσέγγιση
- ▶ Οι έννοιες της αποδοχής και της εμπιστοσύνης στη Σχέση με τον πελάτη

3. Αφηγηματική Προσέγγιση και Αρχές Επικοινωνίας

- ▶ Ανθρώπινη Επικοινωνία και Εφαρμογές στη Συμβουλευτική και το Coaching
- ▶ Εξωλεκτική Επικοινωνία και Συναισθηματική Νοημοσύνη
- ▶ Τεχνικές ενίσχυσης της Αφήγησης και Εστίασης της Προσοχής
- ▶ Συνέντευξη και Ενεργητική Ακρόαση
- ▶ Η κατασκευή της Προσωπικής Αφήγησης και του Πλάνου Ζωής
- ▶ Η Βιογραφική Μέθοδος και η ανάλυση κρίσιμων συμβάντων
- ▶ Εαυτός και άλλοι: Εισαγωγή στις θεωρίες κοινωνικής σύγκρισης

4. Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Προσέγγιση και Διαχείριση Ζωής

- ▶ Βασικές Αρχές Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Προσέγγισης
- ▶ Ιδεολογία – Πεποιθήσεις – Αξίες και Αλλαγή
- ▶ Γνωσιακά – Συμπεριφοριστικά μοντέλα Coaching & Συμβουλευτικής
- ▶ Διαχείριση Χρόνου, Προτεραιοτήτων και Τεχνικές Ολοκλήρωσης Στόχων
- ▶ Απόκτηση Δεξιοτήτων και Πολλαπλή Νοημοσύνη
- ▶ Ανάπτυξη και Κύκλοι Ζωής. Το Πολυσταδιακό Μοντέλο

5. Συστημική Σκέψη στην Συμβουλευτική και το Coaching

- ▶ Βασικές Αρχές Συστημικής Σκέψης & Επιστημολογίας
- ▶ Εφαρμογές στο Coaching και την Συμβουλευτική
- ▶ Τεχνικές Ανάλυσης Συγκρούσεων
- ▶ Συστημικές Ερωτήσεις & Παρεμβάσεις
- ▶ Οικογενειακή και Προσωπική Ανάπτυξη
- ▶ Οικογενειακές – Ερωτικές σχέσεις και αυτοεκτίμηση
- ▶ Νέες μορφές σχέσεων και οικογένειας

6. Προσωπική Ανάπτυξη, Κίνητρο και Υπευθυνότητα

- ▶ Το Locus of Control του πελάτη: Συνειδητότητα και Κινητοποίηση
- ▶ Διαχείριση Συναισθηματικών Τοξινών και εμποδίων στην Ανάπτυξη
- ▶ Άγχος και Δημιουργικότητα: Ενίσχυση δημιουργικής αντισυμβατικής σκέψης
- ▶ Έμπνευση και Κινητοποίηση του Πελάτη
- ▶ Διαχείριση Κρίσεων και Ανατροπών

7. Οργανωσιακή & Εργασιακή Ανάπτυξη και Συμβουλευτική

- ▶ Κίνητρα και Ικανοποίηση από την Εργασία
- ▶ Εργασιακή Εξουθένωση και Άγχος
- ▶ Διεκδικητικότητα, Οριοθέτηση και Διαχείριση Θυμού
- ▶ Οργανωσιακή Κουλτούρα & Περιβάλλοντα Εργασίας
- ▶ Στρατηγικές Ανέλιξης και Λήψης Αποφάσεων
- ▶ Ηγεσία: Ρόλοι, Θεωρίες, Σχέση

8. Θεωρίες Προσωπικότητας & Ψυχοσωματική Ανάπτυξη

- ▶ Ψυχοσωματική Ισορροπία
- ▶ Τι είναι Προσωπικότητα
- ▶ Θεωρίες Προσωπικότητας και Προσωπική Ανάπτυξη
- ▶ Δομές Προσωπικότητας
- ▶ Ψυχολογικά Προβλήματα: Βασικές αρχές και τύποι

9. Mentoring και συμβουλευτική στην Εκπαίδευση. Μια αναλυτική παρουσίαση του θεσμού του μέντορα στην εκπαίδευση και των τρόπων εφαρμογής του

10. Μάθηση μέσω Περιπέτειας (Adventure Training) & Δυναμική της ομάδας. Μέσα από το σχηματισμό ομάδων περιπέτειας οι εκπαιδευόμενοι θα αναπτύξουν τις προσωπικές τους δεξιότητες, θα αναζητήσουν την θέση τους στην ομάδα και τις ηγετικές εκφάνσεις της προσωπικότητας τους

11. Κύκλος Βιωματικών Εργαστηρίων – Ομάδες Ανάπτυξης

- ▶ Coaching Εργαλεία και Τεχνικές
- ▶ Εξάσκηση στην Τεχνική της Συνεδρίας
- ▶ Παιχνίδια ρόλων - Καθοδήγηση από τους εκπαιδευτές
- ▶ Αναστοχαστικές Ομάδες – Ανοιχτοί Διάλογοι

3ο Εξάμηνο (Προαιρετική Επαγγελματική Εξειδίκευση): Certificate in Coaching - AC & EMCC Accredited

Το τρίτο εξάμηνο του προγράμματος πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Athens Coaching Institute και είναι αφιερωμένο αποκλειστικά στο Επιστημονικά-τεκμηριωμένο Coaching. Η επιτυχής ολοκλήρωσή του οδηγεί στην απόκτηση επιπλέον πιστοποιητικού Certificate in Coaching - AC & EMCC Accredited. Η εξειδίκευση στοχεύει στη διαμόρφωση επαγγελματιών Coaches που θα ξεχωρίζουν τόσο για την επαγγελματική όσο και την επιστημονική τους κατάρτιση.

Η εκπαίδευση συνδυάζει την πρακτική εξάσκηση εντός και εκτός τάξης, την θεωρητική επιμόρφωση αλλά και την προσωπική ενδυνάμωση των νέων Coaches, μέσα από συντεταγμένες βιωματικές ασκήσεις. Το περιεχόμενο και η δομή του ανταποκρίνονται στα διεθνή πρότυπα της Coaching εκπαίδευσης όπως αυτά ορίζονται τόσο ερευνητικά όσο και από τους συλλόγους επαγγελματιών όπως το Association for Coaching, European Mentoring & Coaching Council, και International Society of Coaching Psychology.

Με την ολοκλήρωση του εξαμήνου ειδίκευσης, οι νέοι Coaches θα είναι σε θέση:

- ▶ Να οικοδομούν μια Coaching-Σχέση εμπιστοσύνης, αποδοχής και ενδυνάμωσης.
- ▶ Να ενισχύουν την αλλαγή, την ανάπτυξη και την πρόοδο του πελάτη τους μέσα από μια ολιστική προσέγγιση.
- ▶ Να υλοποιούν Coaching παρεμβάσεις εστιασμένες στον στόχο, το αποτέλεσμα και τη λύση.
- ▶ Να εφαρμόζουν συνδυαστικά τα πιο σπουδαία εργαλεία και μοντέλα Coaching.
- ▶ Να βοηθούν τον πελάτη τους να θέτει σαφείς στόχους, να οραματίζεται το μέλλον του και να θεσπίζει ένα πλάνο επίτευξης.
- ▶ Να εργάζονται σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας και Καλής Πρακτικής.
- ▶ Να σχεδιάσουν την επαγγελματική τους ανάπτυξη και εξέλιξη στον χώρο του Coaching.

Διπλή Πιστοποίηση

Το Certificate in Coaching είναι Διπλά Πιστοποιημένο από τον European Mentoring & Coaching Council και τον Association for Coaching. Έχει λάβει το European Quality Award - Foundation level και το Accredited Certificate in Coach Training. Η ολοκλήρωση του προγράμματος προσφέρει τις απαραίτητες ώρες εκπαίδευσης για Coaches που επιθυμούν να πιστοποιηθούν στα επίπεδα Coach / Executive Coach και Professional Coach / Professional Executive Coach Accreditation από τον Association for Coaching και στο Foundation Coach του European Mentoring & Coaching Council.

Ενότητες 3ου Εξαμήνου Ειδίκευσης (Modules)

1. Coaching Δεξιότητες & Ικανότητες.

- ▶ Ενεργητική Ακρόαση: Εστίαση της Προσοχής.
- ▶ Οικοδόμηση σχέσης εμπιστοσύνης: Rapport Skills.
- ▶ Δεξιότητες Αντανάκλασης: Ενίσχυση της Αφήγησης & του Αναστοχασμού.
- ▶ Διατύπωση Αποτελεσματικών Ερωτήσεων.

- ▶ Τεχνική της Coaching Συνεδρίας: Συντονισμός με το «Εδώ και Τώρα».
- ▶ Client Profiling: Ερωτήσεις, Συνέντευξη & Φόρμα Γνωριμίας.
- ▶ Διαδικασία Συμβολαίου: Υποδοχή αιτήματος (Contracting & Agreement).

2. Solution Focused Coaching – Εστίαση στη Λύση.

- ▶ Ιστορία & Θεμελιώδεις αρχές της προσέγγισης.
- ▶ Στρατηγικό Μοντέλο: κατανόηση & αντιμετώπιση του «προβλήματος».
- ▶ Από το πρόβλημα στη λύση: Μετατόπιση της προσοχής & αξιοποίηση εσωτερικών πηγών.
- ▶ Συστημικές ερωτήσεις αξιοποίησης αποθεμάτων.
- ▶ Συστημικές ερωτήσεις εστίασης στη λύση.
- ▶ Συστημικές ερωτήσεις ενθάρρυνσης της αλλαγής.
- ▶ Κριτήρια επιτυχίας της προσέγγισης.

3. Coaching Μοντέλα & Προσεγγίσεις.

- ▶ Η Τέχνη κατασκευής και υλοποίησης στόχων.
- ▶ Πρακτική με Εστίαση στον Στόχο και Εστίαση στη Λύση.
- ▶ Γνωσιακό – Συμπεριφορικό Coaching.
- ▶ Clean Language Coaching.
- ▶ SMART Goal Setting.
- ▶ CLEAR Model.
- ▶ GROW Model.
- ▶ PRACTICE Model.
- ▶ Αρχές & Κανόνες στην εφαρμογή των Coaching μοντέλων

4. Οργανωσιακό Coaching: Executive & Team Coaching

- ▶ Η Coaching Κουλτούρα στο εταιρικό περιβάλλον.
- ▶ Διαδικασία Συμβολαίου με οργανισμούς: Top-Down Approach.
- ▶ Executive Coaching: κριτήρια επιτυχίας της υπηρεσίας.
- ▶ Team Building: Στάδια ανάπτυξης ομάδας.
- ▶ GROUP Coaching Model: Στοχοθεσία σε Συστήματα & Ομάδες.
- ▶ Ολιστική προσέγγιση των ομάδων και των στελεχών.
- ▶ Συνεδρία με ομάδες: Κυκλικές Ερωτήσεις.

5. Βιωματική Εκπαίδευση & Πρακτική άσκηση

- ▶ Βιωματικά Εργαστήρια.
- ▶ Εκπαιδευτικές Συνεδρίες - Παιχνίδια ρόλων.
- ▶ Οργάνωση και Σχεδιασμός Πρακτικής εξάσκησης (από την αρχή του 3ου εξαμήνου).
- ▶ Συναντήσεις Εποπτείας.
- ▶ Ημερολόγιο συνεδριών και αναστοχασμού.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ευστράτιος Παπάνης, Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνιολογίας Πανεπιστημίου Αιγαίου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης Προγράμματος

Πρασά Ελένη

e-mail: e.prassa@acadimia.com

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6940911716

Υπεύθυνη Τεχνικής Υποστήριξης Προγράμματος

Πρασά Τερέζα

e-mail: teriprassa@outlook.com