

Πρωτοβουλία για την πρόληψη του καπνίσματος στους μαθητές γυμνασίου όλης της χώρας

2016





πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

Δράσεις ευαισθητοποίησης

Σύνοψη δράσεων προγράμματος πρόληψης και ευαισθητοποίησης

Κεντρική φιλοσοφία του προγράμματος αποτέλεσε ο στόχος μέσω των δράσεων το μήνυμα για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος να φθάσει σε πολύ μεγαλύτερα ποσοστά του πληθυσμού στόχου από αυτά που φθάνει μια κλασική διαφημιστική καμπάνια ή μια καμπάνια ενημέρωσης. Στο πλαίσιο αυτό αναπτύχθηκαν οι εξής δράσεις :

- Κινητοποίηση και ευαισθητοποίηση 1.267 διευθυντών γυμνασίων για δράσεις πρόληψης στα σχολεία.
- Συμμετοχή και ευαισθητοποίηση περίπου 3.000 χιλιάδων καθηγητών και καθηγητριών οι οποίοι υποστήριξαν την συμμετοχή περίπου 2.851 τμημάτων στο πρόγραμμα.
- Συμμετοχή 55.000 μαθητών, σε δράση διάρκειας μιας εκπαιδευτικής ώρας και ευαισθητοποίηση και επαφή με το υλικό της αντικαπνιστικής εκστρατείας που γίνεται στη χώρα τα τελευταία χρόνια.
- Ενημέρωση 55.000 μαθητών για τις επιβλαβείς συνέπειες του καπνίσματος.

Τα παραπάνω εξασφαλίσθηκαν μέσω της οργάνωσης ώρας κατά του καπνίσματος όπου μετά την συμπλήρωση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου, όλοι οι μαθητές μπήκαν σε ηλεκτρονική σελίδα και είδαν το οπτικοακουστικό υλικό με θέμα το κάπνισμα και τις βλαβερές του συνέπειες.

1 Εκπαιδευτική ώρα με θέμα το κάπνισμα σε 1.267 γυμνάσια και 2.851 τμήματα



Επαφή 55.000 μαθητών με υλικό για τις συνέπειες του καπνίσματος

ΚΑΝΕ "ΣΤΑΧΤΗ" ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΕΕΛΠΝΟ




5.000.000
ΘΑΝΑΤΟΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ
ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ ΣΤΟ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ

0:30 / 7:00

Επαφή 55.000 μαθητών με υλικό για τις συνέπειες του καπνίσματος

ΚΑΝΕ "ΣΤΑΧΤΗ" ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΕΕΛΠΝΟ

Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΞΕΚΙΝΑ ΑΜΕΣΩΣ



ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΑΠΟ 3 ΤΣΙΓΑΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΩΘΕΙΣ
ΠΩΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ
ΧΩΡΙΣ ΝΙΚΟΤΙΝΗ.

0:59

1:01 / 7:00

Επαφή 55.000 μαθητών με υλικό για τις συνέπειες του καπνίσματος

ΚΑΝΕ "ΣΤΑΧΤΗ" ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΕΕΛΠΝΟ

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
13-15 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



1 ΣΤΟΥΣ 3

ΕΧΕΙ ΚΑΝΕΙ ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ



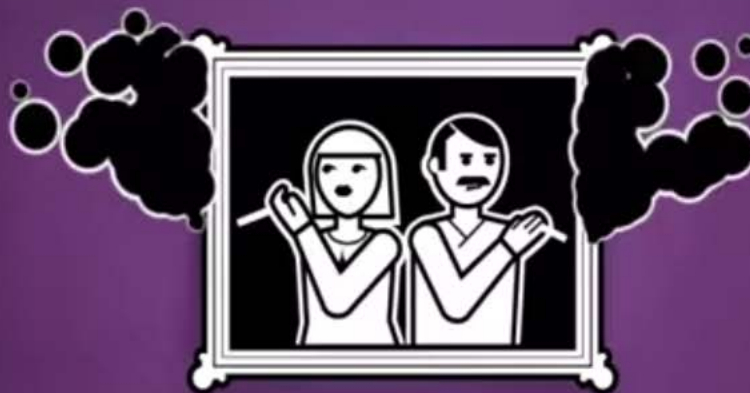
1:41 / 7:00

Επαφή 55.000 μαθητών με υλικό για τις συνέπειες του καπνίσματος

ΚΑΝΕ "ΣΤΑΧΤΗ" ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΕΕΛΠΝΟ



90% ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ
ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ.



2:52 / 7:00

Επαφή 55.000 μαθητών με υλικό για τις συνέπειες του καπνίσματος

ΚΑΝΕ "ΣΤΑΧΤΗ" ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΕΕΛΠΝΟ

! **ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ Σ' ΕΝΑ**
ΓΕΜΑΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ 6 ΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ
ΡΥΠΑΝΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΛΕΩΦΟΡΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΕΝΑ ΠΡΩΙ
ΜΕ ΜΠΟΤΙΛΙΑΡΙΣΜΑ.



3:08 / 7:00

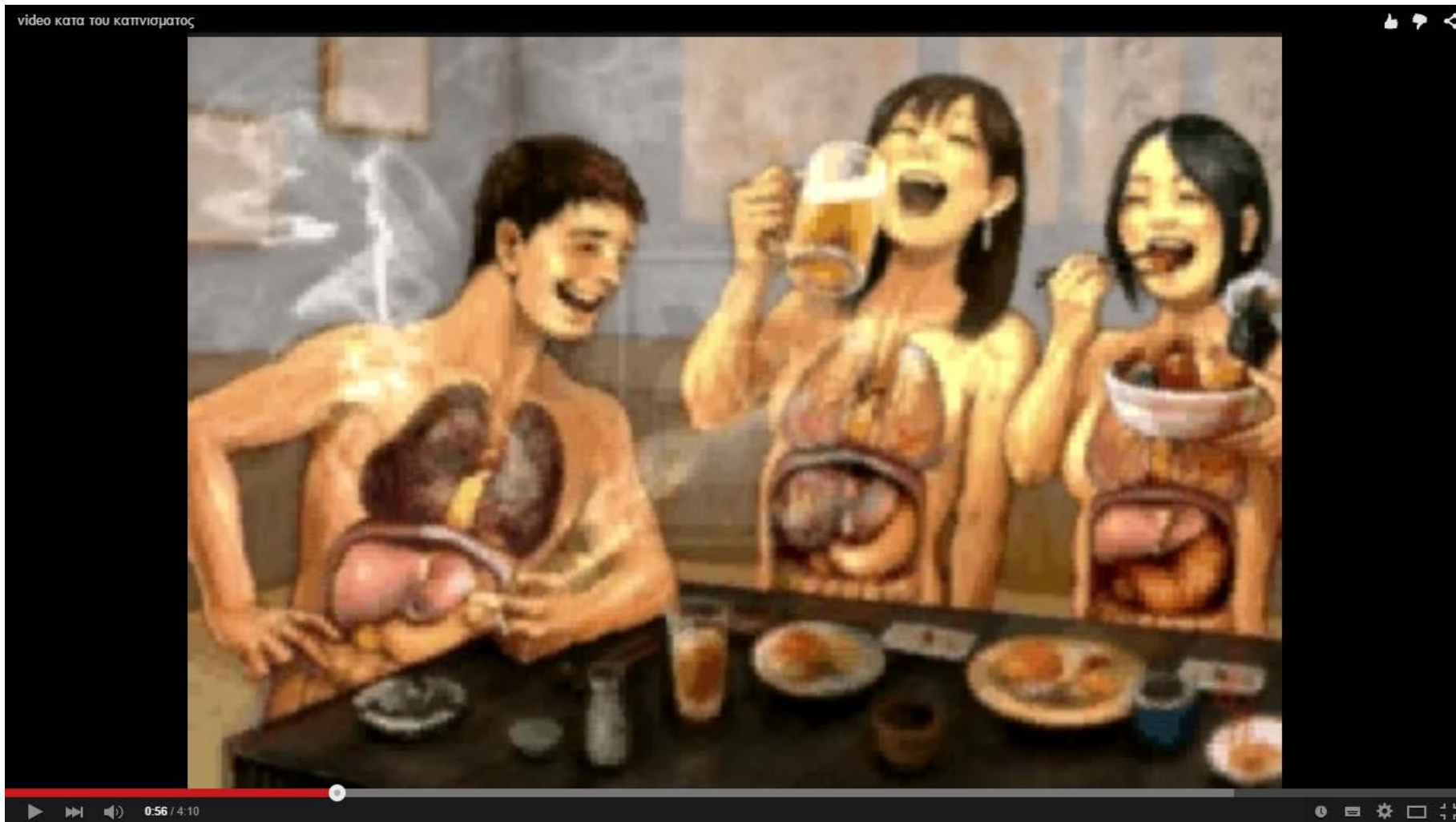
Εικόνες από video για τις συνέπειες του καπνίσματος που είδαν οι 55.000 μαθητές



Στιγμιότυπα από video για τις συνέπειες του καπνίσματος που είδαν οι 55.000 μαθητές



Στιγμιότυπα από video για τις συνέπειες του καπνίσματος που είδαν οι 55.000 μαθητές



Video Αντικαπνιστικής εκστρατείας που είδαν 55.000 μαθητές

ΣΠΟΤ ΓΙΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



0:05 / 0:26

YouTube

Video Αντικαπνιστικής εκστρατείας που είδαν 55.000 μαθητές





πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

Αποτελέσματα έρευνας

Μεθοδολογία διεξαγωγής

Η έρευνα διεξήχθη σε 1.267 από τα 1.656 ημερήσια και εσπερινά δημόσια Γυμνάσια της χώρας την περίοδο Μάρτιος-Μάϊος 2016

Το ερωτηματολόγιο διανεμήθηκε ηλεκτρονικά μέσω εφαρμογής στο σχολικό ηλεκτρονικό δίκτυο my_school

Η έρευνα απαντήθηκε από τους μαθητές εθελοντικά στην αίθουσα πληροφορικής του σχολείου τους, αφού εξηγήθηκε η διαδικασία από τον καθηγητή πληροφορικής και χωρίς την παρουσία καθηγητών κατά την συμπλήρωση των ερωτηματολογίων.

Στο ερωτηματολόγιο απάντησαν 53.842 μαθητές ημερήσιων και εσπερινών γυμνασίων της χώρας. Μετά τον έλεγχο πληρότητας των ερωτηματολογίων και τον έλεγχο αξιοπιστίας μέσω του στατιστικού πακέτου SPSS έγινε η επεξεργασία βάσει 51.084 εγκύρων ερωτηματολογίων.

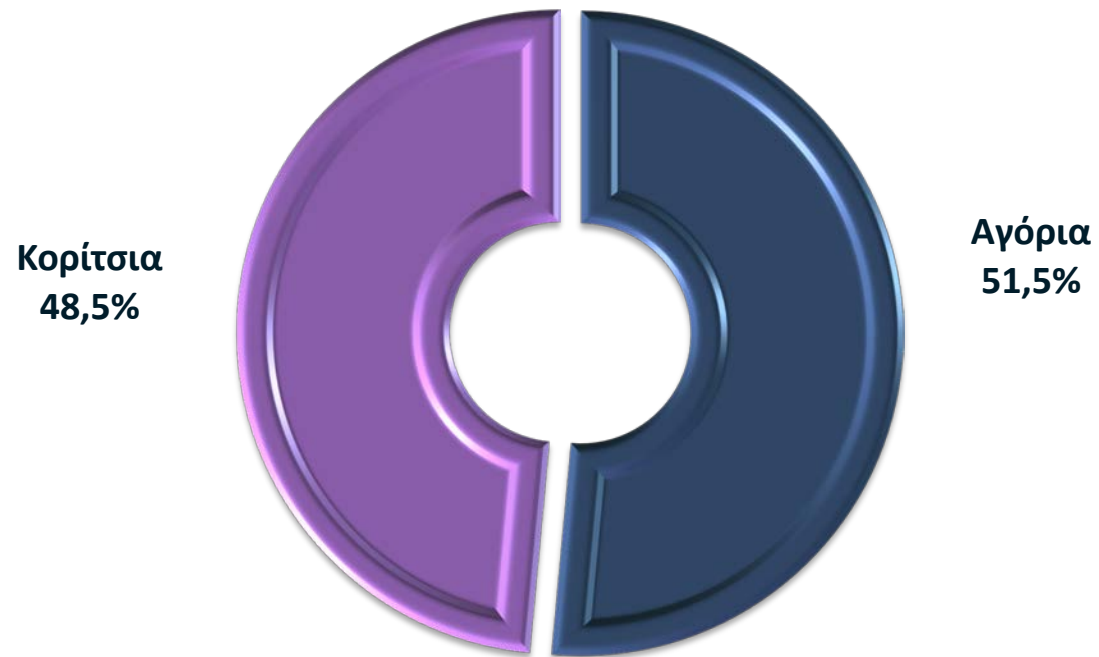


πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

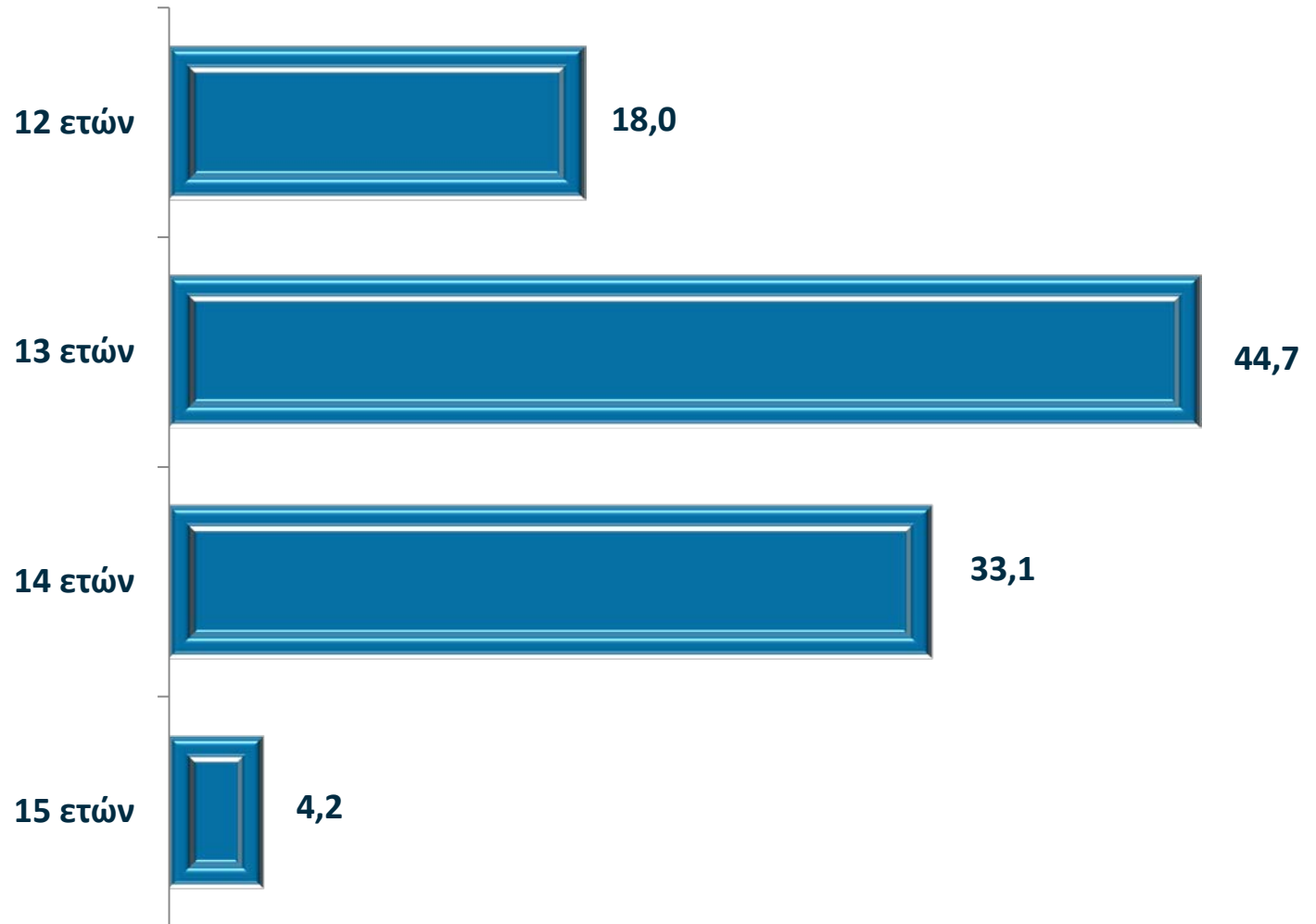
Ενότητα 1

Δημογραφικά στοιχεία μαθητών

Φύλο



Ηλικία



Τάξη

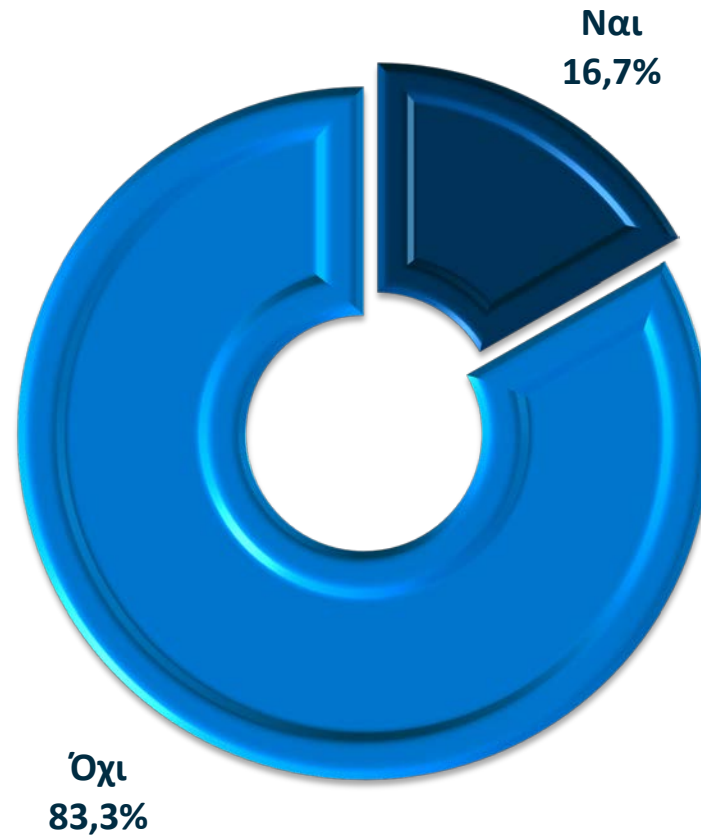




πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

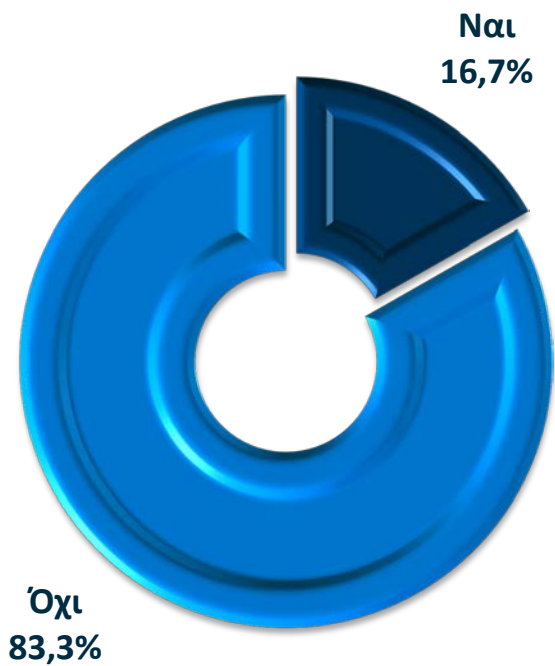
Ενότητα 2
Η εμπειρία της 1^{ης} δοκιμής

**Έχεις ποτέ δοκιμάσει να καπνίσεις
εισπνέοντας έστω και μερικές ρουφηξιές καπνού;**

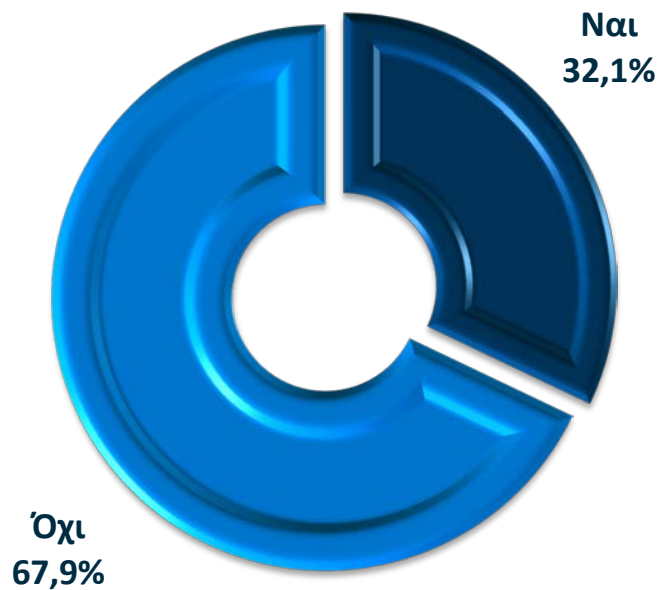


Έχεις ποτέ δοκιμάσει να καπνίσεις
εισπνέοντας έστω και μερικές ρουφηξιές καπνού;

ΕΡΕΥΝΑ 2016



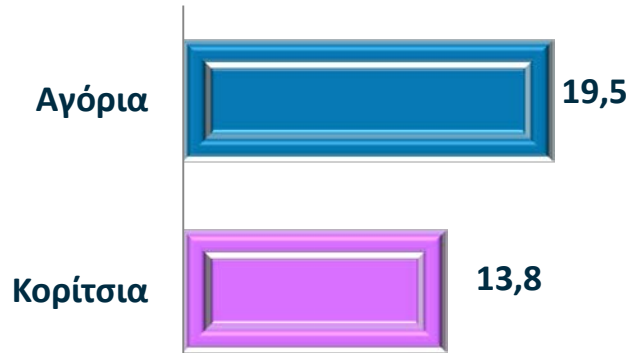
ΕΡΕΥΝΑ WHO 2005



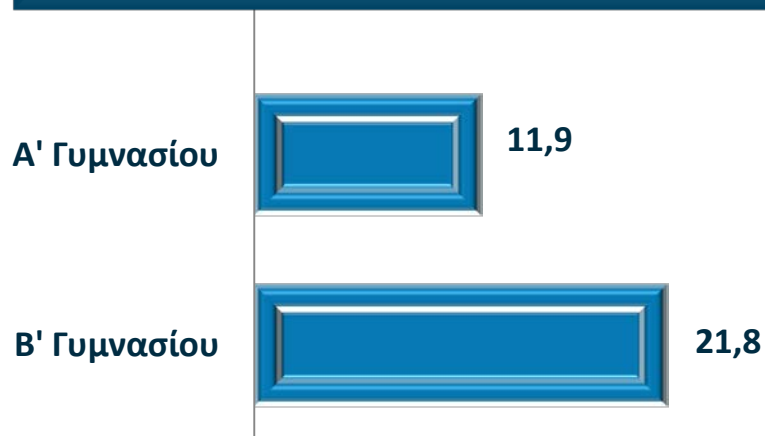
ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΠΝΟΥ : 16,7% ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ & Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Έχεις ποτέ δοκιμάσει να καπνίσεις εισπνέοντας έστω και μερικές ρουφηξιές καπνού;

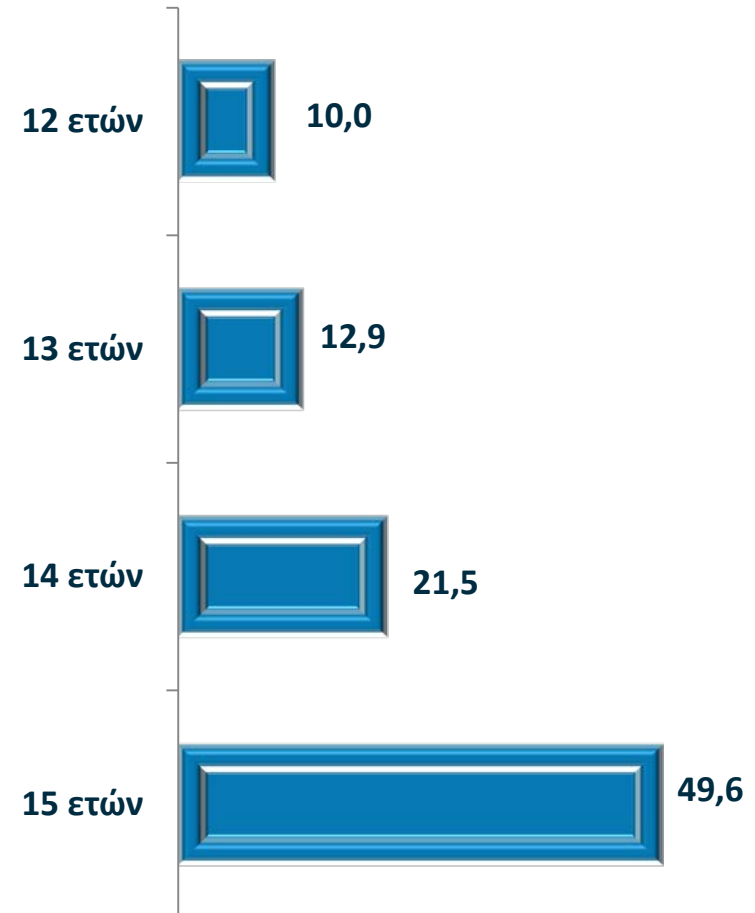
ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΦΥΛΟ



ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΤΑΞΗ



ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ



ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΠΝΟΥ : 16,7% ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ & Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

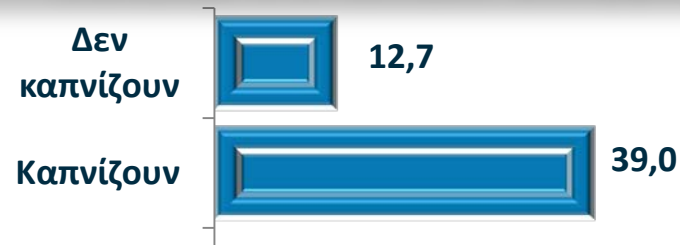
ανάλογα με το αν καπνίζουν οι γονείς;



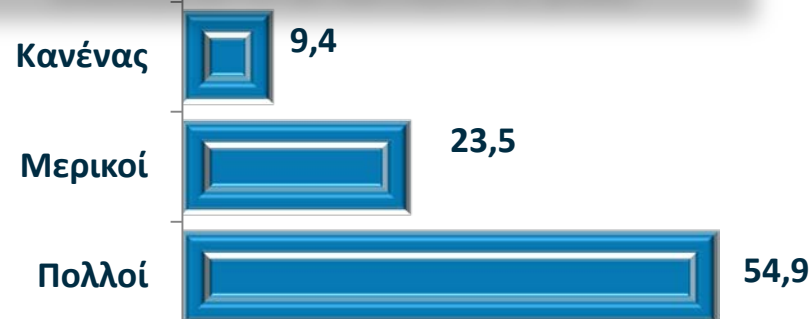
ανάλογα με το αν καπνίζουν οι γονείς μέσα στο σπίτι;



ανάλογα με το αν καπνίζουν τα αδέρφια;



ανάλογα με το αν καπνίζουν οι φίλοι;



ανάλογα με το εβδομαδιαίο χαρτζιλίκι;



Πόσο χρονών ήσουν όταν δοκίμασες πρώτη φορά τσιγάρο;

**ΒΑΣΗ : ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ
(16,7%)**

7 χρονών ή μικρότερος-η

9,8

8-9 χρονών

7,7

10-11 χρονών

19,4

12-13 χρονών

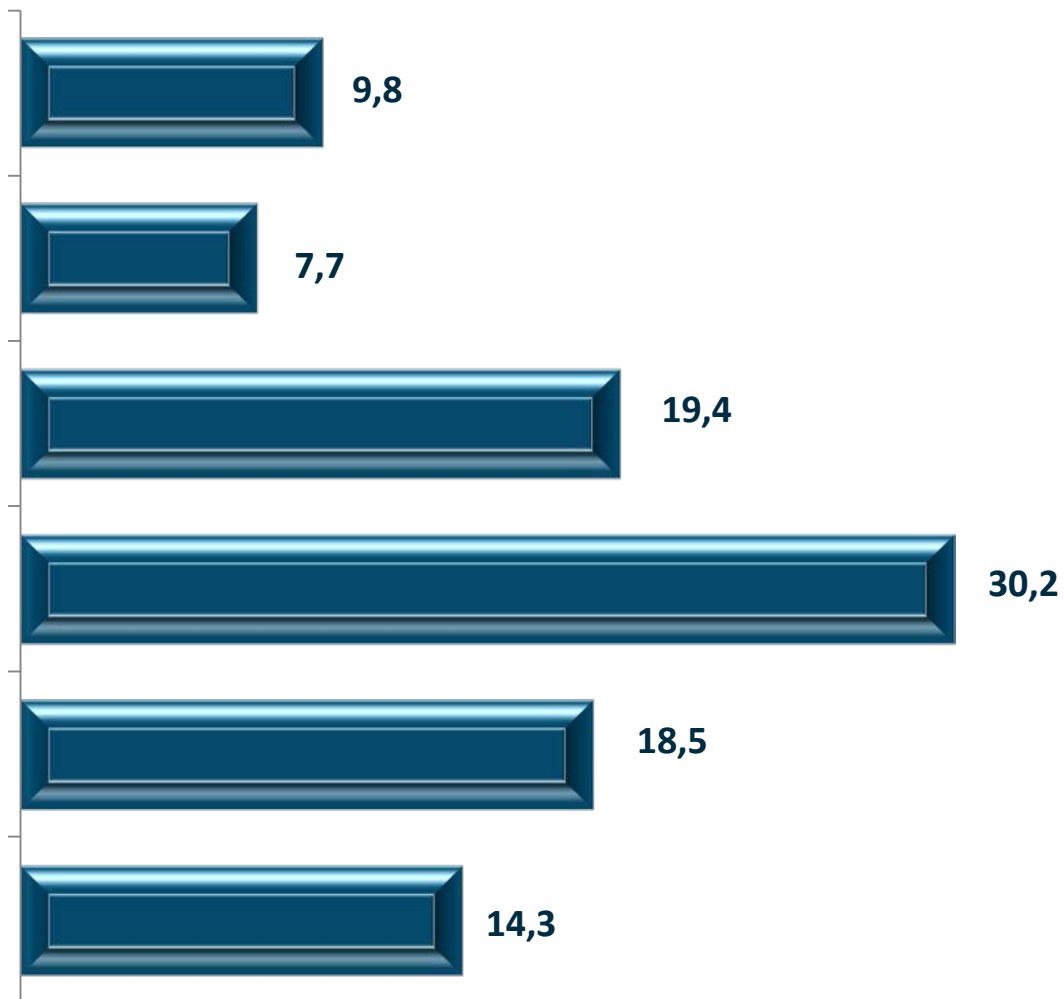
30,2

14-15 χρονών

18,5

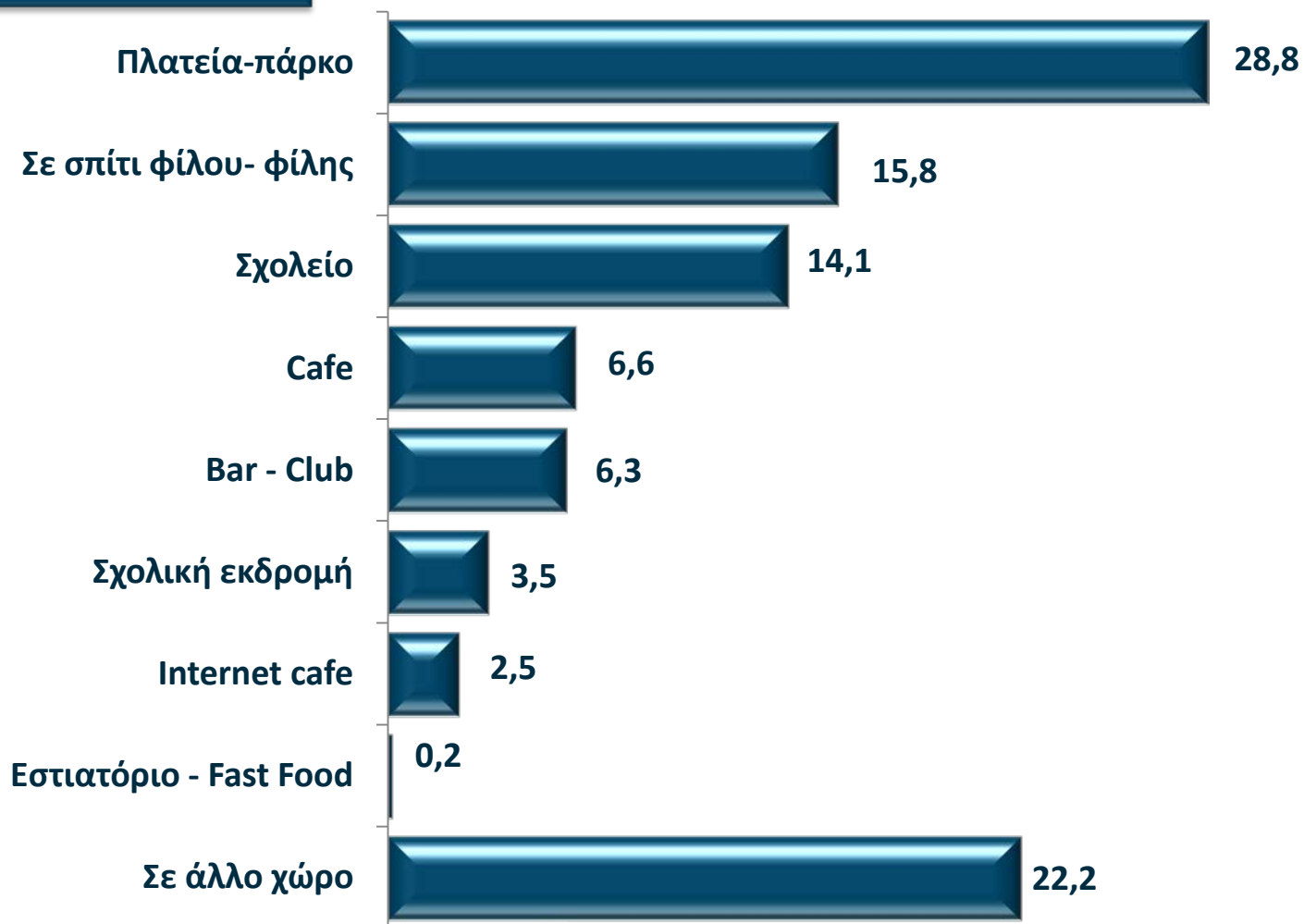
Δεν θυμάμαι

14,3



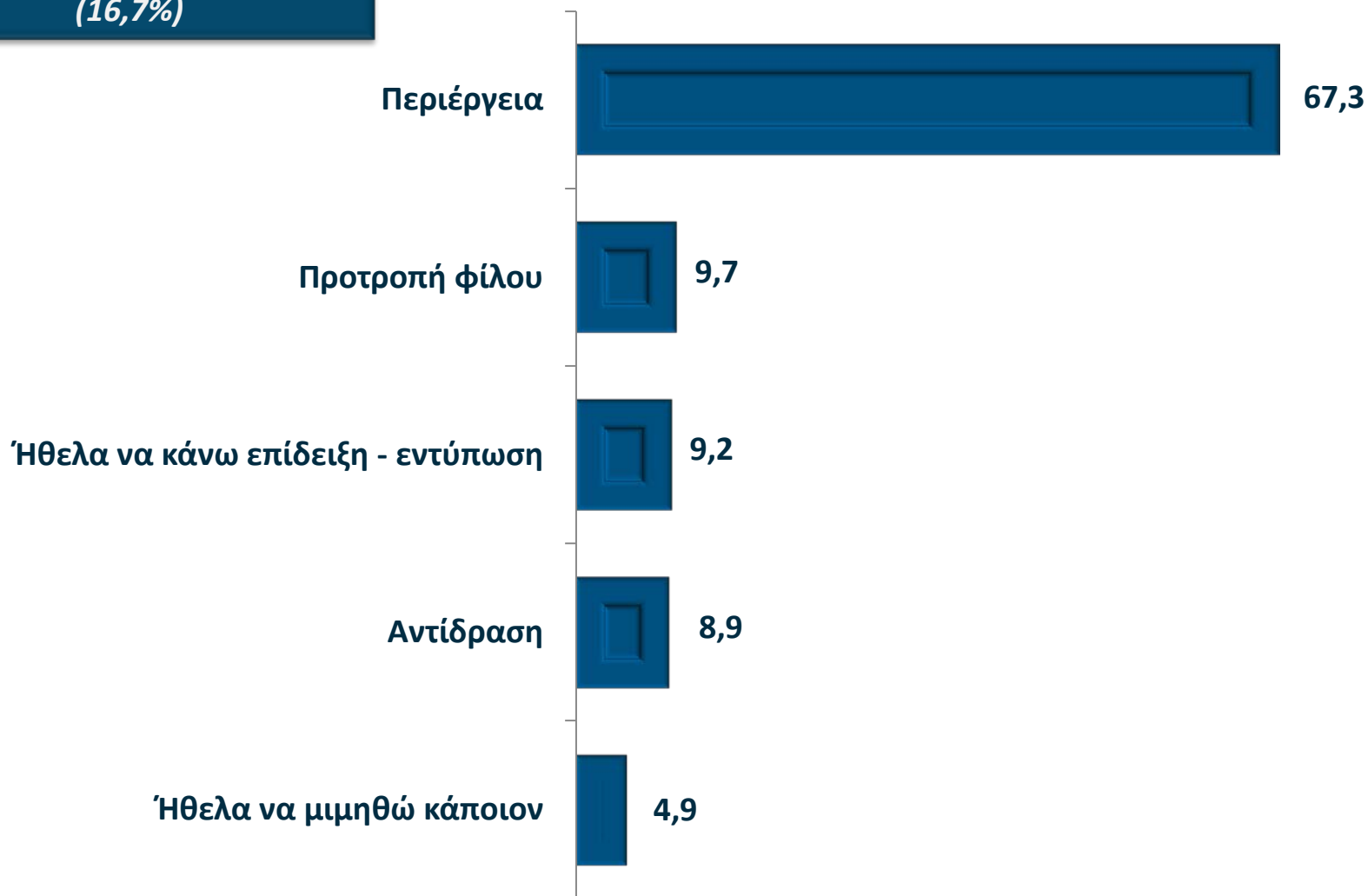
Ποιός είναι ο χώρος που δοκίμασες το πρώτο σου τσιγάρο;

**ΒΑΣΗ : ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ
(16,7%)**



Ποιος λόγος σε ώθησε να δοκιμάσεις;

**ΒΑΣΗ : ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ
(16,7%)**





πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

**Ενότητα 3 :
Ενεργοί καπνιστές**

ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

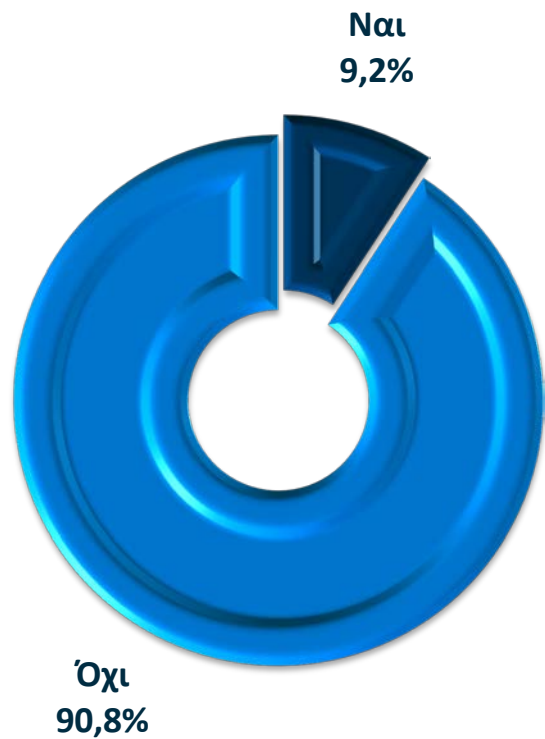
Κάπνισαν προϊόντα καπνού έστω 1 ημέρα τις τελευταίες 30 ημέρες (WHO)



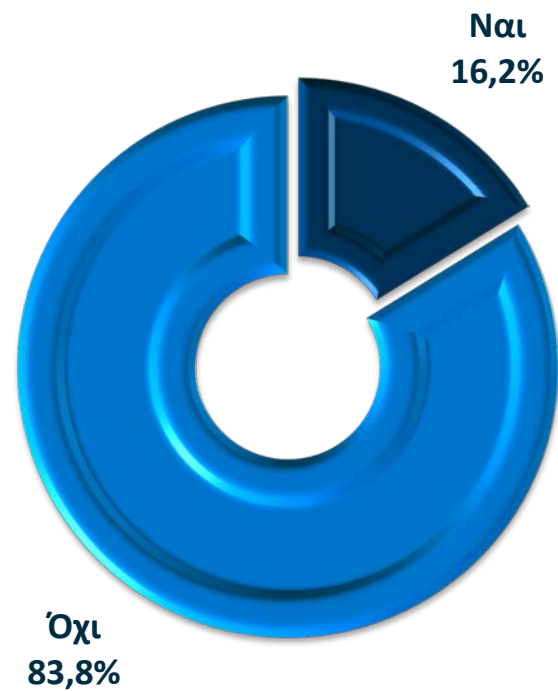
ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

Κάπνισαν προϊόντα καπνού έστω 1 ημέρα τις τελευταίες 30 ημέρες (WHO)

ΕΡΕΥΝΑ 2016

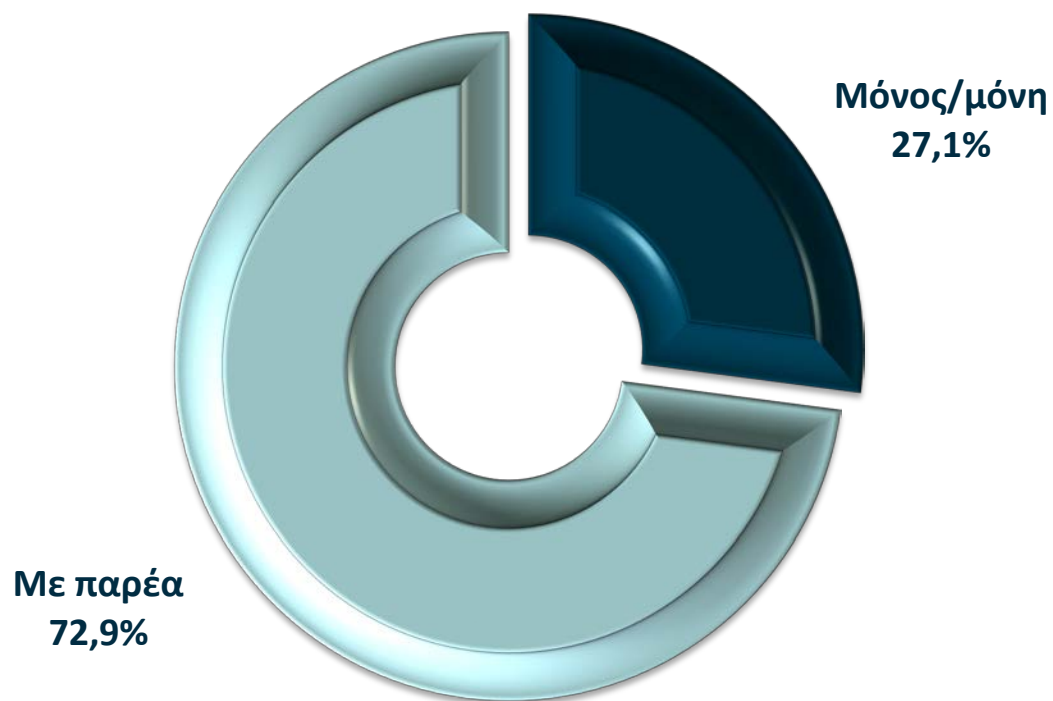


ΕΡΕΥΝΑ WHO 2005



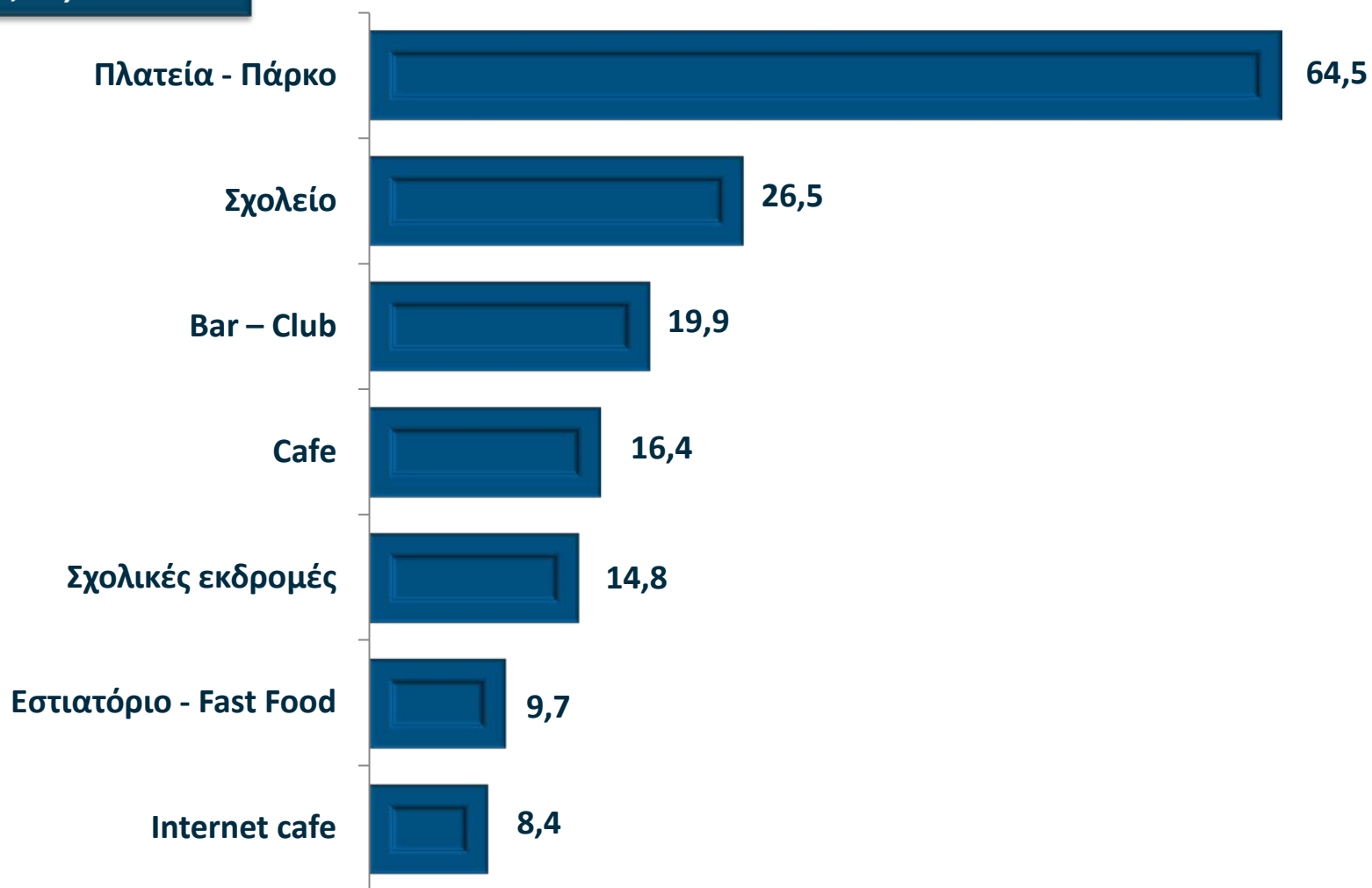
Σου αρέσει να καπνίζεις:

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**



**Ποιοί είναι οι χώροι όπου κάπνιζες συνήθως,
πριν τις απαγορεύσεις για το κάπνισμα ή ίσως εξακολουθείς να καπνίζεις ακόμα;
ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ**

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**



Θέλεις να σταματήσεις να καπνίζεις τώρα;

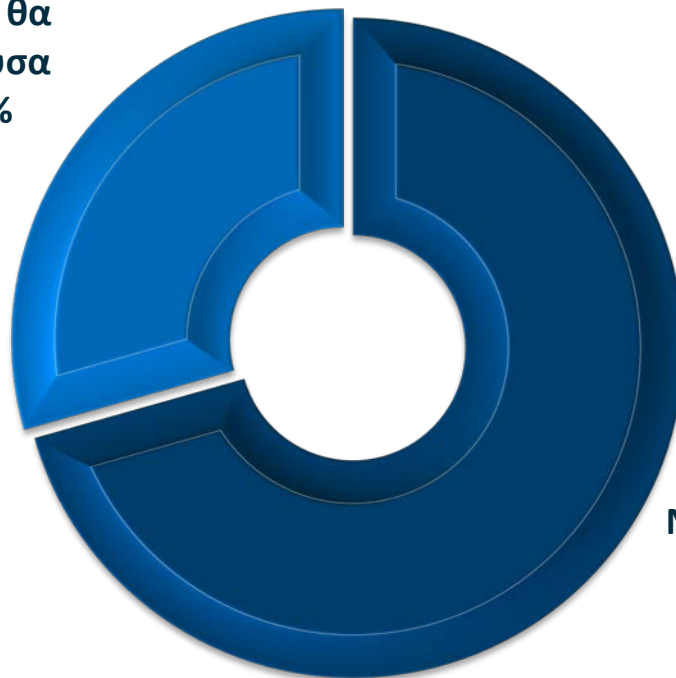
**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**



Νομίζεις ότι θα μπορούσες να κόψεις το τσιγάρο αν ήθελες;

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**

**Όχι δεν θα
μπορούσα
29,4%**



**Ναι θα μπορούσα
70,6%**

Για εσένα, το κάπνισμα:
ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**

Συνδέεται με το άγχος και την εκτόνωση από
την πίεση

79,1

Συνδέεται με την διασκέδαση

60,9

Συνδέεται με την απώλεια ή την αύξηση
βάρους

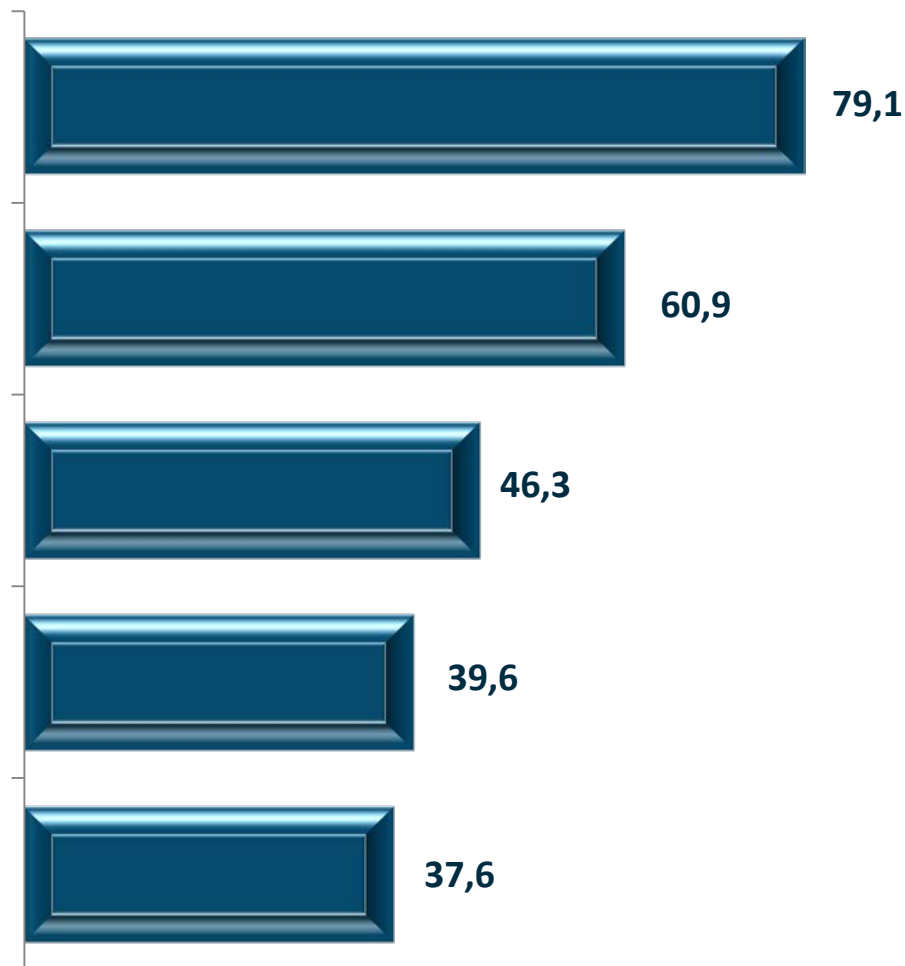
46,3

Σε κάνει να φαίνεσαι πιο ελκυστικός/ή

39,6

Συμβολίζει τον δυναμισμό και την ωριμότητα

37,6

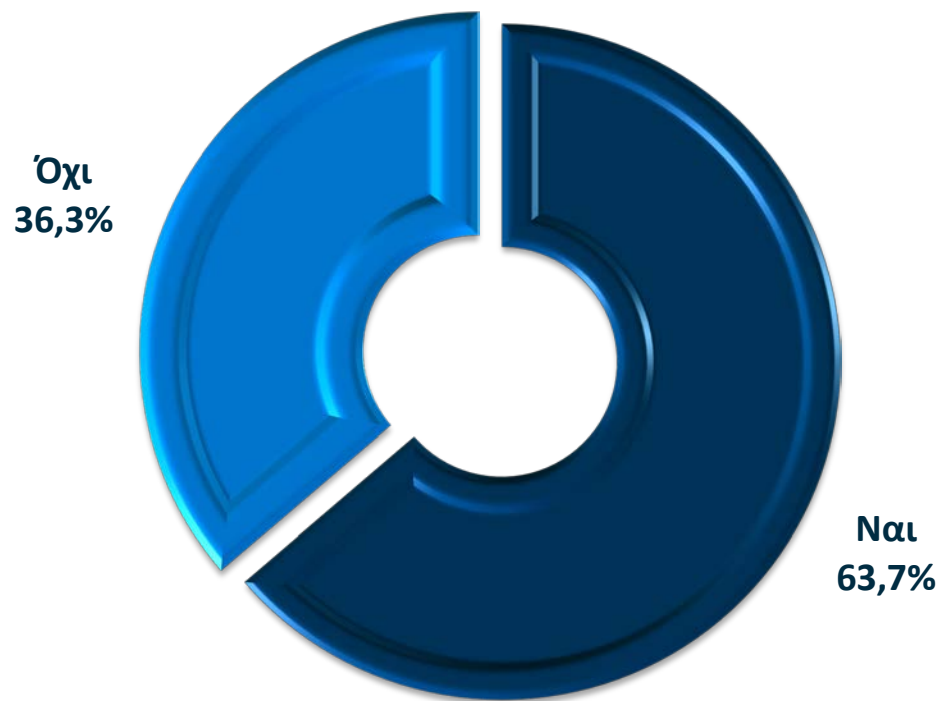




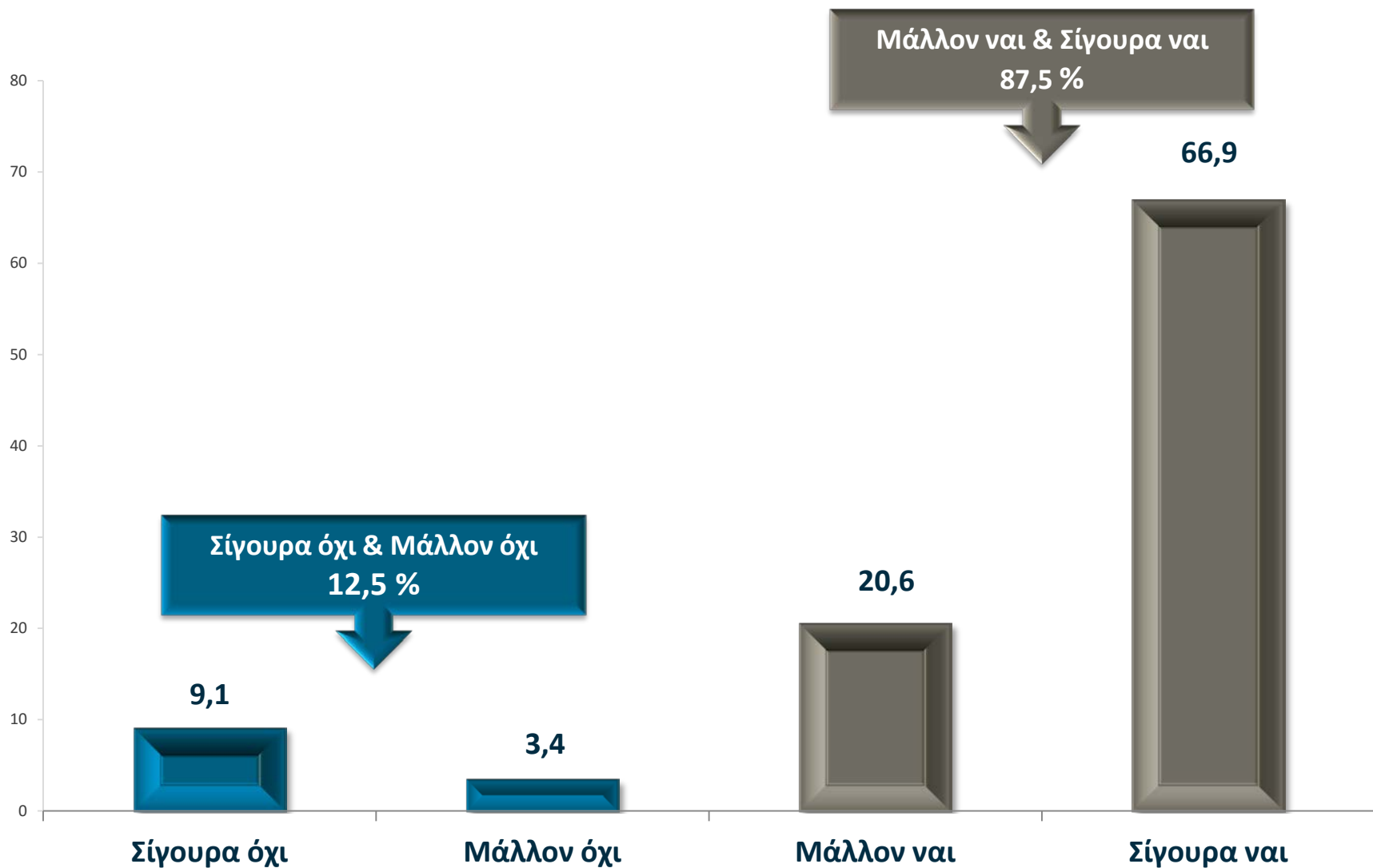
πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

Ενότητα 4 Παθητικό κάπνισμα

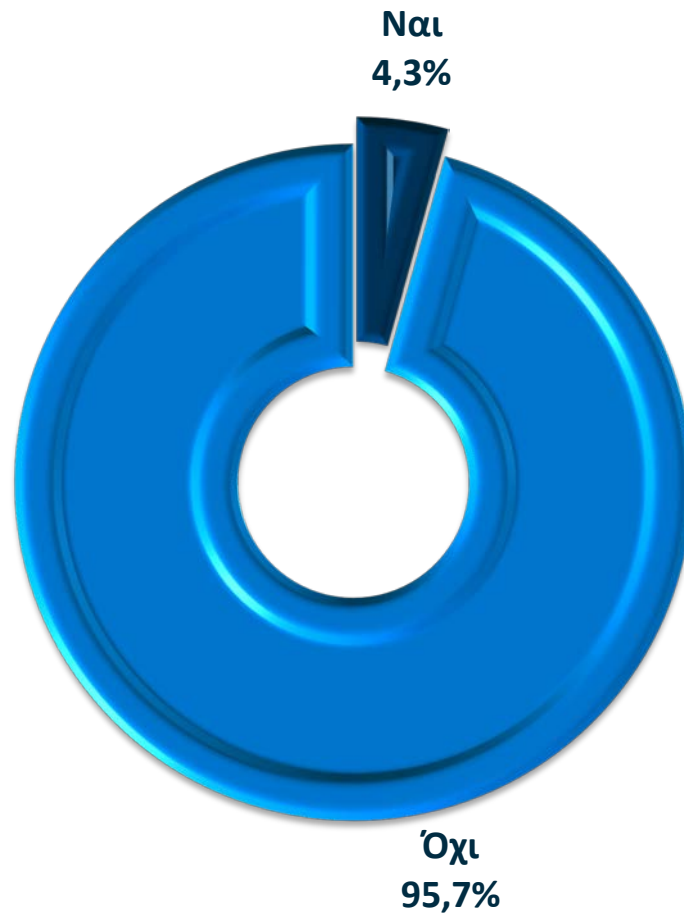
Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών,
είδες κάποιον να καπνίζει μέσα στο σχολικό κτήριο ή έξω από αυτό;



Νομίζεις ότι ο καπνός από το κάπνισμα άλλων ανθρώπων είναι επιβλαβής για εσένα;



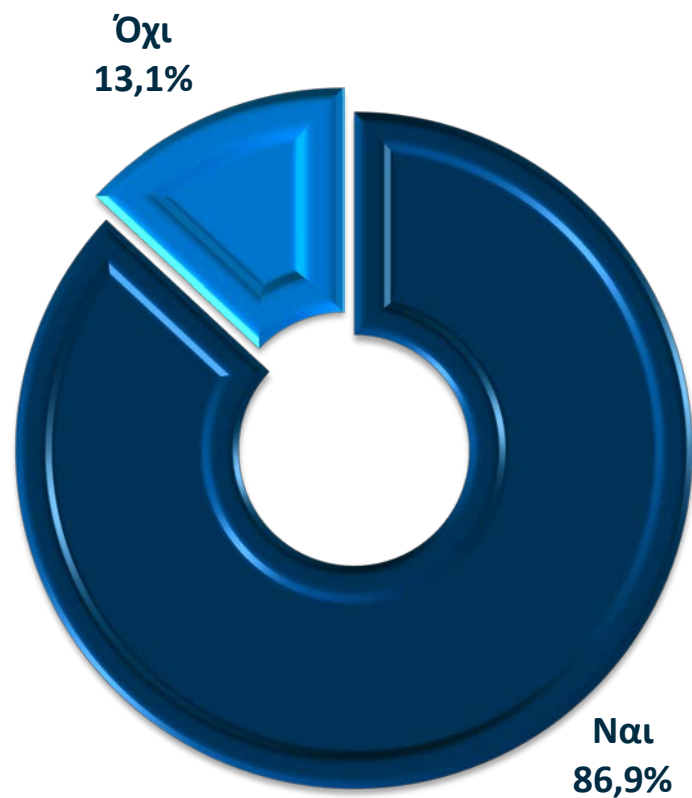
**Νομίζεις ότι είναι σωστό
να εισπνέουμε τον καπνό των άλλων στους κλειστούς δημόσιους χώρους;**



Σου έχει τύχει να βρεθείς σε χώρο εστίασης ή διασκέδασης όπου να αισθάνεσαι αναπνευστική δυσφορία;



Συμφωνείς με την απαγόρευση του καπνίσματος σε κλειστούς δημόσιους χώρους
(όπως: σχολεία, καταστήματα, εστιατόρια, εμπορικά κέντρα, κινηματογράφους);





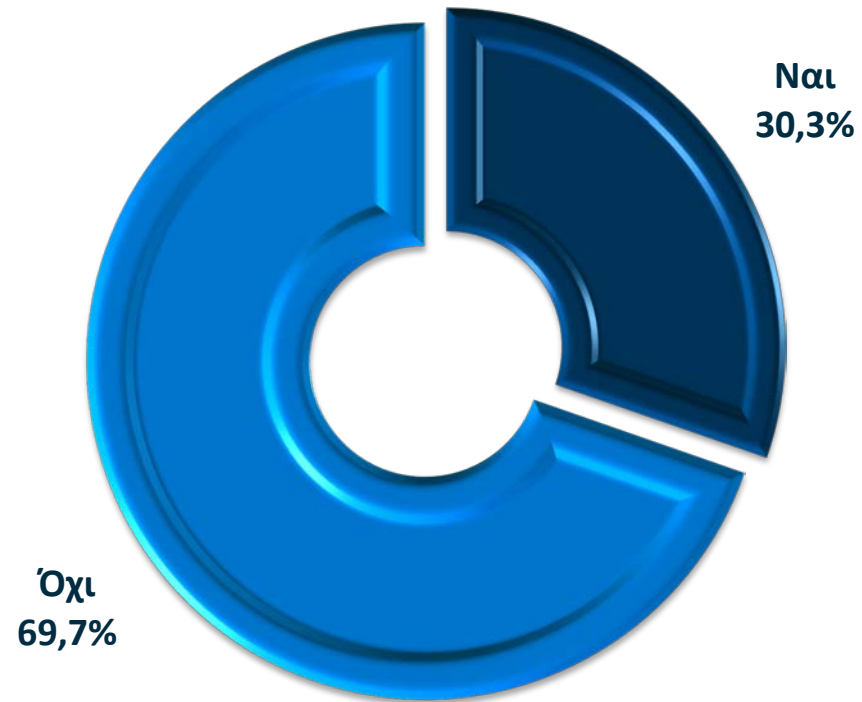
πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

Ενότητα 6 **Γνώση για τα μηνύματα ενάντια στη χρήση καπνού**

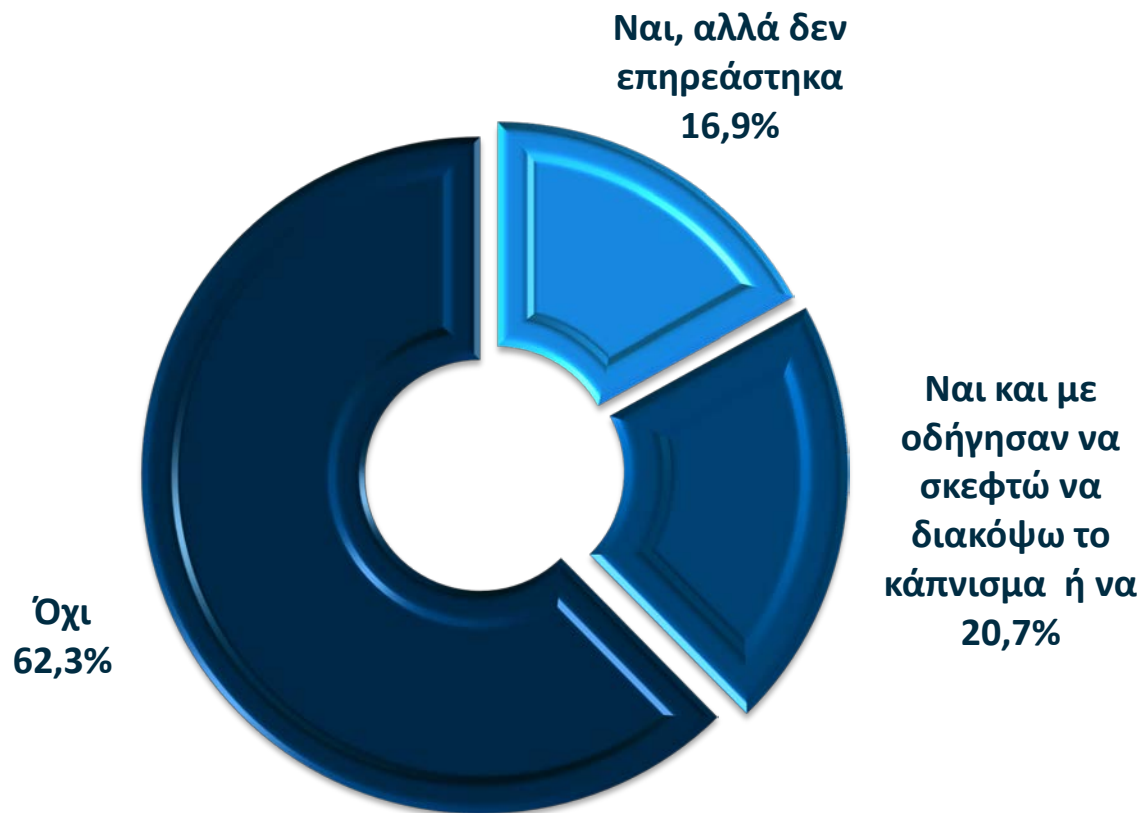
Κατά την διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών,
είδες ή άκουσες κάποιο αντι-καπνιστικό μήνυμα στην τηλεόραση, το ραδιόφωνο,
το ίντερνετ, διαφημιστικές πινακίδες, πόστερς, εφημερίδες, περιοδικά ή ταινίες;



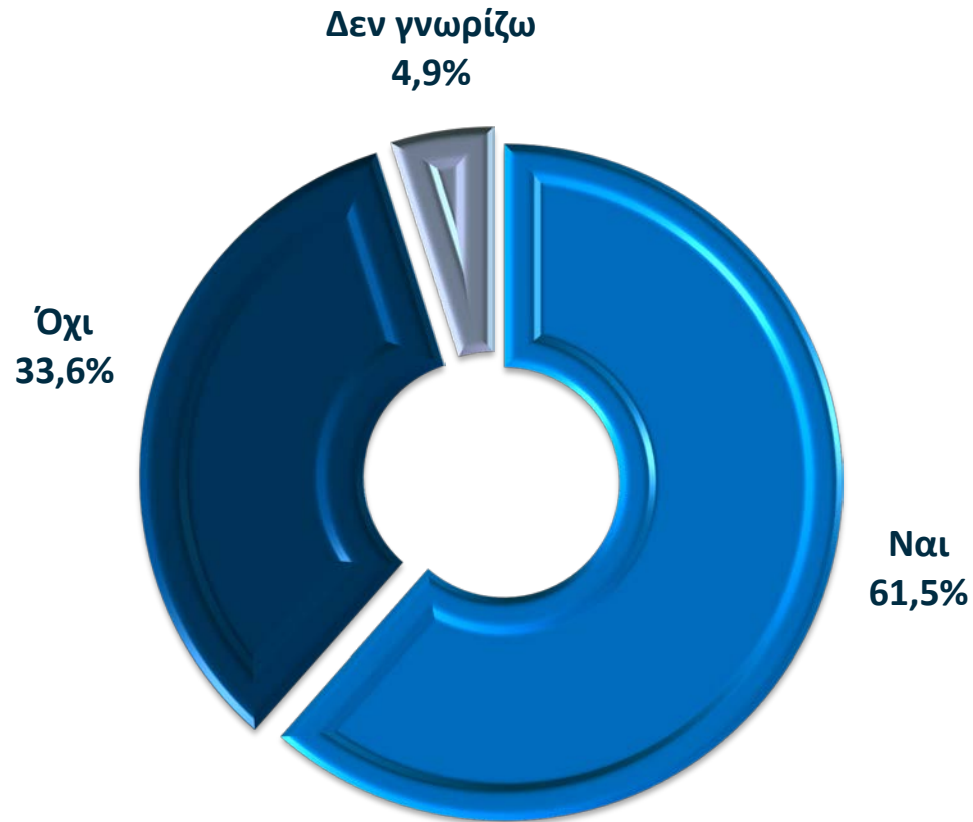
Κατά την διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών,
είδες ή άκουσες κάποιο αντι-καπνιστικό μήνυμα σε αθλητικές εκδηλώσεις,
εκθέσεις, συναυλίες ή κοινωνικές εκδηλώσεις;



**Κατά την διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών,
είδες κάποια προειδοποίηση υγείας στα πακέτα τσιγάρων;**



**Κατά τη τρέχουσα σχολική χρονιά,
ο καθηγητής σου ή κάποιο άλλο άτομο από το προσωπικό του σχολείου,
ενημέρωσε έστω και μια φορά την τάξη σου για πιθανούς κινδύνους που αφορούν στο κάπνισμα;**

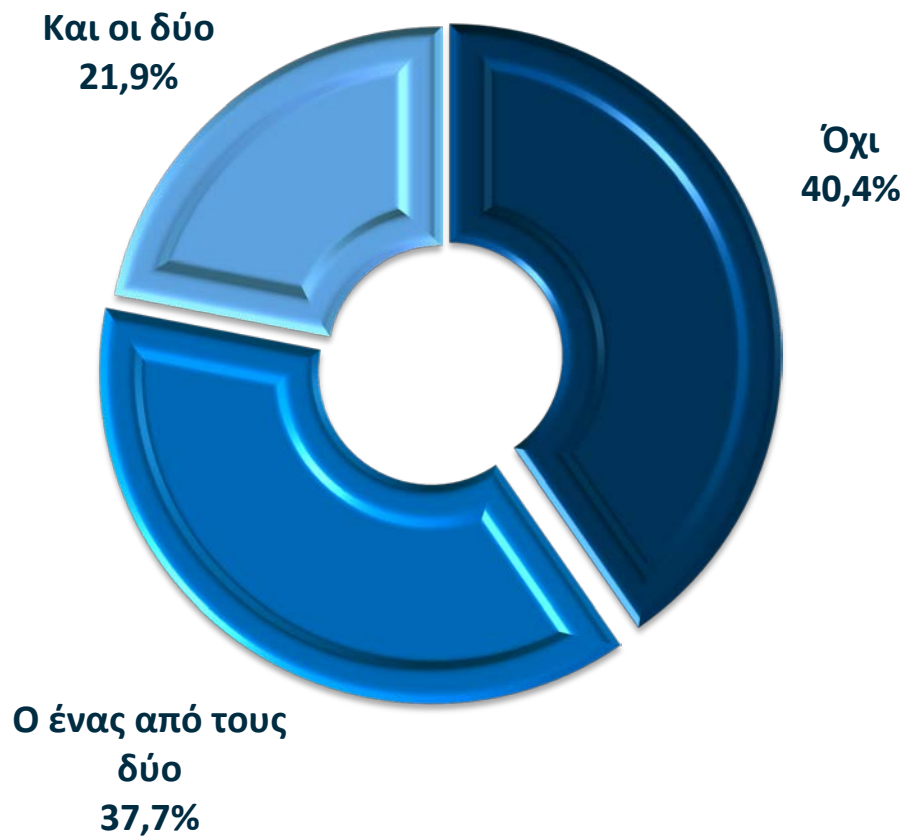




πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια

Ενότητα 7 Κάπνισμα και οικογένεια

Οι γονείς σου καπνίζουν;



Νομίζεις ότι οι γονείς σου ξέρουν ότι καπνίζεις;

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
(9,2%)**

Ναι και το αποδέχονται

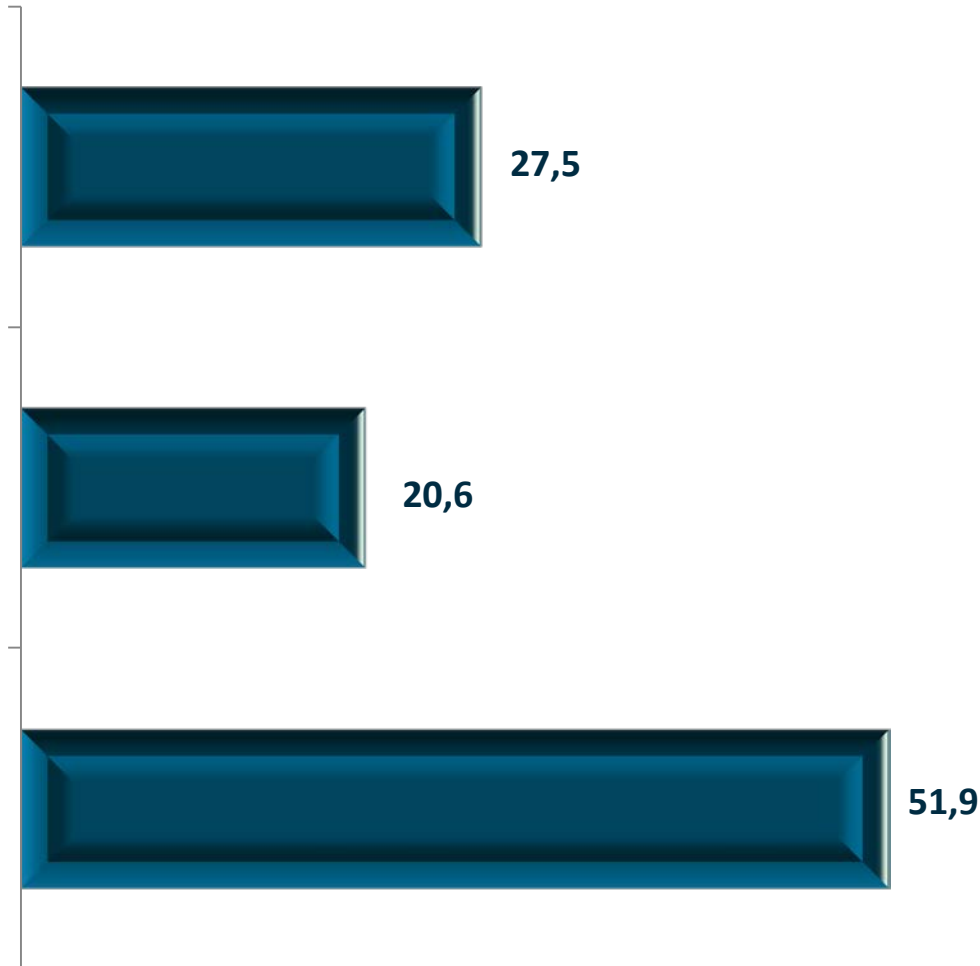
27,5

Ναι και αντιδρούν

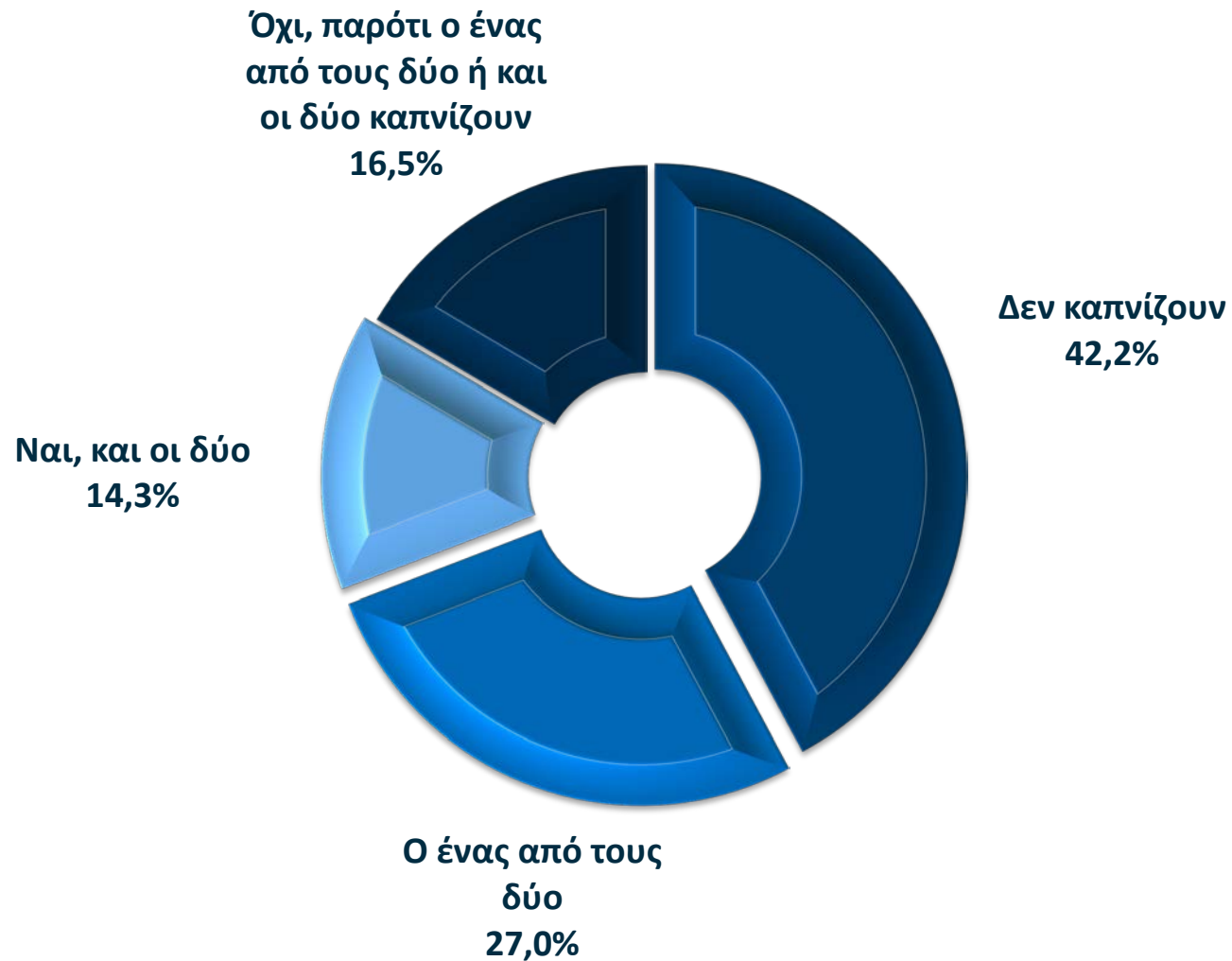
20,6

Όχι δεν το γνωρίζουν

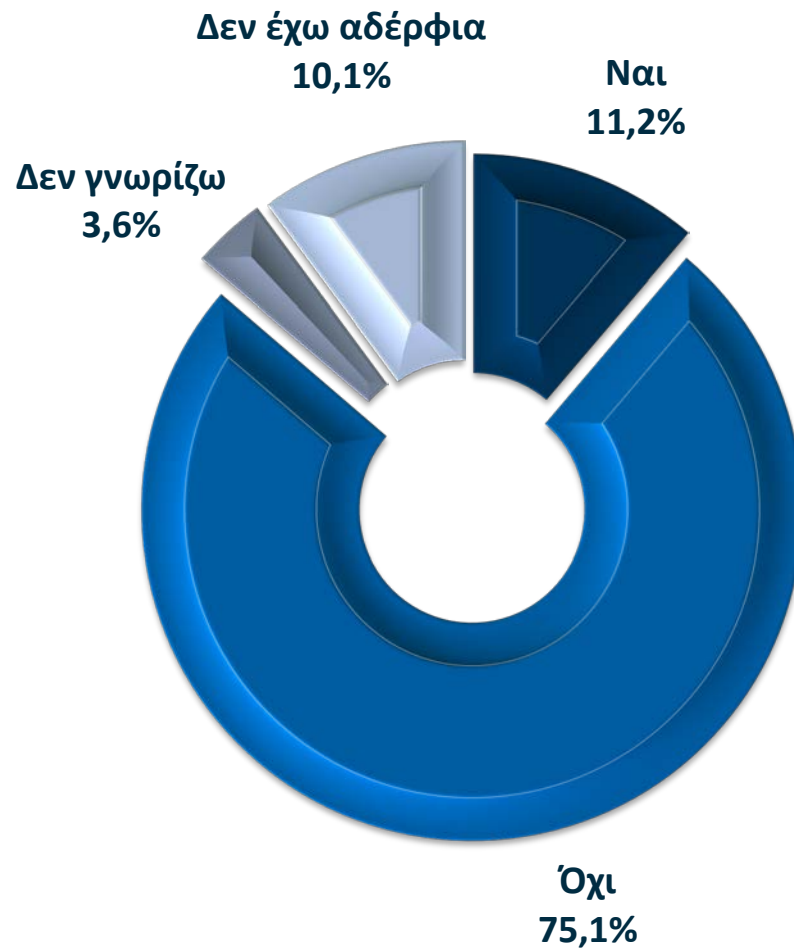
51,9



**Οι γονείς σου κάπνιζαν στο σπίτι όταν ήσουν στην προσχολική ηλικία
(μικρότερος/-η από 6 ετών) ;**



Τα αδέρφια σου καπνίζουν;



Ποιοί είναι οι κανόνες σχετικά με το κάπνισμα στο σπίτι σου;

